

## CUNOAȘTEȚI REALITATEA

# DESPRE INFECȚIA CU CORONAVIRUS (COVID-19)

COVID-19 este o boală cauzată de un coronavirus. Coronavirusurile umane sunt frecvente și sunt asociate în mod obișnuit cu boli ușoare, similare răcelii obișnuite.

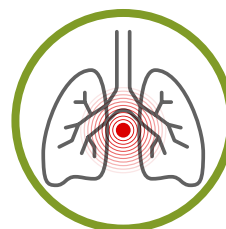
Simptomele produse de coronavirusurile umane pot fi foarte ușoare sau mai grave, cum ar fi:



FEBRĂ



TUSE



DIFICULTĂȚI DE RESPIRAȚIE

Apariția simptomelor poate dura până la 14 zile după expunerea la virus.

Coronavirusurile se răspândesc cel mai frecvent de la o persoană infectată la alta, prin:

- ▶ picături respiratorii atunci când tușiți sau strănuțați
- ▶ contact personal apropiat, cum ar fi atingere sau strânsul mâinilor
- ▶ atingerea unui obiect pe care există virusul și apoi atingerea ochilor, nasului sau gurii dvs. înainte de a vă spăla mâinile

Aceste virusuri nu sunt cunoscute pentru răspândirea lor prin intermediul sistemelor de ventilare sau prin apă.

Cea mai bună metodă de prevenție a răspândirii infecției este să:

- ▶ vă spălați mâinile des cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde;
- ▶ evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura, în special cu mâinile nespălate;
- ▶ evitați contactul apropiat cu persoane bolnave;
- ▶ tușiți și strănuțați în mânăcă, și nu în palme; și
- ▶ rămâneți acasă dacă sunteți bolnav(ă), pentru a evita transmiterea bolii către alte persoane.

**Pentru mai multe informații despre coronavirus:**

1-833-784-4397

[canada.ca/le-coronavirus](https://canada.ca/le-coronavirus)

[phac.info.aspc@canada.ca](mailto:phac.info.aspc@canada.ca)

