

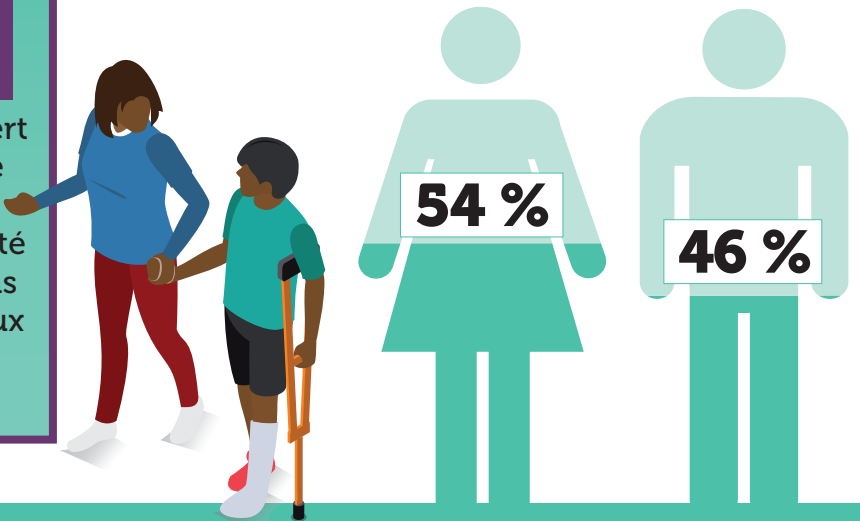


# Les aidants au Canada, 2018

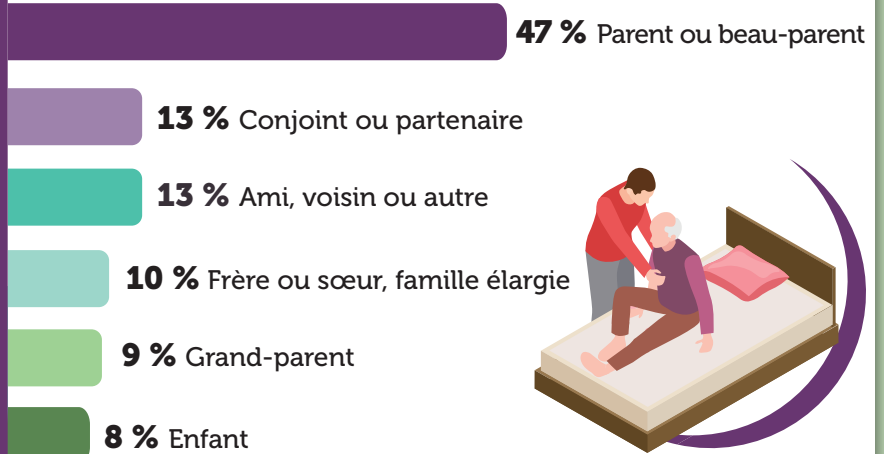
**1** personne sur **4**

au Canada a donné des soins ou offert de l'aide à un membre de sa famille ou à un ami ayant un problème de santé de longue durée, une incapacité physique ou mentale, ou des besoins liés au vieillissement, et près des deux tiers des aidants étaient âgés de 45 ans ou plus

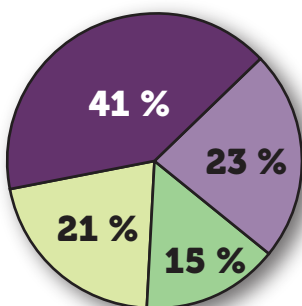
Les femmes représentaient la majorité des aidants au Canada



**Près de la moitié** des aidants se sont principalement occupés d'un parent ou d'un beau-parent



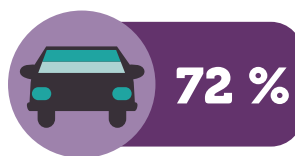
La plupart des aidants ont donné de **1 à 3 heures** de soins par semaine



Nombre d'heures de soins par semaine

- 1 à 3
- 4 à 9
- 10 à 19
- 20 et plus

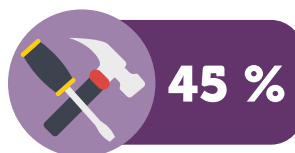
Les quatre principaux types de soins fournis aux membres de la famille ou aux amis étaient<sup>1</sup>:



Transport



Travaux ménagers (p. ex. préparation des repas, nettoyage, lessive)



Entretien de la maison et travaux extérieurs



Organisation et planification des rendez-vous

Note : Un aidant est défini comme une personne âgée de 15 ans ou plus qui fournit de l'aide ou donne des soins à un membre de sa famille ou à un ami ayant un problème de santé de longue durée, une incapacité physique ou mentale, ou des problèmes liés au vieillissement.

1. Les aidants peuvent déclarer avoir fourni plus d'un type de soutien.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale – Les soins donnés et reçus, 2018.

Numéro au catalogue : 11-627-M | ISBN : 978-0-660-33220-8

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de l'Industrie, 2020