



Environnement et  
Changement climatique Canada

Environment and  
Climate Change Canada

# GUIDE DU SENTIER DES MILIEUX HUMIDES

RÉSERVE NATIONALE DE FAUNE  
DU LAC LAST MOUNTAIN



N° de cat. : CW66-754/2021F-PDF  
ISBN : 978-0-660-38561-7  
EC21036

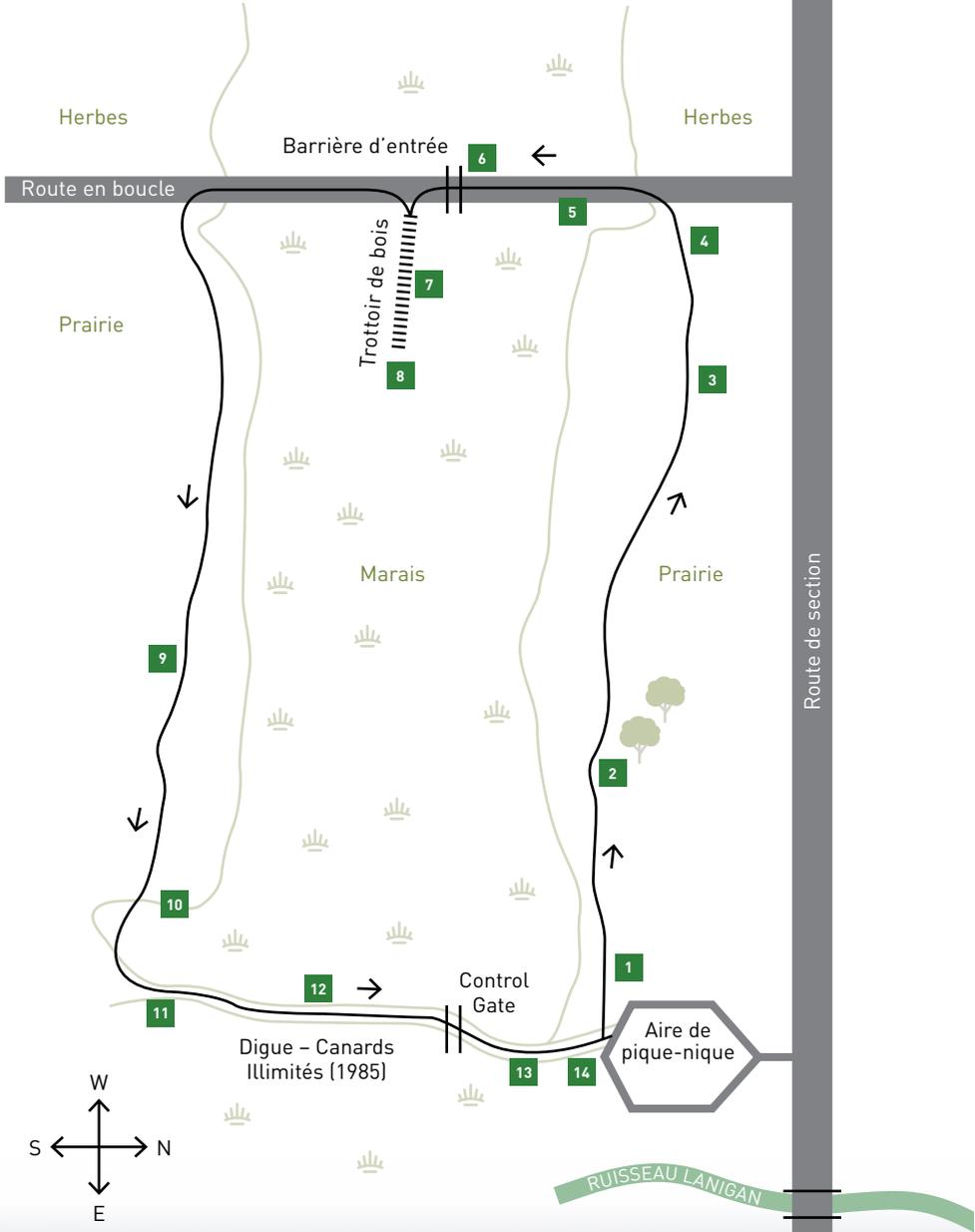
À moins d'avis contraire, il est interdit de reproduire le contenu de cette publication, en totalité ou en partie, à des fins de diffusion commerciale sans avoir obtenu au préalable la permission écrite de l'administrateur du droit d'auteur d'Environnement et Changement climatique Canada. Si vous souhaitez obtenir du gouvernement du Canada les droits de reproduction du contenu à des fins commerciales, veuillez demander l'affranchissement du droit d'auteur de la Couronne en communiquant avec :

Environnement et Changement climatique Canada  
Centre de renseignements à la population  
12<sup>e</sup> étage, édifice Fontaine  
200, boulevard Sacré-Cœur  
Gatineau (Québec) K1A 0H3  
Téléphone : 819-938-3860  
Ligne sans frais : 1-800-668-6767 (au Canada seulement)  
Courriel : [ec.enviroinfo.ec@canada.ca](mailto:ec.enviroinfo.ec@canada.ca)

Photos : © Environnement et Changement climatique Canada

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre  
de l'Environnement et du Changement climatique, 2021

Also available in English



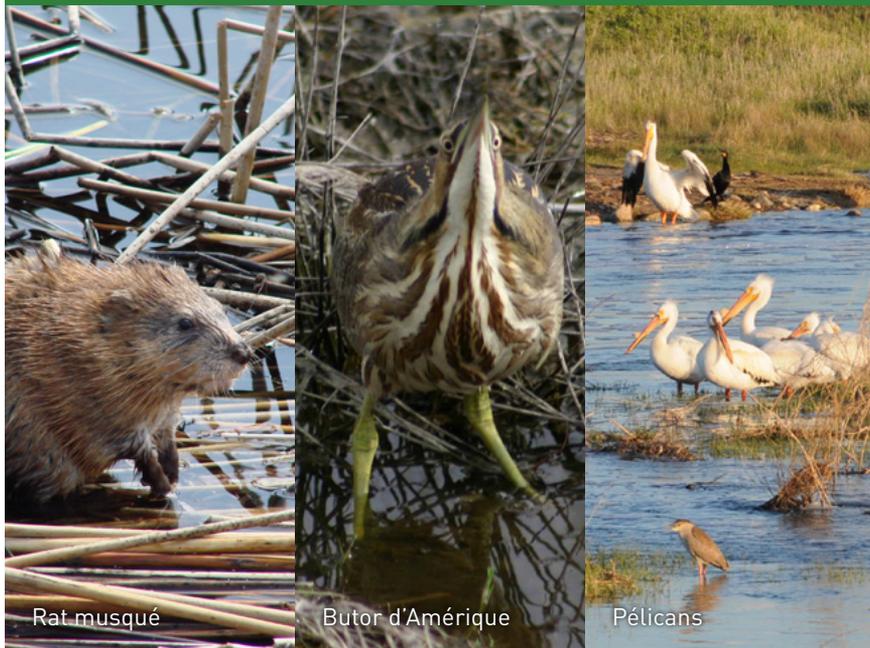
## 1

## BIENVENUE SUR LE SENTIER DES MILIEUX HUMIDES DU LAC LAST MOUNTAIN

Cette activité d'exploration des milieux humides naturels ou aménagés suit un sentier de 2,5 km qui prend généralement entre 1,5 et 2 heures à parcourir. Assurez-vous de porter de bonnes chaussures et d'apporter de l'eau lorsqu'il fait chaud.

Les milieux humides sont des milieux incroyablement riches et soutiennent des douzaines d'espèces animales et végétales qui se rencontrent uniquement dans les prairies de terrain élevé environnantes. Ouvrez grand les yeux et écoutez attentivement : vous pourriez entendre différentes espèces d'oiseaux chanter avant de les voir. Promenez-vous sur le trottoir de bois au dessus de l'eau pour apercevoir ce qui se passe sous l'eau.

**REPÉREZ :** plusieurs espèces de canards et d'oies, des butors d'Amérique, des bihoreaux gris, des grèbes, des foulques, des bécasseaux, des avocettes et d'autres oiseaux de rivage. Vous pourriez également apercevoir des rats musqués, des visons, des mouffettes, des campagnols et des blaireaux.



Rat musqué

Butor d'Amérique

Pélicans

## UN ABRI FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE

Ces saules et ces peupliers peuvent pousser ici, car la quantité d'eau disponible est plus grande près des milieux humides.

Ces arbres protègent de l'exposition continue au soleil et au vent. Ils offrent aussi un habitat à des papillons, à des espèces végétales uniques et à des espèces d'oiseaux. Si vous regardez attentivement, vous pourrez probablement voir un nid dans chaque arbre. Respectez les oiseaux et restez sur le sentier. Ne perturbez pas les nids!

**REPÉREZ :** des orchidées, des cyripèdes, des machaons, des hespéries, des papillons bleus, des buses à queue rousse, des moucherolles tchébecs et des parulines jaunes.

2



## 3

## LA VIE À LA LISIÈRE

Au point de rencontre de la terre et de l'eau, les espèces sauvages sont très diversifiées et très actives. De cet endroit sur le sentier, vous pouvez voir trois types d'habitats : saussaie, eau libre et prairie de terrain élevé.

Là où les milieux humides rejoignent les prairies, la couverture disponible est suffisante pour permettre aux espèces de se cacher ou de nicher, et diverses sources de nourriture sont à la disposition des animaux qui fréquentent les lieux. Des espèces des prairies et des milieux humides s'y côtoient et partagent l'espace avec d'autres espèces adaptées particulièrement à ces zones intermédiaires.

**REPÉREZ :** des maubèches des champs, des bruants des plaines et des arbustes de symphorine.



Grenouilles des bois

**ÉCOUTEZ :** le coassement des grenouilles des bois, les nombreux chants de la marouette de Caroline, et le chant du bruant de LeConte, qui ressemble à la stridulation d'une sauterelle.

## 4

## CYCLES D'HUMIDITÉ ET DE SÉCHERESSE

Pendant les années humides, les milieux humides s'étendent; pendant les périodes de sécheresse, ils diminuent. Ces milieux emmagasinent l'excédent d'eau durant la fonte des neiges et les fortes pluies, ce qui empêche l'inondation des environs. Au cours des années de sécheresse, les milieux humides diminuent et peuvent même complètement s'assécher.

Les plantes des prairies se sont adaptées à ces fluctuations d'humidité. Certaines plantes, comme le lis de Philadelphie, peuvent croître seulement sur des terres qui sont occasionnellement inondées. Certaines graines de plantes de marais ne peuvent germer que pendant les périodes de sécheresse.

### REPÉREZ :

Au cours d'années humides : des roseaux, des joncs et des quenouilles.

Au cours d'années de sécheresse : des carex, des graminées, des asters, des salicornes rouges sur les sols salins et des renoucles.





## QU'EST-CE QU'UN MILIEU HUMIDE?

Les milieux humides sont des zones d'un paysage qui sont recouvertes d'eau assez longtemps pour soutenir des plantes aquatiques et des espèces sauvages pendant au moins une partie de leur cycle vital. Ces animaux et ces plantes aquatiques constituent un système complexe qui comprend des êtres microscopiques ainsi que des plantes, des insectes, des poissons, des oiseaux et des mammifères.

5



Érismature rousse

**REPÉREZ :** des CAROUGES à épaulettes, des râles jaunes, des marouettes de Caroline, des butors d'Amérique et des érismatures rousses.

Butor d'Amérique



**REPÉREZ :** des carouges à tête jaune et des sarcelles à ailes bleues.

6

## CHENAL – CANARDS ILLIMITÉS

Si vous regardez attentivement le marais, du côté ouest du sentier, vous verrez une zone d'eau libre à travers les roseaux. Il s'agit d'un chenal artificiel aménagé en collaboration avec Canards Illimités Canada afin de créer un habitat pour les canards et les oies.

Vous entendrez peut-être le chant particulier (« oun-ka-tchoung », comme un bruit de pompe à main) du butor d'Amérique, qui profite également du chenal. Admirez la vue vers l'est à partir de la plateforme. Combien d'espèces de sauvagine voyez-vous?

## LES PLONGEURS ET LES BARBOTEURS (DEPUIS LE TROTTOIR DE BOIS)

Avez-vous déjà vu un canard basculer, de façon à ce que sa tête soit sous l'eau et que sa queue pointe vers le ciel? Il barbote tout en remuant la boue au fond de l'eau avec son bec, à la recherche de vers et d'autres petites bestioles à manger. Les canards colverts, les canards chipeaux, les sarcelles, les canards pilets et les canards souchets sont des canards barboteurs.

Il existe également des canards plongeurs, qui disparaissent sous l'eau pour se nourrir dans des zones plus profondes. Au lieu de déterrer des vers, ils poursuivent des proies nageuses. Parmi les plongeurs figurent les érismaures rousses, les fuligules à dos blanc, les fuligules à tête rouge, les petits fuligules et les fuligules à collier.



Canards pilets, canards colverts et cygnes

**POUVEZ-VOUS IDENTIFIER DES PLONGEURS OU DES BARBOTEURS?** Ils n'utiliseront pas le même milieu humide en même temps. Pendant les années humides, vous verrez plus de plongeurs, étant donné que l'eau est plus profonde. Pendant les années de sécheresse, avant que la zone ne devienne une vasière, les barboteurs vont se nourrir dans les eaux peu profondes.

8



Des enfants qui jouent avec des sangsues provenant du fond trouble.

**REPÉREZ :** des phalaropes – ils nagent en rond pour créer un « tourbillon », ce qui entraîne les vers et d'autres invertébrés vers le haut et permet aux phalaropes de les manger.

## UN MONDE À DÉCOUVRIR (AUSSI DEPUIS LE TROTTOIR DE BOIS)

Depuis le trottoir de bois, découvrez la vie aquatique d'un simple coup d'œil. À l'exception des insectes nageurs, qui sont faciles à voir, de nombreux insectes sont cachés dans la vase au fond du milieu humide, et il en existe des millions qui sont trop petits pour être vus à l'œil nu.

Les oiseaux de rivage pataugent dans les eaux peu profondes et le long des berges boueuses. Ils utilisent leur long bec sensible pour déterrer leurs proies du fond vaseux. Pour la sauvagine, les plantes et les animaux qui vivent dans l'eau, sous la boue et au bord de l'eau sont un réel festin.

9



Oies migratrices

## BIENVENUE À « L'USINE À CANARDS DE L'AMÉRIQUE DU NORD »

La Réserve nationale de faune (RNF) et le refuge d'oiseaux migrateurs (ROM) du lac Last Mountain se trouvent sur la voie migratoire centrale de l'Amérique du Sud vers l'Arctique. Des millions d'oiseaux traversent la région pendant leurs migrations printanière et automnale annuelles. Des milliers d'oiseaux appartenant à 120 espèces différentes s'arrêtent également ici pour nicher.

**LE SAVIEZ-VOUS?** Les milieux humides des prairies constituent l'aire d'élevage de 70 % des espèces de sauvagine en Amérique du Nord.

## DES PLUMES, DES PLUMES, ET ENCORE DES PLUMES

Parfois, un tas de plumes est le signe qu'un renard ou un coyote a attrapé un oiseau pour son dîner. Cependant, la plupart du temps, surtout au printemps ou à l'automne, un gros tas de plumes signifie que plusieurs oiseaux muent.

Peu après la saison de nidification, à la fin de l'été ou au début de l'automne, la plupart des canards perdent leurs plumes de vol (les mâles perdent aussi leur vif plumage nuptial) qui sont remplacées par le plumage de base. À la fin de l'hiver ou au début du printemps, certains canards muent à nouveau; les plumes de leur corps sont remplacées, et le vif plumage nuptial des mâles revient.

**LE SAVIEZ-VOUS?** Sans leurs plumes de vol, les canards ne peuvent pas voler. Ces herbes denses sur le bord de l'eau sont l'endroit idéal où peuvent se cacher les canards en mue incapables de voler.

10



Plumes sur la rive

Grange de la RNF du lac de la Dernière Montagne



**REPÉREZ :** une ferme blanche et une grange rouge au toit vert au loin. Ce sont les vestiges remis à neuf d'une propriété familiale qui a été achetée par la RNF du lac Last Mountain. La transaction a été effectuée au moment de l'achat de la RNF à la fin des années 1960 et au début des années 1970.

11



Marais asséché

**REPÉREZ :** des indices du type d'année et de saison que connaît le milieu humide. L'herbe est-elle verte ou brune ? Y a-t-il des vasières ou des étangs profonds ?

## LES VENTS (ET LES PLUIES) DE CHANGEMENT

À partir de cet endroit, vous pouvez apercevoir une variété d'habitats disponibles le long du sentier des milieux humides : des terrains élevés herbeux, des zones d'eau libre ainsi que des joncs et des quenouilles au bord de la rivière.

Chaque année, la fonte des neiges et les précipitations modifient les limites de ces habitats. Les années de neige abondante et de tempêtes à la fin du printemps peuvent causer des inondations. Les pluies estivales permettent aux ruisseaux de continuer à couler, mais lors des années de sécheresse, l'écoulement peut cesser dès le mois de mai. À la fin de l'été, les marais peu profonds peuvent s'assécher et la sauvagine se déplace vers le lac.

De nombreuses plantes le long du rivage sont adaptées aux cycles d'humidité et de sécheresse. Les quenouilles, les joncs, les roseaux et les carex doivent occasionnellement s'assécher pour rester en santé.

## TOUT EST UN HABITAT!

Regardez, à partir du sentier, tous les habitats qui existent autour de vous. Tout est un habitat, même le gazon fauché sous vos pieds possède son propre écosystème et favorise la croissance de diverses plantes.

De nombreuses plantes présentes sur le sentier fauché sont des espèces végétales indigènes des prairies, comme l'androsace septentrionale et les agropyres, et d'autres sont des espèces végétales rares comme les botryches. Vous verrez peut-être aussi des trous creusés sur les côtés du sentier. Ce sont les blaireaux qui les creusent pour chasser les spermophiles et les gaufres qui vivent sous terre. Presque chaque endroit est l'habitat d'une espèce!

12



Tournepierres à collier sur des roches

**13**

## MILIEU HUMIDE – AIRE D'ÉLEVAGE

L'usine à canards de l'Amérique du Nord produit des milliers et des milliers d'oisons et de canetons. Si vous venez visiter les lieux au printemps, il est fort probable que vous aperceviez des chaînes de canetons qui suivent leurs parents lors d'une sortie.

Cette partie du sentier offre une couverture particulièrement bonne pour les aires de nidification en plus d'offrir des zones d'eau libre qui permettent aux jeunes canards de tester leur capacité de nageur. Les hautes herbes et les roseaux les protègent des prédateurs terrestres; toutefois, il existe quand même un risque d'être pris en embuscade par un grand brochet de grande taille.

**REPÉREZ :** des oisons en grand groupe, appelé une crèche.

Un parent d'un groupe de deux ou trois familles surveillera tous les petits; il s'occupe de garder les jeunes pendant que les autres adultes se nourrissent.

## STATISTIQUES SUR LA MIGRATION

Au point fort de la migration, vous pouvez apercevoir jusqu'à 40 000 grues du Canada, 500 000 oies, des centaines de milliers de canards et des volées d'oiseaux de rivage qui volent ensemble comme des bancs de poissons dans le ciel.

**14**

## 130 ANS DE CONSERVATION

L'année 2017 marquait les 130 ans du refuge d'oiseaux migrateurs (ROM) du lac Last Mountain. Il s'agit du plus vieux refuge d'oiseaux en Amérique du Nord.

Pendant que vous êtes assis, que vous vous reposez et que vous appréciez la vue des milieux humides, pensez à la sauvagine et aux autres espèces d'oiseaux qui ont besoin de se reposer et de se remettre de leur migration depuis l'Amérique du Sud et l'Amérique centrale. Les milieux humides sont des sites de repos et d'alimentation essentiels lors de longues migrations. Par exemple, le pluvier bronzé niche dans les îles de l'Extrême-Arctique et passe l'hiver en Argentine; il parcourt 30 000 km chaque année.

Groupe d'oies des neiges et de foulques d'Amérique

Grues du Canada



## FILTRE À EAU DE LA NATURE

Ce milieu humide peut avoir l'air calme et paisible, mais il est plus qu'il n'y paraît. Ce système de végétaux, d'eau et de sédiments travaille sans relâche à filtrer les polluants et les toxines qui s'écoulent dans le milieu humide depuis les environs. Les milieux humides non perturbés peuvent transformer de l'eau polluée en eau propre essentielle à la vie en utilisant simplement la lumière du soleil comme source d'énergie.

Chaque année, la Saskatchewan perd 2 % de ses milieux humides naturels, qui sont un élément essentiel du système naturel et fournissent des services inestimables, comme la filtration de l'eau et la prévention des inondations et de l'érosion.

15



Végétation –  
filtre d'eau

16



Régulation  
des eaux par CIC



Berge de contrôle

Digue anti-inondation

## BERMES DE CANARDS ILLIMITÉS LE LONG DU RUISSEAU LANIGAN

Les bermes sur lesquelles vous marchez sont des ouvrages de régulation des eaux construits par Canards Illimités il y a 40 ans. À cette époque, les mesures de conservation consistaient à donner un coup de main à la nature pour favoriser la diversité et maintenir les niveaux d'eau du milieu humide à des hauteurs idéales pour la sauvagine.

Depuis, nous en avons appris davantage sur les répercussions qu'ont les changements du paysage. Nous savons maintenant que les fluctuations naturelles des niveaux d'eau d'une année à l'autre sont importantes pour la biodiversité des végétaux et des animaux dont les espèces de sauvagine se nourrissent et des habitats où elles nichent. Au cours des prochaines années, ces bermes seront probablement enlevées afin de rétablir le régime naturel d'écoulement de l'eau.

