INFORMAZIONI SULLA MALATTIA DI CORONAVIRUS (COVID-19)

COS'È

Il COVID-19 è una malattia causata da un coronavirus.

I coronavirus umani sono comuni e sono tipicamente associati a malattie lievi, simili al comune raffreddore.

COME ACCADE LA DIFFUSIONE DEL COVID-19

I coronavirus si diffondono più comunemente da una persona infetta attraverso:

- goccioline respiratorie quando si tossisce o si starnutisce
- stretto contatto personale, come toccare o stringere la mano
- toccare qualcosa con il virus su di esso, quindi toccare gli occhi, il naso o la bocca prima di lavarsi le mani

Non è noto che questi virus si diffondano attraverso i sistemi di ventilazione o attraverso l'acqua.

SE SI HANNO DEI SINTOMI

Se si hanno sintomi di COVID-19 - febbre, tosse o difficoltà respiratoria:

- rimanere a casa (**isolarsi**) per evitare di diffonderlo ad altri
  - o se si vive con altri, rimanere in una stanza separata o mantenere una distanza di 2 metri
- chiamare prima di visitare un operatore sanitario o chiamare **l'autorità sanitaria pubblica locale**
  - o spiegare loro i vostri sintomi e seguire le loro istruzioni
- quando si necessita di cure mediche immediate, chiamare il 911 e comunicare loro i vostri sintomi

PER MAGGIORI INFORMAZIONI SULLA MALATTIA DI CORONAVIRUS (COVID-19) VISITARE @ canada.ca/le-coronavirus O CONTATTARE 1-833-784-4397

I SINTOMI

I sintomi possono essere molto lievi o più gravi.

I sintomi possono richiedere fino a 14 giorni per apparire dopo l'esposizione al virus.

LA FEBBRE | LA TOSSE | LA RESPIRAZIONE DIFFICOLTOSA

LA PREVENZIONE CONTRO IL COVID-19

Il modo migliore per prevenire la diffusione di infezioni è:

- praticare **il distanziamento fisico** in ogni momento
- stare a casa se siete ammalati per evitare la diffusione della malattia ad altri
- lavarsi spesso le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi
- evitare di toccare gli occhi, il naso o la bocca, soprattutto con le mani non lavate
- evitare contatti ravvicinati con persone che sono malate
- quando si tossisce o si starnutisce:
  - o coprire la bocca e il naso con il braccio o con fazzolettini di carta per ridurre la diffusione di germi
  - o gettare immediatamente i fazzolettini che avete usato nella spazzatura il più presto possibile e lavatevi le mani di seguito
- pulire e disinfettare gli oggetti e le superfici frequentemente toccati, come giocattoli, dispositivi elettronici e maniglie delle porte
- indossare una maschera **non medica o una copertura per il viso** (cioè **costruita** per coprire completamente il naso e la bocca senza spazi aperti e fissata alla testa con lacci o passanti per le orecchie) per proteggere le persone e le superfici intorno a voi