

MESURES PRÉVENTIVES CONTRE LES PIQÛRES DE MOUSTIQUES

LES MOUSTIQUES PEUVENT
PROPAGER

**LA DENGUE,
LE CHIKUNGUNYA,
LE VIRUS ZIKA**

ET D'AUTRES MALADIES.

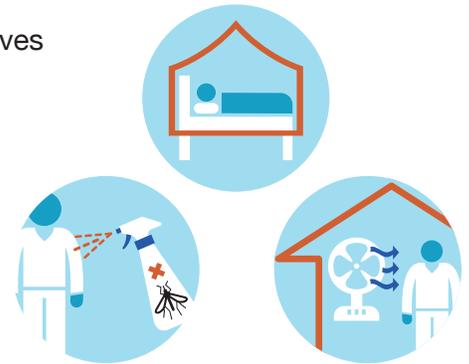
ILS MORDENT PENDANT LE JOUR ET LA NUIT.



**LES FEMMES ENCEINTES ET LES FEMMES QUI ENVISAGENT
UNE GROSSESSE DOIVENT ÉVITER DE VOYAGER DANS
LES ZONES OU LES PAYS TOUCHÉS PAR LE VIRUS ZIKA.**

Si vous devez voyager, **prévenez les piqûres de moustiques** :

- utilisez un insectifuge sur la peau exposée : suivez les directives sur l'étiquette
- utilisez des moustiquaires : ils peuvent aussi couvrir les lits et aussi les parcs d'enfant, les berceaux ou les poussettes
- couvrez-vous : portez des chandails à manches longues et des pantalons longs de couleur pâle
- restez à l'intérieur :
 - pièces avec air conditionné
 - endroits équipés de moustiquaires de fenêtre et de porte intacts



SURVEILLEZ VOTRE SANTÉ

Surveillez l'apparition de ces symptômes :

- éruption cutanée
- yeux rouges
- manque d'énergie
- fièvre
- vomissements
- douleurs musculaires ou articulaires
- nausées
- maux de tête



Si vous tombez malade en voyage ou dans les 14 jours suivant votre retour, consultez un fournisseur de soins de santé. Dites leur où vous avez voyagé ou habité.

Pour de plus amples renseignements : Canada.ca/piqûre-insecte