

PARTAGEZ LES TRADITIONS, PAS LA GRIPPE



Le risque de complications de la grippe est plus élevé chez les adultes âgés de 65 ans et plus.

Communiquez avec votre centre de santé ou fournisseur de soins de santé local pour savoir comment recevoir le vaccin contre la grippe.

POUR EN SAVOIR PLUS, VISITEZ [CANADA.CA/GRIPPE](https://canada.ca/grippe)

Protégez votre famille, votre communauté et vous-même :



Faites-vous vacciner contre la grippe chaque année



Lavez-vous les mains souvent



Toussez et éternuez dans le creux de votre coude



Gardez les surfaces et les objets communs propres



Restez à la maison et à l'écart d'autres personnes si vous pensez être malade

ISBN 978-0-660-35924-3



Services aux
Autochtones Canada

Indigenous Services
Canada

Canada