# MALADIE À CORONAVIRUS (COVID-19)

**Vous présentez des symptômes qui pourraient être causés par la COVID-19.**

## ISOLEMENT OBLIGATOIRE

Le gouvernement du Canada a mis en place des mesures d'urgence pour ralentir l'introduction et la propagation de la COVID-19 au Canada. Toutes les personnes qui arrivent au Canada **DOIVENT S'ISOLER pendant 14 jours et surveiller leur état de santé** conformément au *Décret visant la réduction du risque d'exposition à la COVID-19 au Canada (obligation de s'isoler).*

Votre conformité à ce décret peut faire l'objet d'une surveillance, d'une vérification et de mesures d'application de la loi. Les personnes qui ne s'y conforment pas pourraient être détenues dans une installation de quarantaine, recevoir des amendes ou être emprisonnées.

- Avant de quitter l'aéroport, lavez-vous les mains et **mettez le masque** qui vous a été remis. Portez le masque dans tous les lieux publics où vous allez.
- Rendez-vous directement sans tarder à l'endroit où vous vous isolerez, restez-y pendant un minimum de 14 jours à compter de la date de votre arrivée au Canada et suivez les instructions fournies par votre autorité de santé publique.
- Ne vous isolez pas où vous pourriez avoir des contacts avec des personnes vulnérables, notamment celles qui ont des problèmes de santé sous-jacents, dont le système immunitaire est affaibli en raison d'un problème de santé ou d'un traitement, ou les personnes qui ont soixante-cinq ans ou plus.
- Gardez une distance de deux mètres entre vous et les autres personnes (éloignement physique) en tout temps.
- Utilisez seulement un moyen de transport privé, comme un véhicule privé.
- Évitez les contacts avec les autres pendant le trajet :
  - Restez dans le véhicule autant que possible;
  - Ne faites pas d'arrêts inutiles et ne séjournez pas dans un hôtel;
  - Si vous avez besoin d'essence, payez à la pompe;
  - Si vous avez besoin de nourriture, allez à un service au volant;
  - Si vous devez utiliser une halte routière, mettez votre masque, soyez conscient de l'éloignement physique et respectez les bonnes pratiques d'hygiène.
- **RESTEZ À L'INTÉRIEUR** de votre résidence et n'en sortez pas à moins que ce soit pour obtenir des soins médicaux.

## VOUS DEVEZ CONTINUER DE SURVEILLER VOTRE ÉTAT DE SANTÉ POUR DÉCELER DE LA :

**FIÈVRE**

**TOUX**

**DIFFICULTÉ À RESPIRER**

Si vos symptômes s'aggravent (toux, essoufflement, fièvre égale ou supérieure à 38 °C ou signes de fièvre, p. ex. frissons, rougeur de la peau ou transpiration excessive), téléphonez immédiatement à un professionnel de la santé ou à l'autorité de santé publique et décrivez-lui vos symptômes et votre historique de voyage, et suivez ses directives.

Agence de la santé publique du Canada
Public Health Agency of Canada
Canada

## IL EST TRÈS IMPORTANT QUE VOUS :

- ne receviez pas de visiteurs et limitiez les contacts avec les autres, y compris les enfants, dans le lieu d'isolement
- laviez vos mains souvent avec de l'eau tiède et du savon pendant au moins 20 secondes ou utilisez du désinfectant à base d'alcool s'il n'y a pas d'eau et du savon sur place
- couvriez votre bouche et votre nez avec votre bras lorsque vous toussez ou éternuez
- nettoyiez et désinfectiez les surfaces régulièrement

## AUTORITÉS DE SANTÉ PUBLIQUE

| PROVINCES ET TERRITOIRES | NUMÉRO DE TÉLÉPHONE | SITE WEB |
|---|---|---|
| Colombie-Britannique | 811 | www.bccdc.ca/covid19 |
| Alberta | 811 | www.myhealth.alberta.ca |
| Saskatchewan | 811 | www.saskhealthauthority.ca |
| Manitoba | 1-888-315-9257 | www.gov.mb.ca/covid19/index.fr.html |
| Ontario | 1-866-797-0000 | www.ontario.ca/fr/page/nouveau-coronavirus-2019 |
| Québec | 1-877-644-4545 | www.québec.ca/coronavirus |
| Nouveau-Brunswick | 811 | www2.gnb.ca/content/gnb/fr/ministeres/bmhc.html |
| Nouvelle-Écosse | 811 | www.nshealth.ca/public-health |
| Île-du-Prince-Édouard | 811 | www.princeedwardisland.ca/fr/sujet/covid-19 |
| Terre-Neuve-et-Labrador | 811 ou 1-888-709-2929 | www.gov.nl.ca/covid-19 |
| Nunavut | 1-867-975-5772 | www.gov.nu.ca/health |
| Territoires du Nord-Ouest | 911 | www.hss.gov.nt.ca |
| Yukon | 811 | www.yukon.ca/fr/covid-19 |

## POUR OBTENIR D'AUTRES RENSEIGNEMENTS :

**1-833-784-4397** **canada.ca/le-coronavirus**