

L'IDENTIFICAZIONE TEMPESTIVA È FONDAMENTALE

L'identificazione della malattia di Lyme nelle sue fasi iniziali è molto importante. Nella maggior parte dei casi, se presa in tempo, la malattia di Lyme può essere trattata efficacemente con antibiotici.

I sintomi si manifestano in genere da 3 a 30 giorni dopo essere stati morsi. Possono essere diversi da persona a persona e potrebbero includere:

- ▶ Eruzione cutanea (a volte a forma di occhio di bue)
- ▶ Febbre
- ▶ Brividi
- ▶ Mal di testa
- ▶ Affaticamento
- ▶ Dolori ai muscoli e alle articolazioni
- ▶ Linfonodi gonfi

I sintomi più gravi (che si manifestano da settimane a mesi dopo un morso di zecca, se non trattati) potrebbero includere, ma non sono limitati a:

- ▶ Forti emicranie
- ▶ Paralisi facciale (come la paralisi di Bell)
- ▶ Dolore alle articolazioni
- ▶ Battito cardiaco irregolare
- ▶ Disturbi del sistema nervoso (come vertigini, confusione mentale o incapacità di pensare chiaramente, e perdita di memoria, dolore ai nervi, intorpidimento o formicolio alle mani o ai piedi)

Contattare il proprio medico se non ci si sente bene o se si è preoccupati dopo essere stati morsi da una zecca.

ANIMALI DOMESTICI E MALATTIA DI LYME

Anche se gli animali domestici non possono diffondere la malattia di Lyme direttamente agli esseri umani, possono portare zecche infette in casa o in cortile. Controlli regolari per la presenza di zecche e una pronta rimozione delle stesse sono importanti tanto per gli animali domestici quanto per le persone.



Dolori ai muscoli e alle articolazioni sono il sintomo più comune della malattia di Lyme negli animali domestici. Alcuni animali possono avere febbre o affaticamento. Consultare il veterinario per la prevenzione delle zecche o se si pensa che il proprio animale domestico ha la malattia di Lyme.

Per maggiori informazioni, visitare

Canada.ca/LymeDisease



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

GODERSI L'ARIA APERTA, SENZA UNA ZECCA

LA MALATTIA DI LYME È PRESENTE IN CANADA. LA PREVENZIONE È IMPORTANTE.

© Her Majesty the Queen in Right of Canada,
as represented by the Minister of Health, 2020

PRINT Cat.: H14-322/1-1-2020ta • ISBN: 978-0-660-38071-1 • Pub.: 200527
PDF Cat.: H14-322/1-1-2020ta-PDF • ISBN: 978-0-660-38056-8

Canada

IMPARARE COME SI PUÒ RIDURRE IL RISCHIO

La malattia di Lyme è diffusa dal morso di zecche dalle zampe nere infette. Queste zecche si trovano spesso vicino a zone con alberi, arbusti, erba alta o mucchi di foglie. Può causare seri problemi di salute se non trattata, ma è possibile agire per ridurre il rischio.

SI PUÒ IDENTIFICARE UNA ZECCA DALLE ZAMPE NERE?



Origine della immagini di zecche: URI TickEncounter Resource Center

Generalmente le persone vengono infettate attraverso il morso di zecche immature chiamate ninfe che sono grandi quanto un seme di papavero. Anche le zecche adulte (delle dimensioni di un seme di sesamo) possono trasmettere la malattia di Lyme. Le zecche sono molto piccole e i loro morsi sono di solito indolori, quindi è possibile non accorgersi di essere stati morsi.

CONSIGLI PER LA PREVENZIONE!



Il modo migliore per prevenire la malattia di Lyme è evitare di essere morsi da una zecca. Seguire questi consigli quando si esce in zone dove si possono trovare le zecche:

PREVENZIONE

- ✓ Indossare camicie e pantaloni di colore chiaro e a maniche lunghe.
- ✓ Infilare la camicia nei pantaloni e i pantaloni nei calzini.
- ✓ Indossare scarpe chiuse.
- ✓ Usare spray per insetti con DEET o Icaridina (seguire sempre le indicazioni dell'etichetta).
- ✓ Camminare in sentieri o percorsi puliti.
- ✓ Si possono anche indossare abiti trattati con permetrina, ora disponibili in Canada (seguire sempre le indicazioni dell'etichetta).

CONTROLLO

- ✓ Fare la doccia o il bagno il prima possibile dopo essere stati all'aperto.
- ✓ Effettuare quotidianamente un controllo completo del proprio corpo, dei figli, degli animali domestici e della propria attrezzatura per verificare la presenza di zecche.
- ✓ Mettere i vestiti in un'asciugatrice ad alta temperatura per almeno 10 minuti.

CHE COSA FARE SE SI VIENE MORSI?

AGIRE

- ✓ Usare delle pinzette pulite a punta fine per rimuovere immediatamente le zecche attaccate:
 - ▶ Afferrare la testa della zecca il più vicino possibile alla pelle.
 - ▶ Tirlarla lentamente verso l'esterno. Cercare di non torcere né schiacciare la zecca.
 - ▶ Se parti della bocca della zecca si staccano e rimangono nella pelle, rimuoverle con le pinzette.
 - ▶ Se non si riesce a rimuovere l'apparato boccale, lasciarlo stare e lasciare che la pelle guarisca.
- ✓ Lavare l'area del morso con acqua e sapone o con un disinfettante a base di alcol.
- ✓ Keep the tick in a closed container and bring it with you if you go see your health care provider.
- ✓ Contattare il proprio medico se non ci si sente bene o se si è preoccupati dopo essere stati morsi da una zecca.

