

ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX au CANADA

QU'EST-CE qu'un ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL (AVC)?

Un **AVC** consiste en la perte soudaine des fonctions cérébrales causée par l'interruption du flux sanguin dans le cerveau (AVC ischémique) ou une rupture de vaisseaux sanguins cérébraux (AVC hémorragique). L'AVC ischémique est le plus courant.

Un AVC peut survenir à tout âge; il est donc important de **connaître les signes** et savoir ce à quoi **ressemble un AVC**.

QUI est TOUCHÉ?

ENVIRON

878 500 ADULTES
CANADIENS

ÂGÉS DE 20 ANS OU PLUS
ONT DÉJÀ SUBI UN AVC (2017-2018)¹

SOIT



438 700



439 800



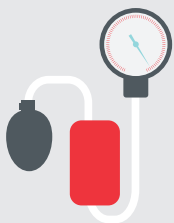
1/4

DES CANADIENS
AYANT EU UN AVC
SONT ÂGÉS DE
MOINS DE 65 ANS

LE RISQUE D'AVOIR
UN AVC AUGMENTE
RAPIDEMENT
APRÈS L'ÂGE
DE **55** ANS



QUELS sont les RISQUES?



L'HYPERTENSION EST LE FACTEUR DE
RISQUE LE PLUS IMPORTANT D'UN AVC.

Parmi les autres facteurs de risque, notons
**le tabagisme, l'obésité, le diabète, l'hypercholestérolémie,
la fibrillation auriculaire, un mode de vie sédentaire
et une alimentation pauvre en fruits et légumes.**

COMMENT RÉDUIRE les RISQUES?



CONTRÔLER
L'HYPERTENSION



BOUGER



AVOIR UNE SAINE
ALIMENTATION



CESSER DE FUMER



CHAQUE MINUTE COMPTE
lorsqu'un **AVC SURVIENT!**

**La survie et le rétablissement
sont possibles si l'on agit... VITE**

39 % DES CANADIENS **NE CONNAISSAIENT
PAS** LES SIGNES 'VITE' DE L'AVC²

Apprenez les
signes de l'AVC

Visage Est-il affaîssé?

Incapacité Pouvez-vous lever les deux bras normalement?

Trouble de la parole Trouble de prononciation?

Extrême urgence Composez le 9-1-1.

Agissez **VITE**. La prise en charge de l'AVC débute avec le 9-1-1.

EN SAVOIR PLUS SUR LES AVC

Pour en savoir plus sur les AVC, **VISITEZ AVC au Canada**
OBTENEZ DES DONNÉES **Système canadien de surveillance
des maladies chroniques** **CONSULTEZ** **Fondation des maladies
du cœur et de l'AVC** et **Soins de l'AVC**

SOURCES: ¹ Agence de la santé publique du Canada, à partir des fichiers de données du Système canadien de surveillance des maladies chroniques fournis par les provinces et les territoires (février 2021) [données jusqu'en 2017-2018]. Les données du Nunavut et des Territoires du Nord-Ouest n'étaient pas disponibles pour 2017-2018. ² La Fondation des maladies du cœur et de l'AVC a été menée une enquête en collaboration avec Environics Research. Au total, 3 900 Canadiens âgés de 18 ans et plus ont été sondés au téléphone en décembre 2021. Une enquête de cette ampleur donne des résultats précis à plus ou moins 1,8 point près, 19 fois sur 20.

REMERCIEMENTS: Ce travail a été rendu possible grâce à la collaboration entre l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) et l'ensemble des gouvernements provinciaux et territoriaux du Canada, ainsi qu'à la contribution d'experts du groupe de travail sur les AVC du SCSMC et les membres du comité consultatif sur la qualité des soins en cas d'AVC de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC. Cette infographie a été élaborée par l'ASPC, aucune approbation de la part des provinces et des territoires n'est sous-entendue.

© 2022 Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada. L'icône du cœur et de la feuille est l'icône du cœur et de la feuille / suivre d'une autre icône ou de mots sont des marques de commerce de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada.

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de la Santé, 2022
Cat. : HP35-162/2022F-PDF | ISBN : 978-0-660-43328-8 | Pub. : 220084



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada