

Les Canadiens et le plein air

Presque **7 Canadiens sur 10** ont participé à des activités en plein air ou en pleine nature, certains ayant participé à plus d'une.

- 18 %** ont participé à un
- 15 %** à deux, et
- 41 %** à trois types d'activités ou plus

Les Canadiens sont faits fort

4 personnes sur 10 ayant autodéclaré un mauvais état de santé ont tout de même participé à des activités en plein air ou en pleine nature.



Les excursions et les randonnées pédestres sont les activités en plein air les plus populaires



44 % Excursion ou randonnée pédestre



32 % Observation de la faune ou photographie à l'extérieur



20 % Bateau motorisé ou motomarine



24 % Camping sous la tente



17 % Motoneige ou autres véhicules utilisés hors route



22 % Pêche



16 % Cueillette de fruits ou de champignons sauvages



22 % Canot ou kayak



13 % Vélo de montagne



13 % Ski de fond ou raquette