



معرفة الحقائق

نبذة عن عدوى فيروس كورونا (COVID-19)

عدوى COVID-19 هي مرض يسببه أحد الفيروсов. من سمات الفيروسوں البشرية أنها شائعة ومرتبطة عادة

بالإصابة بالأمراض الخفيفة، مثل نزلات البرد الشائعة.

وقد تكون أعراض الفيروسوں البشرية خفيفة جدًا أو أكثر خطورة، مثل:

الحمى

الكحة

صعوبة التنفس

قد تستغرق الأعراض ما يصل إلى 14 يومًا للظهور بعد انتقال الفيروس للجسم.

تنتقل الفيروسوں المكّلة بشكل شائع من شخص مصاب لشخص خير مصاب من خلال ما يلي:

- القطيرات المُفرَزة من الجهاز التنفسي عند السعال أو العطس
- الاحتكاك البصدي القريب، مثل اللمس أو المصافحة
- لمس جسم ما موجود عليه الفيروس بيديك، ثم لمس عينيك أو أنفك أو فمك قبل غسل يديك
- لم يُعرف عن هذه الفيروسوں أنها قادرة على الانتشار من خلال أنظمة التهوية أو من خلال الماء.

أفضل طرق منع انتشار العدوى هي:

- تكرار غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل؛
- تجنب لمس العينين أو الأنف أو الفم، خاصةً قبل غسل اليدين؛
- وتجنب الاحتكاك الوثيق بالمرضى؛
- والسعال والعطس في كمك وليس في بيديك؛
- والبقاء في المنزل في حالة الإصابة بالعدوى لتجنب انتقالها إلى الآخرين.

لمزيد من المعلومات حول الفيروس المكّل:

4397-784-833-1

canada.ca/coronavirus

phac.info.aspc@canada.ca



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada