LE TABAC

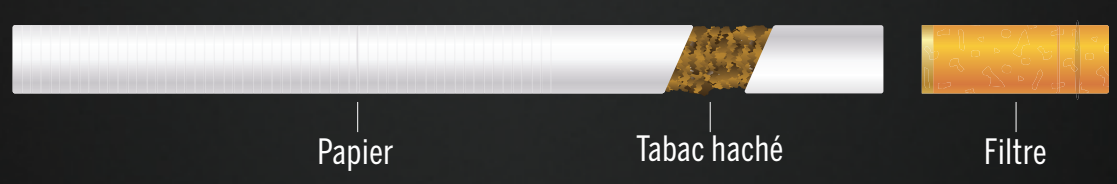
AU-DELÀ DE LA FUMÉE

Le plant de tabac *(Nicotiana)*

Contient naturellement plus de 2 500 substances chimiques

y compris la nicotine, la substance qui engendre une très forte dépendance au tabac.

L'anatomie d'une cigarette



Fumer la cigarette

La combustion du tabac libère plus de **7 000 substances chimiques,** dont plus de 70 sont cancérigènes.

Les substances chimiques toxiques sont absorbées dans les poumons puis dans le sang et dans tout le corps.

L'exposition à la fumée

Les fumeurs, et tous les gens qui les entourent, sont exposés aux substances toxiques, dont :

- le goudron
- l'acide cyanhydrique
- le formaldéhyde
- le monoxyde de carbone
- le benzène
- la nicotine

Ces substances peuvent causer de nombreux problèmes de santé, y compris :

- le cancer
- les maladies respiratoires
- les maladies cardiovasculaires
- les décès prématurés

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2018 Cat. : H14-287/2018F-PDF | ISBN : 978-0-660-28650-1 | Pub. : 180591

Regardez de plus près : Canada.ca/Tabac

Santé Canada Health Canada

Canada