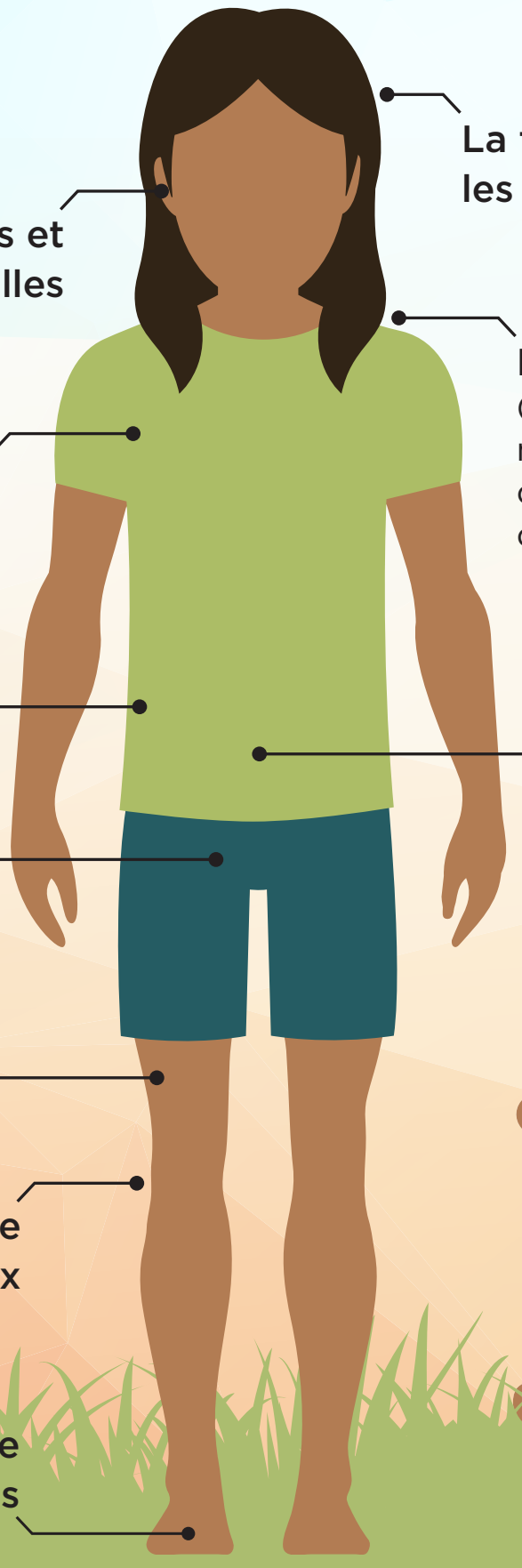
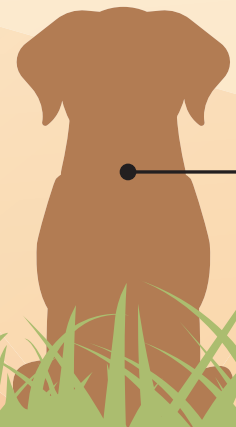
LES 10 CACHETTES PRÉFÉRÉES DES TIQUES SUR VOTRE CORPS

Prévenez la maladie de Lyme et toutes autres infections transmises par les tiques en prenant soin d'**inspecter votre corps** au retour d'une activité extérieure, particulièrement :



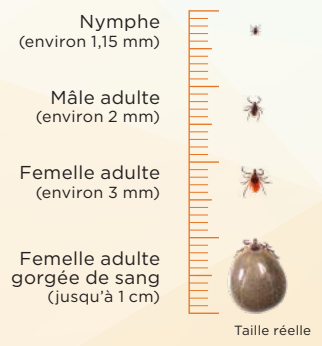
- **La tête et les cheveux**
- **Les oreilles et autour d'elles**
- **Le dos** (utilisez un miroir ou demandez de l'aide)
- **Les aisselles**
- **La taille**
- **Le nombril**
- **L'aine**
- **Les jambes**
- **L'arrière des genoux**
- **Entre les orteils**



Il est aussi important de vérifier vos animaux de compagnie

QU'EST-CE QU'IL FAUT CHERCHER?

Touchez votre peau à la recherche de **bosses** et voyez s'il y a de minuscules **points noirs**. Soyez attentif, car la plupart des tiques sont minuscules!



Vous avez trouvé une tique?
Retirez-la immédiatement pour réduire le risque d'infection.

Canada.ca/MaladieDeLyme

Photos *URI TickEncounter Resource Center*
© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2019
Cat. : H14-322/3-2019F-PDF | ISBN : 978-0-660-30832-6 | Pub. : 190027