



Le développement

Y'a personne de parfait

Le rôle de papa lors du jeu

Le jeu est l'une des meilleures façons, en tant que père, de créer un lien avec votre enfant.

Les pères ont tendance à jouer avec un style unique, différent des mères. Les pères ont plus tendance à jouer activement et à utiliser leur corps. Il n'y a rien de mal à ça! Ce style de jeu plus physique est important pour le développement de l'enfant.

L'importance du jeu

En jouant, votre enfant apprend et découvre son environnement. Vous pouvez offrir plusieurs occasions à votre enfant de jouer avec ou sans vous. En participant au jeu de votre enfant, vous créez des souvenirs amusants et positifs autant pour votre enfant que pour vous-même. Le jeu est une façon amusante de comprendre votre enfant et de créer un lien avec lui.



Différents rôles pour les pères pendant le jeu

Lorsque votre enfant joue seul, vous pouvez le regarder, l'encourager ou jouer près de lui sans participer directement à son jeu. Vous pouvez être l'animateur ou le professeur, selon les circonstances. Dirigez le jeu à tour de rôle et suivez les directives l'un de l'autre.

Jeux de bataille

Les enfants apprécient souvent les jeux de bataille. Il est toutefois important de reconnaître quand votre enfant a fini de jouer. Par exemple, lorsque votre bébé en a assez, il peut s'éloigner ou cesser de rire. Votre enfant plus âgé peut perdre intérêt, avoir besoin d'une pause ou jouer à autre chose. N'hésitez pas non plus à dire à votre enfant que vous avez fini de jouer. Comme ça, personne ne se blesse.

Jeu risqué

Les pères sont plus susceptibles de permettre à leurs enfants de prendre des risques. La plupart des enfants aiment tester leurs limites et essayer de jouer d'une façon qui peut sembler non sécuritaire. En tant qu'adulte, vous devez être conscient des risques et être prêt à vous interposer si le jeu devient dangereux. Il est important de ne pas vous interposer trop tôt, puisque le jeu risqué permet à votre enfant de tester ses capacités, de résoudre des problèmes et de prendre des risques qui l'aideront à renforcer sa confiance, son indépendance et sa résilience.

i VOUS êtes le partenaire de jeu préféré de votre enfant.

Pour plus d'information sur *Y'a personne de parfait*, ou pour télécharger ce document, veuillez lancer une recherche utilisant « Y'a personne de parfait - Fiches de renseignements » sur Canada.ca.



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada

Activités faciles et amusantes

Le **jeu actif** comprend : les chatouilles, la lutte, les pirouettes, la bascule, frapper un ballon, la pourchasse et la bataille – ces activités sont très actives. L'objectif est que chacun ait du plaisir.

De 0 à 6 mois

Chanson active : Assoyez-vous sur le plancher avec votre bébé et allongez-le sur vos jambes, son visage tourné vers vous. Chantez des chansons actives, comme « Les roues de l'autobus », « La souris verte » ou « Tête, épaule, genou, orteil ». Faites doucement les mouvements avec votre bébé pendant que vous chantez.

De 6 à 12 mois

Escaladez la montagne : Faites une pile avec des oreillers et d'autres objets mous sur lesquels votre bébé peut ramper. Restez à côté de lui pour l'aider et assurer sa sécurité.

De 1 à 2 ans

Humpty Dumpty : Assoyez votre enfant sur vos genoux, son visage tourné vers vous. Faites rebondir votre enfant en récitant les paroles de la comptine Humpty Dumpty. Sur le mot « tombe », ouvrez vos jambes et laissez votre enfant glisser doucement sur le sol et dites « boom » lorsqu'il atteint le plancher.

De 2 à 3 ans

Par-dessus et par-dessous : Couchez-vous sur le plancher et laissez votre enfant passer sur vous. Faites un pont avec vos mains et vos pieds pendant que votre enfant rampe sous vous. Assoyez-vous sur le plancher, les jambes écartées, et demandez à votre enfant de sauter par dessus celles-ci.

De 3 à 4 ans

Course de voiture en carton : Donnez à votre enfant une grande boîte en carton ou un panier pour la lessive qu'il peut pousser de tous les côtés de la pièce. Suggérez une poupée ou une peluche que votre enfant peut utiliser pour conduire la « voiture ». Encouragez votre enfant à monter dans la boîte, que vous pouvez ensuite pousser.

Basketball de salon : Assoyez-vous à environ un mètre de votre enfant. Tenez un grand panier à lessive en plastique. Laissez votre enfant lancer un gros ballon mou dans le panier. Donnez différents objets à votre enfant pour qu'il les lance (bas, sac en papier rempli de journaux en boules, etc.).

De 5 à 6 ans

Plaisir en parachute : Trouvez un grand drap. Demandez à votre enfant d'en tenir une extrémité. Levez le drap haut dans les airs, faites des vagues ou laissez le drap tomber sur vous. Ajoutez des boules de coton, des sacs pour jeu de poches ou des peluches et regardez-les rebondir.

Adaptation de www.beststart.org/resources/hlthy_chld_dev/BSRC_Daddy_and_Me_FR.pdf.



L'Agence de la santé publique du Canada tient à reconnaître la collaboration et l'expertise de l'organisme Réseau Papa Canada (www.dadcentral.ca) et de son réseau national dans la conception des fiches de renseignements *Y'a personne de parfait* à l'intention des pères.