

Activités et inquiétudes des jeunes Canadiens pendant la pandémie de COVID-19

Du 29 mars au 3 avril, Statistique Canada a recueilli des renseignements au moyen d'une nouvelle enquête par panel en ligne, dans le cadre de la Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes. Plus de 4 600 personnes dans les 10 provinces y ont participé.

Environ **22 %** des participants étaient des jeunes de 15 à 30 ans.



40 %

des jeunes ont indiqué être en excellente ou en bonne santé physique.



Activités auxquelles s'adonnent les jeunes de 15 à 30 ans, pour leur santé mentale et physique

Communication avec les amis et la famille



93,6 %

Exercice à l'intérieur



66,8 %

Exercice à l'extérieur



62,3 %

Changement des choix alimentaires



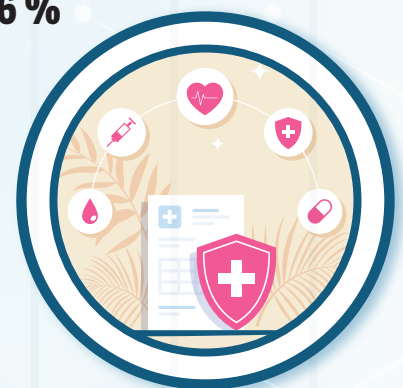
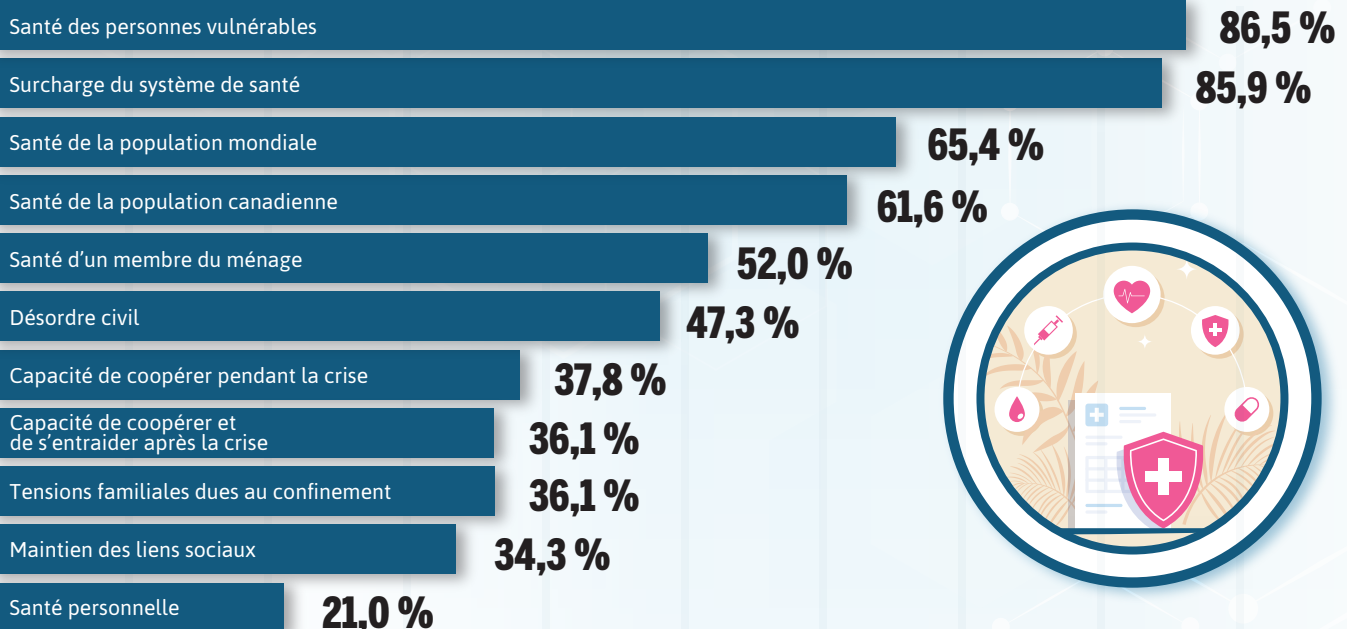
39,7 %

Méditation



22,7 %

Inquiétudes des jeunes de 15 à 30 ans par rapport aux répercussions de la COVID-19



Source : Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes, mars-avril 2020.
ISBN : 978-0-660-34973-2 | Numéro au catalogue : 11-627-M

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de l'Industrie, 2020