



**Recommandé pour le ski de fond**

- 1** 8 km de boucles  
Gain d'altitude nul
- 2** **Rivière Spray – Tronçon ouest**  
5,6 km aller seulement, depuis le point de départ du tronçon ouest jusqu'au pont de la rivière Spray  
Gain d'altitude de 105 m, perte d'altitude de 70 m
- 3** **Ruisseau Healy**  
5,5 km aller seulement, depuis le stationnement du ruisseau Healy/Brewster jusqu'à l'intersection avec le sentier du Canyon-Sundance  
Gain d'altitude de 95 m, perte d'altitude de 100 m
- 4a** **Vallée de la Cascade**  
4a) 6,3 km aller seulement jusqu'au pont de la rivière Cascade  
Gain d'altitude de 135 m, perte d'altitude de 50 m  
4a + 4b) 15,1 km aller seulement  
Gain d'altitude de 250 m, perte d'altitude de 95 m
- 4b** **Échangeur Castle Junction**  
5a) 3,9 km de pistes  
Gain d'altitude négligible  
5b) 5 km aller seulement  
Gain d'altitude négligible
- 5a** **Ruisseau Goat et rivière Spray**  
19 km aller seulement  
Gain d'altitude de 435 m, perte d'altitude de 160 m
- 6** **Ruisseau Brewster**  
11,1 km aller seulement (2,6 km depuis le stationnement du ruisseau Healy/Brewster jusqu'à l'intersection du sentier du ruisseau Brewster et 8,5 km jusqu'au Sundance Lodge)  
Gain d'altitude de 315 m, perte d'altitude de 150 m
- 7** **Ruisseau Redearth**  
10,5 km aller seulement  
Gain d'altitude de 335 m
- 8**

**Recommandé pour la raquette**

- 9** **Promenade du Mont-Tunnel**  
2 km aller seulement  
Gain d'altitude de 130 m, perte d'altitude de 135 m
- 10** **Lac Johnson**  
Boucle de 2,8 km  
Gain d'altitude négligible
- 11** **De Surprises Corner au belvédère des Cheminées-des-Fées**  
4,8 km aller seulement  
Gain d'altitude de 115 m, perte d'altitude de 90 m
- 12** **Boucle supérieure Stony**  
Boucle de 4,8 km  
Gain d'altitude de 205 m
- 13** **Versant ouest du mont Sulphur**  
7,8 km aller seulement  
Gain d'altitude de 885 m
- 14** **Sources Ink Pots par les prés Moose**  
5,6 km aller seulement  
Gain d'altitude de 340 m, perte d'altitude de 130 m

**Recommandé pour la marche hivernale**

- 15** **Sentier Fenland**  
23a) 3,4 km de pistes  
Gain d'altitude nul
- 16** **Boucle du Marais**  
Boucle de 2,8 km  
Gain d'altitude négligible
- 17** **Raccordement Spray**  
2 km aller seulement  
Gain d'altitude négligible
- 18** **Canyon Stewart**  
1,5 km aller seulement  
Gain d'altitude négligible
- 19a** **Canyon Johnston**  
19a) 1,2 km aller seulement jusqu'aux chutes inférieures  
Gain d'altitude de 50 m  
19a + 19b) 2,5 km aller seulement jusqu'aux chutes supérieures  
Gain d'altitude de 120 m
- 20** **Sommet du mont Tunnel**  
2,4 km aller seulement  
Gain d'altitude de 260 m
- 21** **Mont Sulphur**  
5,5 km jusqu'à la station supérieure du téléphérique et 0,5 km jusqu'au pic Sanson  
Gain d'altitude de 655 m
- 22** **Canyon Sundance**  
3,7 km aller seulement et boucle de 2,1 km  
Gain d'altitude de 155 m, perte d'altitude de 60 m

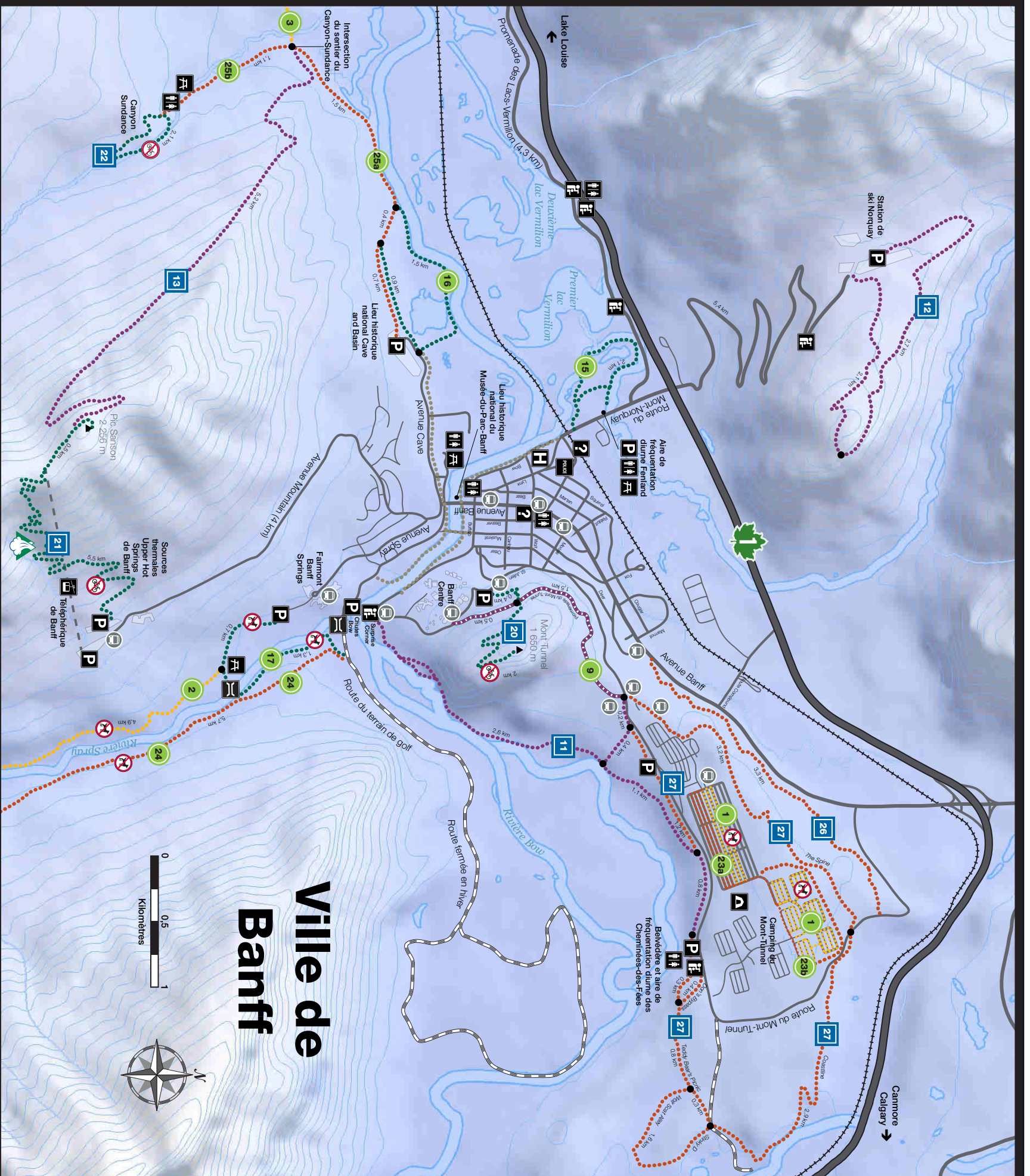
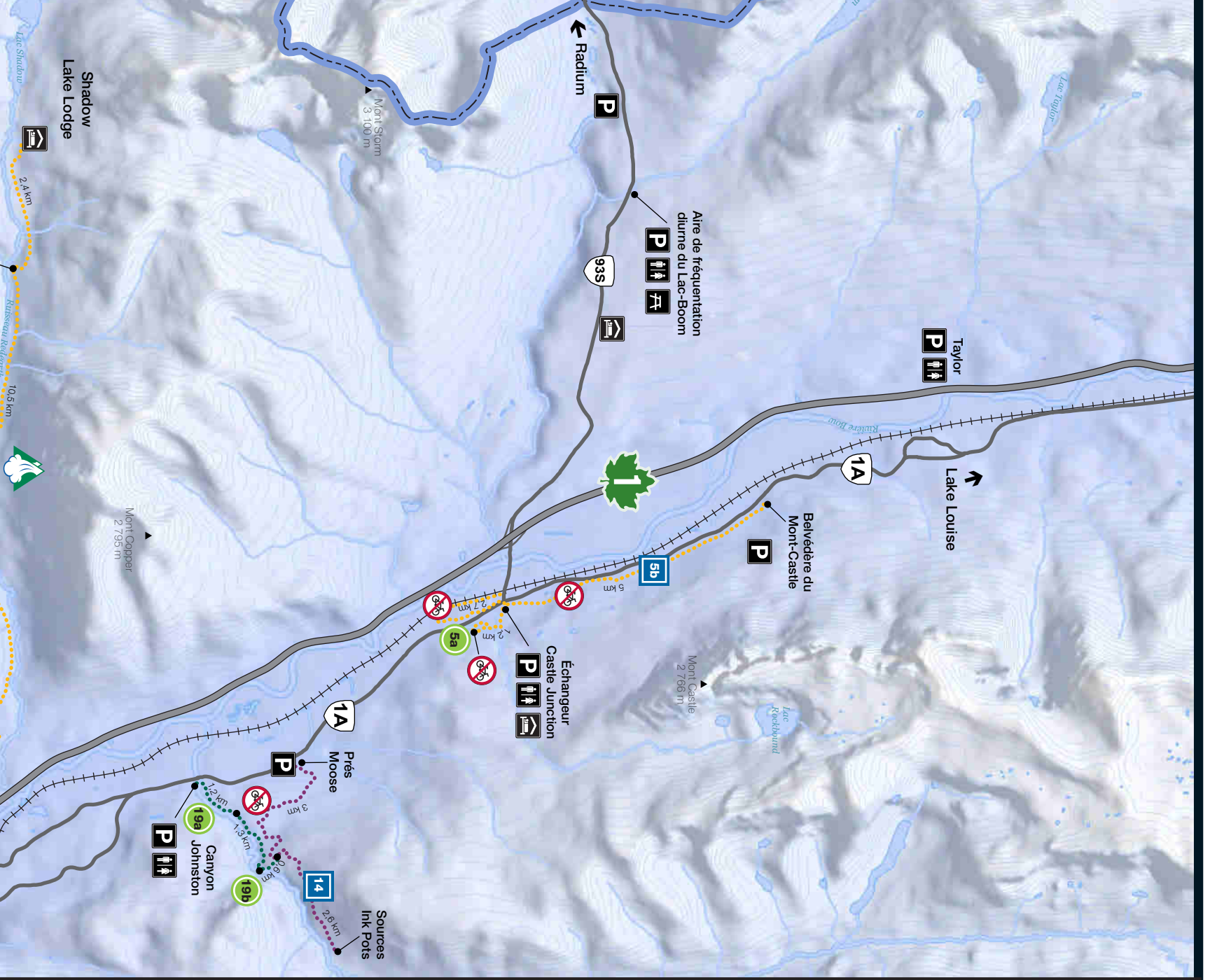
**Recommandé pour le VPS**

- 23a** **Pistes du mont Tunnel**  
23a) 3,4 km de pistes  
Gain d'altitude nul
- 23b** **Boucle de 2,5 km**  
23b) Boucle de 2,5 km  
Gain d'altitude négligible
- 24** **Rivière Spray – Tronçon est**  
5,7 km aller seulement, depuis le point de départ du tronçon est du sentier de la Rivière-Spray jusqu'au pont de la rivière Spray  
Gain d'altitude de 135 m, perte d'altitude de 80 m
- 25a** **Sentier Sundance**  
3,7 km aller seulement  
Gain d'altitude de 75 m, perte d'altitude de 60 m
- 25b**
- 26** **Sentier de l'Avenue-Banff**  
3,3 km aller seulement  
Gain d'altitude de 65 m, perte d'altitude de 50 m
- 27** **Boucle de la Terrasse-Tunnel**  
Boucle de 9,7 km  
Gain d'altitude de 60 m
- 28** **Lac Minnewanka**  
7,8 km aller seulement jusqu'à l'intersection du sentier du Col-Aylmer  
Gain d'altitude de 45 m, perte d'altitude de 35 m
- 19**

**Roam**

Prenez prendre un dépliant sur le service de transport en commun Point à un centre d'accueil de Banff ou consultez le site [roam.ca](http://roam.ca) pour en savoir plus. Les départs sont offerts en fonction des itinéraires et des itinéraires sur les sentes et les horaires.

**Share the trail**  
Partageons le sentier



**LÉGENDE**

- Recommandé pour le ski de fond
- Recommandé pour la raquette
- Recommandé pour la randonnée hivernale
- Recommandé pour le vélo à pneus surdimensionnés
- Autres sentiers
- Transcanadienne
- Promenade de la Vallée-de-la-Bow
- Route
- Route fermée en hiver
- Risque d'avalanche
- Centre d'accueil
- Toilettes
- Police
- Hôpital
- Stationnement
- Camping
- Camping de l'arrière-pays
- Aire de fréquentation d'urne
- Banquette
- Pont
- Abri
- Téléphonique
- Arrêt d'autobus Roam
- Vélos interdits
- Chiens interdits
- Consulter le verso de la carte pour savoir sur quels sentiers les chiens sont autorisés

Même si les ours hibernent pendant les mois d'hiver, ils peuvent se réveiller en tout temps pour de courtes périodes. La cougure, le loup et diverses autres espèces sauvages restent actifs tout au long de l'année. Si vous apercevez une bête sauvage, abstenez-vous de vous en approcher. Donnez beaucoup d'espace aux animaux et observez-les de loin avec des jumelles ou un téléobjectif. Si vous voyez des pistes, évitez de les suivre en direction de l'animal. Restez sur le qui-vive, faites du bruit et transportez du gaz poivre.

Consultez le site [parcsCanada.gc.ca/faune-banff](http://parcsCanada.gc.ca/faune-banff) pour en apprendre davantage sur les mesures à prendre afin de rester en sécurité.

