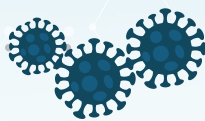


КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (COVID-19) УЯЗВИМЫЕ ГРУППЫ НАСЕЛЕНИЯ И COVID-19



В целом, заболеть может каждый, однако некоторые канадцы больше подвержены риску заражения и развития серьезных осложнений из-за состояния здоровья, социальных и экономических факторов.

Организации, сотрудники и волонтеры играют важную роль в предотвращении заражения этих групп населения вирусом COVID-19 и дальнейшем распространении ими этого вируса. Начните с информирования о простых действиях, которые они могут выполнить, чтобы предотвратить болезнь, помогите им, если у них появятся какие-либо признаки и симптомы, и узнайте, как ухаживать за выздоравливающими больными, перенесшими COVID-19.



Уязвимые группы населения могут включать:

Любых лиц, соответствующих следующим критериям:

- ▶ Пожилых людей
- ▶ Лиц с повышенным риском из-за сопутствующих заболеваний (например, болезни сердца, гипертонии, диабета, хронических респираторных заболеваний, рака)
- ▶ Лиц с повышенным риском из-за нарушений иммунной системы в связи с состоянием здоровья или лечением (например, химиотерапией)

Любых лиц, которые:

- ▶ Испытывают трудности в чтении, разговоре, понимании или общении
- ▶ Испытывают трудности в получении медицинской помощи или медицинской консультации
- ▶ Испытывают трудности при выполнении профилактических мер, таких как частое мытье рук и прикрывание рта и носа при кашле и чихании
- ▶ Нуждаются в постоянной специализированной медицинской помощи или специальных препаратах
- ▶ Нуждаются в постоянном присмотре или помощи
- ▶ Испытывают трудности с транспортировкой
- ▶ Испытывают экономические трудности
- ▶ Не имеют постоянной занятости или работают с негибкими условиями труда
- ▶ Находятся в социальной или географической изоляции, например, живут в отдаленных и изолированных районах
- ▶ Живут в небезопасных, неадекватных условиях или не имеют жилья

Как организации могут поддерживать уязвимые группы населения во время вспышек COVID-19?

Узнайте факты:

- ▶ Узнайте больше о COVID-19 на веб-сайте canada.ca/coronavirus
- ▶ Будьте в курсе текущей ситуации в вашем районе
- ▶ Свяжитесь с местными, провинциальными, территориальными должностными лицами системы общественного здравоохранения, чтобы получить соответствующую информацию, ресурсы и рекомендации о COVID-19

Подготовьтесь:

- ▶ Пересмотрите свой план обеспечения бесперебойной деятельности, чтобы вы и ваши сотрудники знали, что делать
- ▶ Составьте план на случай возможных сбоев
- ▶ Определите наиболее важные услуги и спланируйте их дальнейшее предоставление
- ▶ Наладьте сотрудничество с организациями, которые предоставляют аналогичные услуги, для обмена ресурсами и стратегиями
- ▶ Будьте готовы ответить на вопросы сотрудников, волонтеров и клиентов
- ▶ Сделайте запас предметов общего назначения и **чистящих средств**
- ▶ Подготовьтесь к организации приютов и ограничению пространств общего пользования

Обучите персонал способам предотвращения распространения COVID-19:

- ▶ Частое мытье рук с мылом и горячей водой или использование дезинфицирующего средства на спиртовой основе
- ▶ Более активное использование средств гигиены рук и принадлежностей, используемых при кашле (например, средства для мытья рук на спиртовой основе, мыло, бумажные полотенца, салфетки, контейнеры для отходов)
- ▶ Очистка часто используемых помещений, поверхностей и предметов (кухни, помещения общего пользования, столовые, столы, общие спальные места, дверные ручки и смесители)
- ▶ Самоизоляция дома в случае болезни
- ▶ Неиспользование общих личных вещей
- ▶ Обмен информацией о том, что делать, если у сотрудников или клиентов появляются симптомы заболевания

Предоставление информации о **способах** обслуживания и изоляции людей, живущих в стесненных условиях в учреждении (включая использование отдельных уборных, если есть такая возможность)



Рекомендации по поддержке уязвимых групп населения во время вспышек COVID-19

- ▶ Предоставьте четкие инструкции о том, как мыть руки и закрывать рот при кашле, используя: Наиболее часто используемый язык в районе
 - Короткие сообщения с объяснением простых действий, которые они могут выполнять
 - Крупный шрифт и графические изображения
 - Large font and graphics
 - Понятные способы передачи информации (например, шрифт Брайля, пиктограммы); и
 - Размещая таблички в местах общего пользования: рядом с раковинами, входами, зонами приема, туалетами, спальнями, зонами отдыха, залами ожидания
- ▶ Рассмотрите возможность внедрения следующих альтернатив:
 - Использование водителей-волонтеров и такси по льготным тарифам вместо общественного транспорта
 - Внедрение альтернативных способов связи или системы взаимопомощи
 - Использование правила, позволяющего больным клиентам отдыхать в приютах в течение дня
 - Предоставление доступа к еде, напиткам и предметам первой необходимости, насколько это возможно
 - Напоминание клиентам о необходимости получения рецептурных препаратов и необходимых медикаментов
- ▶ Если вы подозреваете, что клиент болен COVID-19, обратитесь в местный **орган общественного здравоохранения**

**МЫ ВСЕ МОЖЕМ ПОМОЧЬ
ПРЕДОТВРАТИТЬ
РАСПРОСТРАНЕНИЕ
COVID-19. ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ИНФОРМАЦИИ ПОСЕТИТЕ
ВЕБ-САЙТ**

Canada.ca/le-coronavirus
или обратитесь по телефону
1-833-784-4397

