



RÉDUIRE LA STIGMATISATION LIÉE À LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES DANS LE SYSTÈME DE SANTÉ CANADIEN

La **stigmatisation** débute par des stéréotypes négatifs à l'égard des personnes, qui établissent une séparation entre « nous » et « eux ». Les personnes stigmatisées sont dévalorisées et victimes de discrimination, ce qui signifie un traitement injuste sur la base de l'identité d'une personne. Tout cela peut entraîner des désavantages et des iniquités sociales et en matière de santé.



MESSAGES CLÉS

- 1 La stigmatisation liée à la consommation de substances est prévalente dans l'ensemble du système de santé et engendre des soins de santé de piètre qualité et des effets négatifs sur la santé.
- 2 La création d'un système de santé dénué de toute forme de stigmatisation requiert une action collaborative et un engagement soutenu de la part des acteurs clés à travers l'ensemble du système de santé.
- 3 Les efforts visant à réduire la stigmatisation liée à la consommation de substances au sein du système de santé doivent aussi reconnaître et aborder l'intersection des diverses formes de stigmatisation, y compris dans le cas d'initiatives non identifiées traditionnellement comme « interventions contre la stigmatisation ».

INIQUITÉS SOCIALES ET
EN MATIÈRE DE SANTÉ

STIGMATISATION

CONSOMMATION
DE SUBSTANCES

INTERVENTIONS FONDÉES SUR DES DONNÉES PROBANTES POUR RÉPONDRE À LA STIGMATISATION LIÉE À LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES DANS LE SYSTÈME DE SANTÉ

- Interventions axées sur l'équité
 - Approches tenant compte des traumatismes et de la violence appliquées aux politiques, programmes et pratiques
 - Sécurisation culturelle
- Initiatives visant à prévenir et traiter le stress associé à un traumatisme et l'épuisement chez les professionnels de la santé
- Disponibilité de services de soutien enveloppants complets
- Interventions fondées sur l'échange
- Services de soutien aux pairs
- Usage d'un langage et de représentations non stigmatisants à l'égard de la consommation de substances ou des personnes qui consomment des substances
- Initiatives d'éducation qui luttent contre la mésinformation et les préjugés sur les membres de groupes stigmatisés
- Changements des politiques et pratiques pour réduire la stigmatisation visible ou cachée
- Disponibilité des services et aides axés sur la réduction des méfaits pour les personnes qui consomment des substances
- Formation à l'attention des professionnels de la santé fondée sur des données probantes au sujet de la consommation de substances, dont le traitement et le rétablissement des personnes qui consomment des substances