



UTILISATION DE SUBSTANCES

parmi les étudiants universitaires et collégiaux/de CÉGEP au Canada, de 2019 à 2020

Au Canada, la **consommation de substances** est plus élevée parmi les jeunes adultes. Les **jeunes adultes** qui fréquentent un **établissement postsecondaire** sont exposés à une gamme de nouvelles expériences au cours de cette étape de la vie. Dans le cadre de l'**Enquête canadienne sur la consommation d'alcool et de drogue dans les établissements d'enseignement postsecondaire de 2019 à 2020 (ECCADEEP)**, Santé Canada a recueilli des données sur les tendances et les méfaits associés à la consommation de substances parmi les étudiants de niveau postsecondaire âgés de **17 à 25 ans** au Canada.



21 297 étudiants



41 universités et collèges/CÉGEPs dans 4 régions au Canada

Quelles substances les élèves utilisent-ils?

L'alcool

À quelle fréquence l'alcool a-t-il été consommé au cours du dernier mois?

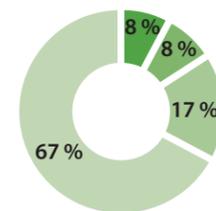
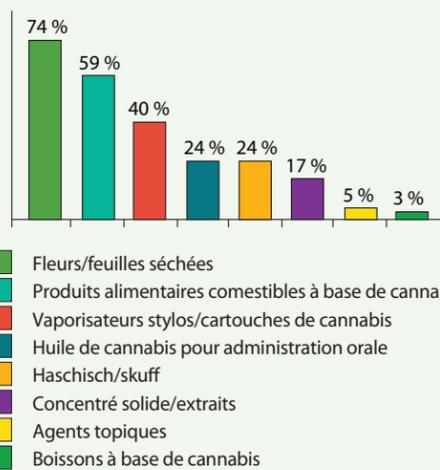


- **77 %** ont consommé de l'alcool au cours du dernier mois.
- **40 %** des étudiants ont consommé de l'alcool fréquemment (au moins une fois par semaine), tandis que **23 %** n'en ont pas consommé au cours du dernier mois
- Les étudiants postsecondaires ont consommé plus d'alcool que recommandé dans les lignes les **Directives de consommation d'alcool à faible risque du Canada**¹; **21 %** des étudiants qui ont consommé de l'alcool au cours de la semaine précédant l'enquête ont dépassé les lignes directrices pour les effets chroniques sur la santé
- Lors d'une journée typique de consommation d'alcool au cours du dernier mois, les étudiants ont consommé **4,5 verres** en moyenne
- Lors d'une journée de forte consommation d'alcool au cours du mois dernier, les étudiants ont consommé **6,9 verres** en moyenne

Le cannabis

À quelle fréquence le cannabis a-t-il été consommé au cours du dernier mois?

Types de produits de cannabis utilisés



- **33 %** ont consommé du **cannabis au cours du dernier mois**
- **8 %** ont consommé du cannabis tous les jours ou presque (5 jours/semaine et plus)

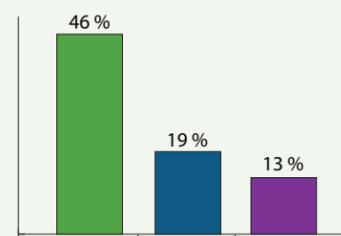
Autres substances

- **15 %** ont utilisé de manière problématique² un analgésique, un sédatif ou un médicament en vente libre au cours de la dernière année
- **15 %** ont consommé une drogue illégale (p. ex. cocaïne, héroïne) au cours de l'année précédente
- **2 %** ont déclaré avoir consommé du tabac quotidiennement et **17 %** ont utilisé une cigarette électronique ou ont vapoté de la nicotine, du cannabis ou un arôme au cours du dernier mois



Les méfaits liés à la consommation d'alcool

- Parmi les élèves qui ont bu de l'alcool au cours de la dernière année, **56 %** ont subi au moins un parmi 24 méfaits différents au cours du mois dernier, en raison de leur consommation d'alcool — les plus communs étant les méfaits physiques



La consommation de substances et la conduite

Les élèves étaient moins susceptibles de déclarer avoir conduit un véhicule après avoir consommé de l'alcool qu'après avoir fumé ou vaporisé du cannabis

- Parmi les étudiants qui ont consommé de l'alcool au cours de la dernière année, **9 %** ont conduit dans les deux heures suivant la consommation d'au **moins deux verres d'alcool**



- Parmi les étudiants qui ont consommé du cannabis au cours de la dernière année, **17 %** ont conduit dans les deux heures après avoir **fumé ou vaporisé du cannabis**

SOURCE :

1. <https://ccsa.ca/fr/directives-de-consommation-dalcool-faible-risque-du-canada-brochure>
2. Une **consommation problématique** comprend la consommation d'analgésiques, de sédatifs, de stimulants et de médicaments en vente libre en quantité plus importante, plus fréquente ou une consommation autre que celle prescrite (p. ex. pour obtenir un état d'euphorie).

Remerciements : Cette étude a été possible grâce à la collaboration avec 41 établissements postsecondaires à travers le Canada. Le L'ECCADEEP est menée en collaboration avec le partenariat en éducation postsecondaire-Méfaits de l'alcool (PEP-MA). Les activités de PEP-MA sont soutenues par le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS).
Citation : Enquête sur la consommation d'alcool et de drogues dans les établissements postsecondaires canadiens (ECCADEEP) 2019-2020.

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2020 Cat. : H134-18/2020F-PDF | ISBN : 978-0-660-38347-7 | Pub. : 210009