

COVID-19 : Utilisation sûre d'un masque non médical ou d'un couvre-visage

À faire



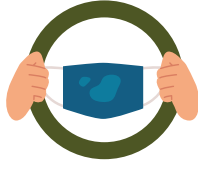
Portez un masque non médical ou un couvre-visage pour **vous protéger et pour protéger les autres**.



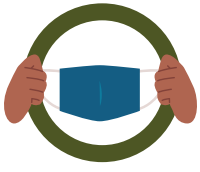
Portez un masque qui couvre entièrement votre nez, votre bouche et votre menton.



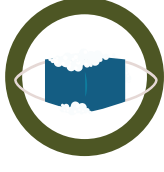
Portez un masque constitué d'**au moins 3 épaisseurs de tissu, soit 2 épaisseurs de tissu tissé serré**, et un filtre ou tissu filtrant entre ces 2 épaisseurs.



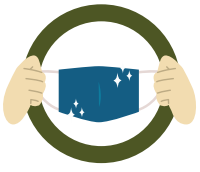
Remplacez et lavez votre masque après chaque utilisation ou s'il devient humide ou souillé.



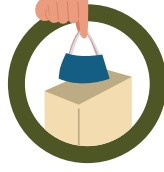
Inspectez le masque pour voir s'il y a des déchirures ou des trous.



Lavez votre masque à l'eau chaude savonneuse et laissez le sécher complètement avant de le porter de nouveau.



Veillez à ce que votre masque ou votre couvre-visage soit propre et sec.



Entreposez vos masques réutilisables dans un sac en papier propre jusqu'à ce que vous les portiez de nouveau.



Lavez-vous les mains ou utilisez un **désinfectant pour les mains à base d'alcool** avant de toucher votre masque ou couvre-visage, et après l'avoir fait.



Jetez les masques non lavables dans une poubelle après utilisation.



Touchez uniquement les attaches qui passent derrière les oreilles ou la tête pour enfilez et retirer le masque.

À éviter



Ne portez pas de masques munis de soupapes ou d'évents expiratoires.



Ne laissez pas le masque pendre à votre cou ou à vos oreilles.



Ne portez pas un masque trop ample.



Ne prêtez pas votre masque.



Ne touchez pas le masque lorsque vous le portez.



Ne laissez pas un masque usagé à la portée des autres.



N'enlevez pas votre masque pour parler à quelqu'un.



Ne réutilisez pas les masques humides, sales ou endommagés.

N'oubliez pas que le seul fait de porter un masque non médical ou un couvre-visage n'empêchera pas la propagation de la COVID-19. Restez à la maison si vous êtes malade, lavez-vous les mains souvent et maintenez une distance physique.



Faites votre part pour vous protéger et pour protéger les autres

Portez un masque non médical ou un couvre-visage :

- › lorsque vous êtes dans un espace intérieur partagé
- › lorsque vous ne pouvez pas maintenir une distance de 2 mètres
- › selon les conseils de votre autorité de santé publique locale

Faites preuve de gentillesse

Il est possible que certaines personnes ne soient pas en mesure de porter un masque ou un couvre-visage.

Les masques non médicaux **ne sont pas recommandés** pour les :

- › personnes atteintes d'une maladie ou d'un handicap qui complique le port ou le retrait d'un masque;
- › personnes qui ont des problèmes respiratoires;
- › enfants de moins de deux ans.

Soyez respectueux de l'environnement

- › Portez des masques réutilisables dans la mesure du possible.
- › Les masques lavables et réutilisables sont plus écologiques que les masques jetables.
- › Si vous devez utiliser un masque jetable, jetez-le correctement.
- › Ne laissez pas de déchets derrière vous.

