



# VIRUS ZIKA : UN GUIDE POUR LES PROFESSIONNELLS DE LA SANTÉ

## CONSEILLER LES VOYAGEURS

Tenez compte de ces recommandations au moment d'offrir des conseils à vos patients qui :

- envisagent de voyager
- ont réservé un voyage dans des régions ou des pays touchés par le virus Zika

### ÉVALUER LE RISQUE D'EXPOSITION AU VIRUS ZIKA

Le virus Zika se propage principalement par les piqûres de moustiques infectés.

Discutez :

- de la possibilité que le virus Zika se propage dans les zones de voyage prévues. Consultez nos [Conseils de santé aux voyageurs sur le virus Zika](#) sur [voyage.gc.ca](http://voyage.gc.ca) pour obtenir de plus amples renseignements.
- des risques associés, comme le syndrome associé à l'infection congénitale à virus Zika, ainsi que des préférences et des valeurs du patient. Certains voyageurs peuvent souhaiter reporter leur voyage dans les zones à risque.

Formulez des recommandations particulières aux **femmes enceintes, ainsi qu'aux hommes et aux femmes qui envisagent une grossesse.**

Conseillez aux femmes enceintes et à celles qui envisagent une grossesse **d'éviter de voyager** dans les régions ou les pays touchés par le virus Zika.

Discutez :

- des conséquences éventuelles si elles voyagent (résultats possibles sur le fœtus)
- des risques de transmission par voie sexuelle (voir les recommandations)

Si le voyage ne peut être évité ou reporté, indiquez à vos patients de :

- suivre des mesures de prévention strictes contre les piqûres de moustiques
- suivre les recommandations qui s'adressent aux voyageurs à leur retour

### EXAMINER LES MESURES DE PRÉVENTION

Indiquez à vos patients que la meilleure protection contre le virus Zika est la prévention des piqûres de moustiques à toute heure du jour et de la nuit. Rappelez-leur :

- d'appliquer un insectifuge sur la peau exposée en suivant les instructions figurant sur l'étiquette
- d'utiliser des moustiquaires de lits qui peuvent également servir à couvrir les parcs d'enfants, les berceaux et les poussettes
- de se couvrir en portant des vêtements à manches longues et des pantalons de couleur pâle
- de rester dans :
  - » des pièces climatisées
  - » des endroits dont les moustiquaires des fenêtres et des portes sont intacts



## DISCUTER DES SYMPTÔMES

Expliquez à vos patients que la majorité des gens infectés au virus Zika ne présenteront pas de symptômes ou n'auront que des symptômes bénins.

Les symptômes les plus courants sont :

- les éruptions cutanées
- les céphalées
- la conjonctivite
- le manque d'énergie
- une légère fièvre
- les douleurs musculaires ou articulaires

## DISCUTER DU MOMENT OÙ IL FAUT RECOURIR À DES SOINS

Les personnes qui devraient consulter un professionnel de la santé après avoir voyagé dans des régions ou des pays touchés par le virus Zika sont :

- celles ayant des problèmes de santé sous-jacents
- les femmes enceintes ou qui souhaitent devenir enceintes
- les partenaires de femmes enceintes ou de celles qui souhaitent devenir enceintes
- celles qui manifestent des symptômes plus graves pouvant correspondre à une infection à virus Zika

## VOIR À PRÉVENIR LA TRANSMISSION DU VIRUS APRÈS LE RETOUR DE VOYAGE

Le virus Zika peut se transmettre sexuellement. Passez en revue cette liste de recommandations avec les voyageurs de sexe féminin et masculin :

### LES FEMMES ENCEINTES DEVRAIENT :

- **toujours** utiliser des préservatifs de manière adéquate pour la durée de la grossesse ou
- éviter d'avoir des rapports sexuels pour la durée de la grossesse si leur partenaire a voyagé dans une région ou un pays touché par le virus Zika

### LES FEMMES DONT LE PARTENAIRE DE SEXE MASCULIN N'A PAS VOYAGÉ QUI SOUHAITENT DEVENIR ENCEINTES DEVRAIENT :

- **attendre au moins deux mois** après leur retour de voyage avant de tenter de concevoir. Cela permet d'assurer que toute infection à virus Zika possible est éliminée du corps.

### LES HOMMES DONT LA PARTENAIRE EST ENCEINTE DEVRAIENT :

- **toujours utiliser des préservatifs de manière adéquate pour la durée de la grossesse ou**
- **éviter tout rapport sexuel pour la durée de la grossesse**

### LES HOMMES QUI ENVISAGENT UNE GROSSESSE AVEC LEUR PARTENAIRE DEVRAIENT :

- **attendre six mois** avant de tenter de concevoir
- **toujours** utiliser un préservatif de manière adéquate ou
- éviter tout rapport sexuel

### LES AUTRES HOMMES DEVRAIENT :

- **toujours** utiliser un préservatif de manière adéquate ou
- éviter tout rapport sexuel pendant **six mois**

## CONSULTEZ LA DÉCLARATION DU COMITÉ CONSULTATIF DE LA MÉDECINE TROPICALE ET DE LA MÉDECINE DES VOYAGES SUR LE VIRUS ZIKA POUR DES RENSEIGNEMENTS DÉTAILLÉS

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/recommandations-prevention-traitement-virus-zika.html>

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez [Canada.ca/virus-zika](https://www.canada.ca/virus-zika)