

EXPLOITATION SEXUELLE DES ENFANTS EN LIGNE : CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Les enfants passent plus de temps que jamais en ligne. Ils y vont pour jouer, apprendre, socialiser et se divertir. À mesure que votre enfant grandit et qu'il passe de plus en plus de temps en ligne sans supervision, il peut faire face à des dangers.



Il y a toujours eu des gens qui voient les enfants comme des proies, mais la différence aujourd'hui avec l'Internet, c'est que ces prédateurs peuvent demeurer anonymes et à distance. Il s'agit d'un phénomène en croissance partout au Canada. Les parents doivent savoir comment protéger leurs enfants contre l'exploitation sexuelle en ligne, leur apprendre à reconnaître les risques ainsi qu'à assurer leur sécurité en ligne.

LES RISQUES QUE VOUS DEVEZ CONNAÎTRE

Images et vidéos à caractère sexuel

Les enfants peuvent facilement être exposés à des images et du contenu sexuellement explicites lorsqu'ils regardent des vidéos, visitent des sites Web, font des recherches ou jouent en ligne. Si c'est le cas, ils doivent savoir que la pornographie ne démontre pas des relations saines et qu'il est normal d'être mal à l'aise.

Le conditionnement

Le conditionnement consiste à gagner la confiance de l'enfant et des adultes qui l'entourent dans le but éventuel d'avoir le contrôle des faits et gestes de cet enfant. Il peut s'agir d'un inconnu ou de quelqu'un que votre enfant connaît. Cette personne sexualisera la relation en parlant à votre enfant de sexe ou en lui demandant de lui envoyer des images ou vidéos. Elle pourrait menacer ou exercer des pressions afin que votre enfant fasse ce qu'il lui demande, ou qu'il la rencontre en personne.

Sextorsion

La sextorsion (extorsion par le sexe) est une tentative de chantage par laquelle une personne menace d'envoyer des images ou vidéos à connotation sexuelle de votre enfant à ses amis, à sa famille ou à d'autres personnes si l'enfant ne lui donne pas d'argent ou si l'enfant refuse de lui envoyer d'autres photos à caractère sexuel. Il peut s'agir d'un inconnu ou de quelqu'un que votre enfant connaît.

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Parlez ouvertement et honnêtement à votre enfant

C'est en effet la meilleure façon de réduire les risques pour votre enfant. Voici quelques conseils :

- Commencez dès son jeune âge à avoir de vraies discussions avec votre enfant
- Ayez ces discussions dans le cadre des activités quotidiennes routinières (aux repas ou avant le coucher)
- Dites-lui que vous êtes disponible en tout temps pour parler s'il en ressent le besoin
- Posez-lui des questions qui l'amèneront à s'exprimer librement et soyez à l'écoute
- Intéressez-vous sincèrement à ce qu'il aime, y compris à ce qu'il fait en ligne

- Montrez-lui à avoir un réel échange en lui faisant part de vos pensées et de vos émotions
- Parlez-lui de ressources comme Cyberaide.ca et AidezMoiSVP.ca s'il est préoccupé et ne veut pas se confier à vous

Voici quelques sujets à aborder avec votre enfant :

- Ne jamais dévoiler de renseignements personnels, comme l'endroit où il habite, l'horaire de ses activités ou ses coordonnées
- Ne pas croire tout ce qu'il lit, voit ou regarde en ligne
- Que certaines personnes, y compris des adultes, peuvent lui vouloir du mal
- Les risques reliés au partage d'images ou de vidéos de lui-même
- Ne pas accepter de cadeaux ni de rencontrer quelqu'un sans d'abord vous en parler
- Qu'il peut toujours dire non et cesser tout contact avec une personne en ligne, et ce, pour quelque raison que ce soit
- Qu'il peut toujours se confier à vous ou à un autre adulte en qui il a confiance et qu'il ne sera pas puni
- Que même s'il ne désire pas en parler, vous serez toujours là pour lui s'il en a besoin

Être vigilant et présent

- Surveillez votre enfant lorsqu'il est en ligne
- Impliquez-vous et intéressez-vous sincèrement à ce qu'il fait en ligne
- Connaissez les personnes avec qui il est en contact en ligne
- Activez les contrôles parentaux, utilisez un logiciel de filtrage et limitez l'utilisation d'appareils par votre enfant
- Encouragez-le à ne pas jouer à des jeux, utiliser des applications, écouter de la musique et regarder des vidéos destinés à des personnes plus âgées
- Encouragez-le à créer des mots de passe robustes et à activer les réglages de confidentialité s'il y a lieu
- Surveillez des changements à son humeur, à ses habitudes en ligne, à ses comportements sociaux, à son appétit et son sommeil ou encore surveillez un langage à connotation sexuelle qui pourrait indiquer que quelqu'un tente de profiter de lui

EN SAVOIR PLUS : CANADA.CA/EXPLOITATIONENFANTS