

ÉCRANS SOLAIRES

Conseils



Choisissez un écran solaire qui...

* VÉRIFIEZ LA DATE D'EXPIRATION

Appliquez de l'écran solaire



avant de sortir

Remettez-en aux



ou plus fréquemment

...surtout si vous vous baignez, si vous vous essuyez ou si vous transpirez beaucoup

N'EXPOSEZ PAS LES BÉBÉS à la CHALEUR ni DIRECTEMENT AU SOLEIL dans la mesure du possible

PARLEZ À UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ AVANT DE METTRE DE L'ÉCRAN SOLAIRE À UN BÉBÉ DE MOINS DE SIX MOIS



FAITES LEUR PORTER UN CHAPEAU À LARGE BORD

FAITES-LEUR PORTER DES VÊTEMENTS AMPLES ET LÉGERS

GARDEZ LES BÉBÉS BIEN HYDRATÉS

Vous pouvez appliquer une petite quantité d'écran solaire à un endroit précis sur votre peau pour en faire l'essai



Si vous développez une éruption cutanée, des irritations ou des démangeaisons :



- cessez d'utiliser le produit
- consultez un professionnel de la santé si vous avez des questions ou des inquiétudes OU
- choisissez un produit avec des ingrédients différents



Pour un ADULTE

Utilisez environ 7 c. à thé (35 ml) pour tout le corps. 1 c. à thé pour :

- visage et cou
- chaque bras et jambe
- torse
- dos



N'OUBLIEZ PAS les endroits souvent oubliés : dessus des oreilles, nez, épaules, pieds, crâne (si dégarni)... Et utilisez un baume à lèvres avec écran solaire pour protéger vos lèvres également!

© Santé Canada, 2018. Tous droits réservés. Reproduction interdite sans la permission écrite de Santé Canada.