

VIRUS ZIKA CE QUE LES HOMMES DOIVENT SAVOIR

RENSEIGNEMENTS À L'INTENTION DES HOMMES QUI SE RENDENT DANS UNE RÉGION OU UN PAYS TOUCHÉ PAR LE VIRUS ZIKA OU QUI EN REVIENNENT

LE VIRUS ZIKA PEUT :

- être transmis sexuellement à une femme, puis d'elle à l'enfant à naître, chez qui le virus pourrait causer de graves anomalies congénitales
- demeurer dans le sperme des hommes infectés jusqu'à **6 mois**
- être propagé par un homme infecté (avec ou sans symptômes) à ses partenaires sexuels

LORSQU'ILS SE RENDENT DANS UNE RÉGION OU UN PAYS TOUCHÉ PAR LE VIRUS ZIKA, TOUS LES HOMMES DEVRAIENT :

- parler à leur fournisseur de soins de santé pour connaître les risques avant de partir en voyage
- prendre des mesures pour éviter les piqûres de moustiques en tout temps, jour et nuit, lorsqu'ils voyagent
- utiliser correctement des condoms ou éviter les relations sexuelles avec tout partenaire, peu importe son genre, lorsqu'ils voyagent
- utiliser correctement des condoms ou éviter les relations sexuelles, y compris l'utilisation de jouets sexuels, pendant les **6 mois suivant leur retour au Canada**
- reporter les dons de sperme pendant les **6 mois suivant leur retour au Canada**
- attendre au moins **21 jours après leur retour au Canada** avant de faire des dons de cellules, de sang, de tissus ou d'organes



Les hommes qui ont une partenaire enceinte devraient :

- utiliser correctement des condoms ou éviter les relations sexuelles pendant la durée de la grossesse après un voyage

Les hommes qui prévoient fonder une famille avec leur partenaire devraient :

- utiliser correctement des condoms ou éviter les relations sexuelles pendant 6 mois après leur retour au Canada pour s'assurer que le virus a disparu de leur organisme

LES SYMPTÔMES DE L'INFECTION À VIRUS ZIKA PEUVENT INCLURE :

- éruption cutanée
- yeux rouges
- faiblesse
- maux de tête
- manque d'énergie
- douleurs musculaires ou articulaires
- inflammation possible des articulations, principalement les petites articulations des mains et des pieds
- faible fièvre (de 37,8 °C à 38,5 °C)



Les hommes qui présentent des symptômes devraient s'informer auprès de leur fournisseur de soins de santé au sujet d'options de dépistage s'ils :

- se sont récemment rendus dans une région ou un pays touché par le virus Zika, OU
- ont eu des contacts sexuels avec une personne qui s'est récemment rendue dans une région ou un pays touché par le virus Zika

Pour de plus amples renseignements, visitez le : Canada.ca/virus-zika