



HIỂU BIẾT DỮ KIẾN

VỀ BỆNH DO VI RÚT CORONA (COVID-19)

COVID-19 là một chứng bệnh do vi rút corona gây ra. Vi rút corona ở người là loại phổ biến và thường bị nhầm tưởng với các chứng bệnh nhẹ, tương tự như cảm lạnh thông thường.

Các triệu chứng của vi rút corona ở người có thể rất nhẹ hoặc nghiêm trọng hơn, chẳng hạn như:

SỐT

HO

KHÓ THỞ

Các triệu chứng có thể xuất hiện sau 14 ngày kể từ khi tiếp xúc với vi-rút.

Vi rút corona thường lây nhiễm từ người nhiễm bệnh thông qua:

- các giọt nước hô hấp khi bạn ho hoặc hắt hơi
- tiếp xúc cá nhân gần, chẳng hạn như chạm hoặc bắt tay
- chạm vào một vật hoặc bề mặt có virus trên đó, sau đó chạm vào miệng, mũi hoặc mắt trước khi rửa tay

Vẫn chưa có ghi nhận các vi rút này lây lan thông qua hệ thống thông gió hoặc qua nước.

Cách tốt nhất để ngăn ngừa sự lây nhiễm là:

- rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây;
- tránh chạm tay vào mắt, mũi hoặc miệng, đặc biệt là khi chưa rửa tay;
- tránh tiếp xúc gần với những người bị bệnh;
- dùng tay áo để che khi ho và hắt hơi - không dùng tay; và
- ở trong nhà nếu bạn bị bệnh để tránh lây nhiễm bệnh cho những người khác.

Để biết thêm thông tin về vi rút corona:

1-833-784-4397

canada.ca/coronavirus

phac.info.aspc@canada.ca

