VIRUS ZIKA
ET RELATIONS SEXUELLES

RENSEIGNEMENTS À L'INTENTION DES PERSONNES QUI ONT VOYAGÉ DANS UNE RÉGION OU UN PAYS TOUCHÉ PAR LE VIRUS ZIKA ET DE LEURS PARTENAIRES

- ✓ Prenez des mesures pour éviter les piqûres de moustiques et ayez des relations sexuelles protégées lorsque vous voyagez.
- ✓ Utilisez toujours **correctement des condoms** ou **évitez les relations sexuelles** pour vous protéger et protéger les autres, car le virus peut demeurer dans le sperme **jusqu'à 6 mois** et dans les sécrétions vaginales pendant **au moins 2 mois**.

AVEZ-VOUS VOYAGÉ RÉCEMMENT? SACHEZ QUE…

- Le virus Zika peut se propager par la piqûre d'un **moustique infecté** ou par **contact sexuel** (ce qui inclut les relations sexuelles vaginales, anales et orales ainsi que le partage de jouets sexuels) avec une personne infectée, peu importe son genre.
- La plupart des personnes infectées n'auront que des symptômes bénins ou n'auront aucun symptôme.
- Vous pouvez transmettre le virus Zika avant même d'avoir des symptômes, pendant que vous avez des symptômes et après la disparition des symptômes.

QUI DEVRAIT ÊTRE CONCERNÉ?

Femmes enceintes et couples :

- Le virus Zika peut se transmettre d'une mère à son enfant à naître.
- Les personnes les plus à risque sont les bébés nés de femmes infectées pendant leur grossesse, car le virus est connu pour provoquer de graves anomalies congénitales.
- Pour prévenir l'infection, utilisez correctement les condoms ou évitez les relations sexuelles pendant la durée de la grossesse.

Couples qui prévoient fonder une famille :

- Les **femmes** devraient **attendre au moins 2 mois** après un voyage avant toute tentative de conception, ce qui permettra de s'assurer que toute infection possible au virus Zika a disparu de l'organisme.
- Les **hommes** devraient **attendre 6 mois** avant d'essayer de fonder une famille parce que le virus peut persister dans le sperme jusqu'à 6 mois de certains hommes infectés. Durant ce temps, les hommes devraient :
  - ✓ toujours utiliser correctement des condoms; OU
  - ✓ éviter les relations sexuelles.

Parlez à votre fournisseur de soins de santé si vous avez voyagé dans une région ou un pays touché par le virus Zika et que vous craignez d'avoir contracté l'infection.

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2018 | Cat. : HP40-202/2018F-PDF | ISBN : 978-0-660-24383-2 | Pub. : 170376

Pour en savoir plus, consultez : Canada.ca/virus-zika

Agence de la santé publique du Canada | Public Health Agency of Canada

Canada