

PRÉVALENCE DES MALADIES CHRONIQUES ET DES FACTEURS DE RISQUE CHEZ LES CANADIENS ÂGÉS DE 65 ANS ET PLUS

73 % des individus âgés de 65 ans et plus ont au moins **1 des 10** affections chroniques courantes¹



PRÉVALENCE DES MALADIES ET AFFECTIONS CHRONIQUES LES PLUS COURANTES

HYPERTENSION



65,7 %

MALADIE PARODONTALE



52,0 %²

ARTHROSE



38,0 %

CARDIOPATHIE ISCHÉMIQUE



27,0 %

DIABÈTE



26,8 %

OSTÉOPOROSE



25,1 %

CANCER



21,5 %³

MPOC



20,2 %

ASTHME



10,7 %

TROUBLES ANXIEUX ET DE L'HUMEUR



10,5 %

PRÉVALENCE DES FACTEURS DE RISQUE COURANTS LIÉS AU MODE DE VIE



9,5 % déclarent un usage quotidien ou occasionnel du tabac³



77,3 % déclarent consommer des fruits et des légumes moins de cinq fois par jour⁴



60,6 % ne suivent pas les recommandations en matière d'activité physique³



8,3 % consomment davantage d'alcool que ce qui est recommandé³



40,1 % et 28,1 % déclarent avoir un IMC dans les catégories de l'excès de poids et de l'obésité³



46,8 % déclarent avoir de la difficulté à s'endormir⁵

🌐 Pour en apprendre davantage sur les maladies chroniques au Canada : visitez **Canada.ca**

📊 Obtenez des données de **l'Infobase de la santé publique**

📘 Aimez-nous sur la page Facebook **@CANenSante**

🐦 Suivez-nous sur Twitter **@GouvCanSante**

La COVID-19 a eu des conséquences sans précédent pour les aînés au Canada. L'Agence de la santé publique du Canada utilisera plusieurs sources de données pour examiner l'impact de la COVID-19 et des maladies chroniques sur les personnes aînées.

Les données de prévalence proviennent du Système canadien de surveillance des maladies chroniques 2016–2017, sauf indication contraire :

¹ Les dix affections chroniques sélectionnées décrites comprennent les maladies cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux, le cancer (au cours de la vie), l'asthme, la maladie pulmonaire obstructive chronique, le diabète, l'arthrite, la maladie d'Alzheimer ou d'autres démences, les troubles anxieux et de l'humeur. Les données sont auto-déclarées et proviennent de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2017–2018.

² Enquête canadienne sur les mesures de la santé de 2007–2009 (65 à 79 ans).

³ Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2017–2018.

⁴ Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2015–2016.

⁵ Enquête canadienne sur les mesures de la santé de 2007–2015 (65 à 79 ans).

Abréviations : AVC = accidents vasculaires cérébraux; IMC = indice de masse corporelle; MPOC = maladie pulmonaire obstructive chronique.

