

# LE TABAC

## A U - D E L À D E L A F U M É E

### Le plant de tabac (*Nicotiana*)

Contient  
naturellement  
plus de  
**2 500**  
substances  
chimiques



y compris la nicotine, la substance qui engendre une  
**très forte dépendance** au tabac.

### L'anatomie d'une cigarette



### Fumer la cigarette

La combustion du tabac libère plus de

**7 000 substances  
chimiques,**

dont plus de 70 sont cancérigènes.

Les substances chimiques toxiques  
sont absorbées dans les **poumons**  
puis dans le **sang** et dans tout le **corps**.



### L'exposition à la fumée

**Les fumeurs, et tous les gens qui les entourent,  
sont exposés aux substances toxiques, dont :**

- le goudron
- l'acide cyanhydrique
- le formaldéhyde
- le monoxyde de carbone
- le benzène

**Ces substances peuvent causer de  
nombreux problèmes de santé, y compris :**

- le cancer
- les maladies respiratoires
- les maladies cardiovasculaires
- les décès prématurés

Regardez de plus près : **Canada.ca/Tabac**