

kanatami
niginimmi
malittausok

Nigitsialutit. InosiKatsialutit.

Nigikattalutit atjigengitunik niKitsianik ullu tamât

Nigillutit
unuttunik
pigutsiavininnik

Nigillutit timiup
piguvallia-
gutinganik
niKinejunik

Imimmingâk
imiKattalutit



PigumangâKattalutit
kangasotilinnik

Napvâgunnatait niginimmi malittausok uvani
Canada.ca/FoodGuide

kanatami
niginimmi
malittausok

Nigitsialutit. InosiKatsialutit.

NigitsiaKattanik anginitsaujuk nigikattanimmik



kamatsiaKattalutit nigiusinnik



IgannisauKattalutit



MamagiKattalugit nigijatit



NigiKatiKaKattalutit



AtuaKattalugit niKet
nalunaikkutangit



NigiluatlaKattanaunet
siugaujâlulinnik, sukaralinnik,
utsulinnilonnet



kamatsiaKattalutit niKinik
aullaiKattajunik

Napvâgunnatait niginimmi malittausok uvani

Canada.ca/GuideAlimentaire