

# SEXTAGE ET SEXTORSION : CE QUE C'EST ET QUE FAIRE QUAND ÇA T'ARRIVE

La sexualité suscite fort probablement ta curiosité et cela est tout à fait naturel. C'est sain et ça fait partie du processus de développement normal de toute personne. Mais cette curiosité peut entraîner des conséquences inattendues si tu n'es pas vigilant, et peut même faire de toi la cible de personnes qui veulent profiter de toi.

## QU'EST-CE QUE LE SEXTAGE ?

Le sextage consiste à créer, envoyer ou partager en ligne des messages, images ou vidéos à caractère sexuel avec des amis, des personnes que l'on connaît ou même des inconnus. Il peut s'agir d'envoyer des images de toi ou de quelqu'un d'autre nu, de partager une vidéo de personnes nues ou ayant des relations sexuelles ou encore d'envoyer des messages textes décrivant divers actes sexuels.

Personne n'a le droit d'exercer de la pression sur toi pour t'amener à partager des images de toi nu. Ça peut paraître inoffensif quand c'est avec ton copain ou ta copine, mais souviens-toi qu'une fois que l'image est envoyée, tu ne peux pas savoir qui pourrait la voir.

## QUELLES PEUVENT ÊTRE LES CONSÉQUENCES POUR TOI ET POUR TES AMIS ?

Aux mains des mauvaises personnes, ces images peuvent faire beaucoup de tort, à toi et aux autres :

- Tu peux devenir la cible de personnes qui tenteront de te contrôler ou te veulent du mal
- Cela peut être très troublant si ces images sont vues ou commentées par d'autres personnes
- Cela peut changer la façon dont les gens te perçoivent ou agissent avec toi
- Cela peut compliquer ta vie à l'école, dans tes autres activités et au travail
- Dans beaucoup de cas, il est illégal de créer et de partager du contenu sexuellement explicite de personnes de moins de 18 ans

**C'EST CORRECT D'ÊTRE CURIEUX À  
PROPOS DU SEXE ET DE LA SEXUALITÉ,  
MAIS PAS AVEC DES GENS EN QUI TU  
N'AS PAS UNE CONFIANCE ABSOLUE.**

## QU'EST-CE QUE LA SEXTORSION ?

En termes simples, la sextorsion est une forme de chantage. C'est quand quelqu'un menace d'envoyer une photo ou une vidéo intime de toi à tes amis, ta famille, ou d'autres personnes, si tu refuses de lui envoyer de l'argent ou d'autres images intimes ou si tu refuses de faire ce que la personne te demande de faire.

## QUE PEUX-TU FAIRE ?

- Bloque immédiatement la personne et cesse toute communication
- Refuse de céder aux menaces — n'envoie pas d'autres images sexuelles et ne donne pas d'argent à la personne qui te menace
- Conserve la correspondance et montre-la aux personnes qui t'aideront
- Si tu reçois des images sexuelles, ne les transfère pas — tu pourrais faire du mal à d'autres
- Demande l'aide d'un parent, d'un enseignant ou d'une autre personne en qui tu as confiance
- Dénonce la situation à [Cyberaide.ca](https://www.cyberaide.ca)
- Visite [AidezMoiSVP.ca](https://www.aidezmoisvp.ca) pour savoir comment retirer des photos ou des vidéos de toi de l'Internet.

**En savoir plus : [Canada.ca/exploitationenfants](https://Canada.ca/exploitationenfants)**

