

LE CANNABIS ET LE CERVEAU : RENSEIGNEZ-VOUS SUR LES FAITS

Apprenez-en plus à Canada.ca/leCannabis

Le saviez-vous? Le cerveau continue à se développer jusqu'à l'âge de 25 ans environ. Quelques composés du cannabis (par exemple, le THC) peuvent influencer la façon dont les cellules du cerveau communiquent les unes avec les autres. Découvrez comment les composés du cannabis peuvent avoir un impact sur les différentes parties du cerveau.

SENS

Le **lobe occipital** traite la vision, les repères spatiaux et les mouvements.

Les **IMPACTS** du cannabis :

- la perception visuelle
- l'habileté à juger les distances

MOUVEMENT ET COORDINATION

Le **cervelet** contrôle les mouvements et la coordination.

Les **IMPACTS** du cannabis :

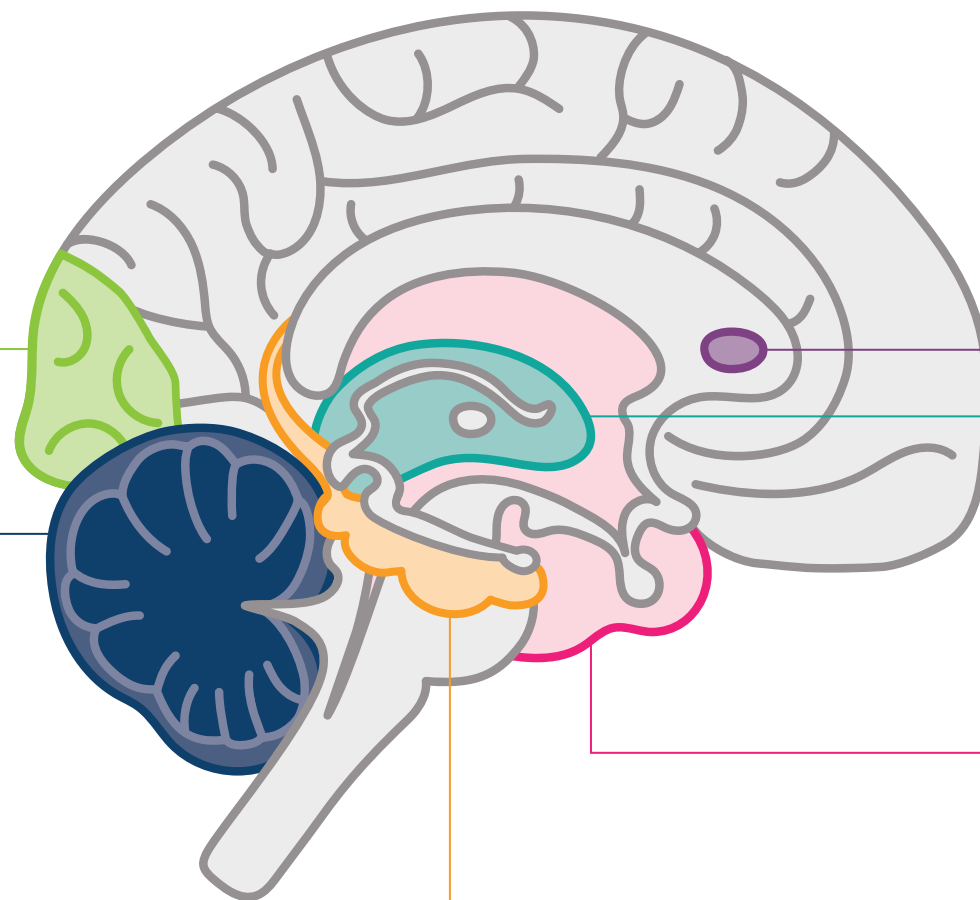
- des sensations de vertige
- une perte d'équilibre/de coordination

PENSÉE, PLANIFICATION ET PRISE DE DÉCISION

L'**hippocampe** enregistre et stocke les souvenirs.

Les **IMPACTS** du cannabis :

- une perte de mémoire
- difficulté à apprendre de nouvelles choses
- difficulté à prendre des décisions



SENTIMENTS, ÉMOTIONS ET COMPORTEMENT

- Le **noyau accumbens** régule la motivation et fait partie du système de plaisir et de récompense du cerveau.

Les **IMPACTS** du cannabis :

- sensation de « high » lors de la consommation
- développement d'une dépendance physique ou de toxicomanie au cannabis

INTÉGRATION DE L'INFORMATION ET PERCEPTION

- Le **thalamus** contribue à intégrer l'information et à lui donner un sens.

Les **IMPACTS** du cannabis :

- des pertes de coordination
- des changements dans le cycle de sommeil/réveil
- psychose ou schizophrénie (chez les personnes vulnérables)

SENTIMENTS ET ÉMOTIONS

Le **système limbique** régule les émotions.

Les **IMPACTS** du cannabis :

- se sentir heureux, excité, calme
- se sentir anxieux, déprimé, paranoïaque