

Parlons d'eau – le baryum dans l'eau potable

Santé Canada a émis une nouvelle valeur recommandée pour le baryum dans l'eau potable en vue de protéger la santé des Canadiens. Découvrez les effets sur la santé du baryum et comment réduire votre exposition s'il y en a dans votre eau potable.

Sur cette page

- [Baryum dans l'eau potable](#)
- [Effets sur la santé liés à la présence de baryum dans l'eau potable](#)
- [Recommandation visant le baryum dans l'eau potable au Canada](#)
- [Comment réduire votre exposition au baryum dans l'eau potable](#)
 - [Si vous êtes enceintes, allaitez ou prenez soin d'un nourrisson](#)
- [Éliminer le baryum de l'eau potable](#)
- [Valeurs dans d'autres pays](#)
- [Pour de plus amples renseignements](#)

Baryum dans l'eau potable

Le baryum est un métal naturellement présent dans l'environnement. Il peut se trouver dans :

- l'air;
- le sol;
- les aliments;
- l'eau;
- certains produits de consommation (par exemple les plastiques, les caoutchoucs, la peinture, le verre, les moquettes, les céramiques, les produits d'étanchéité, le mobilier, les engrais et les pesticides).

Le baryum à l'état naturel est présent dans la plupart des types de roches et peut pénétrer dans les eaux de surface et les eaux souterraines. Les concentrations de baryum dans l'eau potable varient considérablement au Canada selon les activités menées, comme l'exploitation minière et les opérations de fabrication, qui peuvent entraîner le rejet de baryum dans l'eau.

Le seul moyen de déterminer si votre eau potable contient des concentrations élevées de baryum est de la faire analyser. Si vous souhaitez faire analyser votre eau, en particulier si vous avez un puits privé, vous devriez communiquer avec votre municipalité ou votre autorité de santé publique locale pour obtenir des conseils et de l'aide à ce sujet.

Effets sur la santé liés à la présence de baryum dans l'eau potable

Le fait de boire de l'eau potable qui contient des concentrations élevées de baryum peut nuire à la santé de vos reins.

Si votre eau potable ou votre santé vous préoccupe, communiquez avec les autorités locales responsables de l'eau potable ou de la santé publique pour obtenir de plus amples renseignements.

Recommandation visant le baryum dans l'eau potable au Canada

Santé Canada a collaboré avec les provinces, les territoires et d'autres ministères fédéraux afin de définir la nouvelle valeur recommandée pour le baryum dans l'eau potable, qui est de 2 milligrammes par litre (mg/L). Cette recommandation vise à protéger la santé des Canadiens, y compris les membres de la société les plus vulnérables, comme les nourrissons et les enfants.

Les [Recommandations pour la qualité de l'eau potable au Canada concernant le baryum se fondent sur les plus récentes études scientifiques](#) et établissent les paramètres de base que toutes les autorités responsables de la qualité de l'eau devraient respecter afin de fournir une eau potable qui soit la plus propre, la plus salubre et la plus fiable possible.

Comment réduire l'exposition au baryum dans l'eau potable

Si votre eau potable contient des concentrations élevées de baryum, il existe des moyens efficaces de corriger le problème, tel qu'il est indiqué dans la prochaine section.

Si vous avez un puits privé, vous trouverez plus d'information sur les moyens de traiter l'eau de votre puits et d'éviter la présence de contaminants pathogènes ici.

Le baryum ne pénètre pas dans le corps par la peau ou par l'inhalation de vapeurs pendant la douche ou le bain. Ainsi, prendre un bain ou une douche en utilisant une eau qui contient du baryum ne devrait pas poser un risque pour la santé.

Si votre eau potable ou votre santé vous préoccupe, communiquez avec les autorités locales responsables de la qualité de l'eau ou de la santé publique pour obtenir de plus amples renseignements.

Si vous êtes enceintes, allaitez ou prenez soin d'un nourrisson

Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous préparez du lait maternisé et que vous craignez que votre nourrisson soit exposé à des concentrations élevées de baryum, songez à :

- utiliser une autre source d'eau potable;
- installer un dispositif de traitement de l'eau potable pour en éliminer le baryum.

Éliminer le baryum de l'eau potable

Il existe des dispositifs de traitement résidentiels efficaces qui sont reconnus pour éliminer le baryum de l'eau du robinet. Parmi ceux-ci :

- des dispositifs de traitement par osmose inverse;
- des dispositifs de traitement par échange d'ions.

Assurez-vous que tout dispositif est :

- certifié conforme à la norme NSF/ANSI pour l'élimination du baryum (voir mention sur la boîte ou l'étiquette);
- installé et entretenu selon les instructions du fabricant.

Il est important de s'assurer que les dispositifs de traitement sont entretenus (ou remplacés) selon les instructions du fabricant.

Valeurs dans d'autres pays

Santé Canada a établi à 2 mg/L la valeur recommandée, du point de vue de la santé, pour le baryum dans l'eau potable. Cette recommandation est comparable aux valeurs établies dans d'autres pays et organismes.

Par exemple :

- Australie : 2 mg/L
- États-Unis : 2 mg/L
- Organisation mondiale de la Santé : 1,3 mg/L
- Union européenne : aucune valeur établie

Pour de plus amples renseignements

- Recommandations pour la qualité de l'eau potable au Canada concernant le baryum
- Pour toute question au sujet de la recommandation ou de la présence de baryum dans l'eau potable, veuillez communiquer avec nous :
 - 1-833-223-1014
 - hc.water-eau.sc@canada.ca