

# LE CAPPING : CE QUE C'EST ET COMMENT RÉAGIR

## QU'EST-CE QUE LE CAPPING?

Le capping se produit quand une personne, généralement un adulte, enregistre ou fait des captures d'écran de toi, de ton corps et de tes activités lors d'un appel vidéo, souvent sans que tu saches qu'il enregistre. Cela peut se produire lorsque tu es sur ton ordinateur, ta tablette, ton cellulaire ou en jouant à des jeux en ligne, et peut te mettre dans une situation dangereuse.

## COMMENT CELA PEUT SE PRODUIRE?

Voici comment un capper peut te faire du mal :

- Il te rejoint en ligne et peut faire semblant d'être quelqu'un qu'il n'est pas
- Il peut te demander de faire un appel vidéo
- Il est gentil et se montre intéressé aux mêmes choses que toi
- Il pourrait te demander d'enlever certains de tes vêtements
- Si tu fais ce qu'il te demande, il enregistre ce que tu fais, même s'il s'agit d'une diffusion en direct, et t'incite à faire d'autres choses pendant l'appel vidéo
- Il peut également dire qu'il partagera la vidéo qu'il a enregistrée de toi avec ta famille ou tes amis et te dira que ça te causera des problèmes

## COMMENT TE PROTÉGER?

- Demande à un parent la permission avant de clavarder avec une personne inconnue
- Ne donne aucune information personnelle, comme ton nom, ton numéro de téléphone, l'endroit où tu es et certains détails de ta vie
- Dis-toi que tu peux toujours dire non lorsqu'une personne te demande de faire quelque chose qui te rend mal à l'aise en ligne
- Si cela se produit, cesse immédiatement de discuter avec la personne et parles-en à un parent, un enseignant ou un autre adulte en qui tu as confiance
- Tu peux obtenir de l'aide en visitant [Jeunessejecoute.ca](http://Jeunessejecoute.ca)

Pour en savoir plus : [Canada.ca/exploitation-enfants](http://Canada.ca/exploitation-enfants)

**C'EST CORRECT D'ÊTRE EN  
LIGNE, MAIS SI UNE SITUATION  
TE REND MAL À L'AISE, CESSE  
IMMÉDIATEMENT ET PARLES-EN  
À UN ADULTE DE CONFIANCE.**

