关于冠状病毒病 (COVID-19)

什么是COVID-19

COVID-19是由一种冠状病毒引起的疾病。

人类冠状病毒很常见，通常与轻度疾病有关，类似于普通感冒。

传播

冠状病毒通常通过以下途径从患者传播给他人：

- 咳嗽或打喷嚏时的呼吸道飞沫
- 密切人际接触，例如触碰或握手
- 触摸带有病毒的东西，然后不经洗手就触摸眼睛、鼻子或嘴

就目前所知，这些病毒不会通过通风系统或水传播。

如果您有症状

如果您有COVID-19的症状 – 发烧、咳嗽或呼吸困难：

- 待在家里(隔离) 以避免传给他人
  - 如果您与家人同住，请留在单独的房间中或保持2米的距离
- 去看医生/护士前请提前打电话，或打电话给当地公共卫生部门
  - 告诉他们症状是什么并按他们的指示去做
- 如果您需要立即就医，请拨打911并告诉他们您的症状

了解更多信息，请访问
Canada.ca/coronavirus
或拨打**1-833-784-4397**

症状

症状可能很轻微，也可能很严重。
接触冠状病毒后，症状可能要14天才会出现。

发烧

咳嗽

呼吸困难

预防

防止病毒传播的最佳方法是：

- 任何时候都要注意保持人际距离
- 如果您感染该病，请留在家中以避免将疾病传给他人
- 经常用肥皂和水洗手至少20秒钟
- 避免触摸眼睛、鼻子或嘴，尤其是没洗手的时候
- 避免与生病的人近距离接触
- 咳嗽和打喷嚏时：
  - 用袖子或纸巾遮住口鼻以减少病毒传播
  - 将用过的纸巾立即尽快扔进垃圾桶，并随后洗手
- 经常接触的物体和表面要经常清洗和消毒，如玩具、电子器具、门把手
- 配戴非医用口罩或面罩 (即制作用来完全覆盖鼻子和嘴，不留缝隙，并通过扎带或环形带子固定在头部的)以保护周围的人和物体表面。