



غیر محفوظ آبادی اور COVID-19

یوں تو امراض کسی کو بھی بیمار بنا سکتے ہیں، مگر کینیڈا کے بعض باشندوں کو انفیکشن لاحق ہونے اور ان کی صحت، سماجی اور معاشی حالات کی وجہ سے شدید پیچیدگیاں پیدا ہونے کا زیادہ خطرہ ہے۔

تنظیمیں، عملہ اور رضاکاران ان آبادیوں کو COVID-19 وائرس لاحق ہونے یا اسے پھیلنے سے روکنے میں مدد کرنے میں اہم کردار ادا کر سکتے ہیں۔ وہ خود کو اور دوسروں کو صحت مند رکھنے کے لیے جو آسان کام کر سکتے ہیں ان کا اشتراک کر کے شروعات کریں، اگر ان میں کوئی نشانیاں اور علامات پیدا ہوتی ہیں تو مدد کرنے اور بیمار گاہکوں کو COVID-19 سے صحتیاب ہونے کے لیے دیکھ بھال کرنے کے طریقے سیکھنے میں ان کی رہنمائی کریں۔

ریغ نارودے کے ابو یک COVID-19 سی می ظنت رک حرط سک نواعت اک یداب آظوف ح سی یتکس

وقت نکال کر حقائق کو جانیں:

canada.ca/coronavirus کو ملاحظہ کر کے COVID-19 کے بارے میں مزید جانیں

اپنی کمیونٹی میں موجود صورتحال کے بارے میں باخبر رہیں

مقامی، صوبائی، خطہ جاتی پبلک ہیلتھ کے عہدیداران سے رابطہ کر کے COVID-19 سے متعلق معلومات، وسائل اور رہنمائی حاصل کریں

وقت نکال کر تیاری کریں:

اپنے کاروبار کے تسلسل کے منصوبے کا جائزہ لیں تاکہ آپ کو اور عملہ کو معلوم رہے کہ کیا کرنا ہے

امکانی خلل کے لیے پہلے سے منصوبہ بنائیں

انتہائی اہم خدمات فراہم کرتے رہنے کا طریقہ شناخت کریں اور اس کا منصوبہ بنائیں

وسائل اور حکمت عملیوں کا اشتراک کرنے کے لیے ملتی جلتی خدمات فراہم کرنے والی تنظیموں کے ساتھ اشتراک کریں

عملہ، رضاکاروں اور گاہکوں کی جانب سے سوالوں کا جواب دینے کے لیے تیار رہیں

عمومی سپلائرز اور صفائی والی سپلائرز اسٹاک کرنے پر غور کریں

پناہ گاہوں اور عمومی جگہ کی پابندیوں کے لیے تیار رہیں

غیر محفوظ آبادی میں شامل ہو سکتے ہیں:

کوئی بھی ایسا فرد جو:

◀ ایک عمر دراز بالغ فرد ہو

◀ خفیہ طبی کیفیات (جیسے دل کا مرض، ہائپر ٹینشن، ذیابیطس، دیرینہ تنفسی امراض، کینسر) کے سبب خطرے میں مبتلا ہو

◀ طبی کیفیت یا علاج (جیسے کیموتھراپی) کی وجہ سے مصالحت شدہ نظام مامونیت کے سبب خطرے میں مبتلا ہو

کوئی بھی ایسا فرد جس کو:

◀ پڑھے، بولے، سمجھنے یا مواصلت کرنے میں پریشانی ہو

◀ طبی نگہداشت یا صحت سے متعلق مشورے تک رسائی حاصل کرنے میں مشکل ہو

◀ روک تھام والی سرگرمیاں انجام دینے، جیسے بار بار ہاتھ دھونے اور کھانسنی یا چھینک کو ڈھکنے میں مشکل ہو

◀ مسلسل خصوصی نوعیت کی ایسی طبی نگہداشت یا ضروریات لاحق ہوں جو طبی سپلائی کے ساتھ مخصوص ہیں

◀ مسلسل نگرانی کی ضروریات یا آزادی قائم رکھنے کے لیے تعاون درکار ہو

◀ نقل و حمل تک رسائی حاصل کرنے میں پریشانی ہو

◀ معاشی رکاوٹیں ہوں

◀ غیر مستحکم ملازمت یا غیر لچک پذیر کام کرنے کے حالات درپیش ہوں

◀ سماجی یا جغرافیائی علیحدگی جیسے دور دراز اور الگ تھلگ کمیونٹیز میں ہوں

◀ غیر مامون، ناکافی یا غیر موجود رہائش کے حالات میں ہوں



ظوفحم ریغ نارود رک ابو یك COVID-19 زیواجت ریل رک ینرک نواعت اک یدابآ

◀ اس بارے میں واضح ہدایات فراہم کریں کہ کس طرح ہاتھوں کو دھویا جائے اور اور کھانسی کو ڈھکا جائے، جس کے لیے استعمال کریں:

- اکیونٹی میں سب سے عمومی طور پر استعمال ہونے والی زبان

- مختصر پیغامات جن سے ان کے اختیار کرنے لائق آسان اقدامات کی وضاحت ہو جائے

- بڑے فونٹ اور گرافکس

- قابل رسائی ہدایات (جیسے بریل، باتصویر)؛ اور

- عمومی جگہوں میں نشانیاں آویزاں کر کے: سنک کے قریب، داخلی دروازے، انٹیک ایریز، آرام گاہیں، سونے کی جگہیں، تفریح والی جگہیں، انتظار گاہیں

◀ معاون متبادل چیزوں پر غور کریں جیسے: عوامی نقل و حمل کے بجائے رضاکار ڈرائیوروں اور مراعات یافتہ ٹیکسی کے کرائے استعمال کرنا

- متبادل آؤٹ ریچ کے اقدامات یا «بڈی» سسٹم نافذ کرنا

- بیمار گاہکوں کو دن کے اوقات میں پناہ گاہوں میں آرام کرنے دینے کی پالیسیاں شامل کرنا

- ممکن حد تک، غذا، مشروب اور سپلائیز تک رسائی فراہم کرنا

- گاہکوں کو نسخے والی دوائیں اور لازمی طبی سپلائیز بھرنے یا دوبارہ بھروانے کی یاد دلانا



◀ گر آپ کو شبہ ہو کہ کوئی گاہک COVID-19 سے بیمار ہے تو براہ کرم اپنی مقامی پبلک ہیلتھ اتھارٹی سے رابطہ کریں

COVID-19 کا پھیلاؤ روکنے کے طریقوں کے بارے میں عملہ کو تعلیم دیں:
▶ ہاتھوں کو صابن اور پانی سے کثرت سے دھونا یا الکحل پر مبنی دست صفا استعمال کرنا

▶ ہاتھوں کے حفظان صحت اور کھانسنے کے آداب سے متعلق سپلائیز (جیسے الکحل پر مبنی دست ربا، صابن، کاغذی تولیے، ٹشو، کوڑے کے ڈبے) تک رسائی بڑھانا

▶ اکثر استعمال ہونے والی جگہوں، سطحوں اور چیزوں کی صفائی کرنا (باورچی خانے، عمومی جگہیں، طعام گاہیں، ڈیسک، سونے کی مشترک جگہیں، دروازے کے دستے، اور ٹونٹیاں)

▶ بیمار ہونے پر گھر رہنا

◀ مشترکہ ذاتی آئٹمز کے استعمال سے بچنا

◀ اگر عملہ اور گاہک میں بیماری ہونے کی علامات دکھائی دیں تو کرنے لائق کاموں کے باے میں معلومات کا اشتراک کرنا

بھیڑ بھاڑ والی فیسیلیٹی میں رہنے والے لوگوں کی دیکھ بھال اور انہیں الگ تھلگ کیسے کیا جائے اس بارے میں اقدامات کا اشتراک کرنا (بشمول دستیاب ہونے پر علیحدہ واش روم کا استعمال)

COVID-19 کے پھیلاؤ کو روکنے
میں ہم سب اپنے حصے کا کام کر
سکتے ہیں۔ مزید معلومات کے لیے،
ملاحظہ کریں

Canada.ca/coronavirus

نیوک ہٹبار ای

1-833-784-4397

