

LE RHUME ET LA GRIPPE

SACHEZ LA DIFFÉRENCE

La grippe et le rhume peuvent avoir des symptômes similaires, mais c'est leur intensité et fréquence qui font la différence. En général, les symptômes de la grippe apparaissent rapidement, alors que ceux du rhume surviennent plus lentement.

RHUME

Vous pourriez avoir des frissons, mais rarement de la fièvre

Toux, douleur thoracique (modérée, mais qui peut durer un certain temps)

Douleurs et courbatures (modérées)

Fatigue (vous êtes en mesure de faire vos activités quotidiennes)

Maux de tête (modérés)

Maux de gorge

Écoulement nasal, congestion et éternuements



LES COMPLICATIONS PEUVENT INCLURE...

- + Infections des poumons
- + Infections de la gorge
- + Infections des oreilles
- + Infections des sinus

Chaque personne éprouve les symptômes différemment. Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre fournisseur de soins de santé.



GRIPPE

Fièvre

Toux, douleur thoracique (la toux sèche peut être sévère)

Douleurs et courbatures (peuvent être sévères)

Alitement (vous pourriez ressentir une fatigue extrême)

Maux de tête (peuvent être sévères)

Maux de gorge

Écoulement nasal et congestion



LES COMPLICATIONS PEUVENT INCLURE...

- + Pneumonie
- + Aggravation de problèmes de santé existants (comme l'asthme)
- + Hospitalisation
- + Décès

POUR EN APPRENDRE PLUS,
CONSULTEZ [CANADA.CA/GRIPPE](https://canada.ca/grippe)