

Inégalités en matière d'insécurité alimentaire au Canada

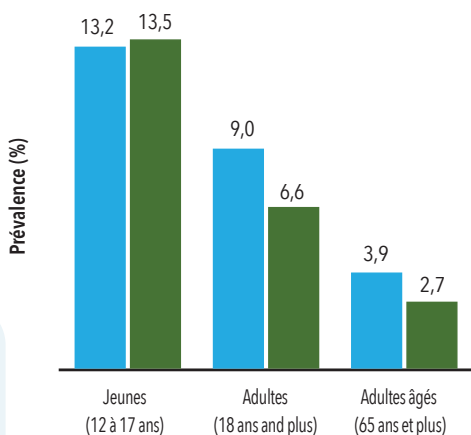
L'expérience des jeunes, des adultes et des personnes âgées



On parle d'insécurité alimentaire dans un ménage lorsqu'au moins un de ses membres n'a pas la variété ou la quantité de nourriture dont il a besoin en raison d'un manque d'argent ^{1,2}. Dans la présente infographie, la notion d'insécurité alimentaire correspond à la définition d'insécurité alimentaire « sévère à modérée » figurant dans l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC).

Un certain nombre de collectivités canadiennes sont aux prises avec de grandes inégalités en matière d'insécurité alimentaire ¹.

Les femmes ⁱⁱ et les jeunes (filles et garçons) sont les plus affectés par l'insécurité alimentaire



Les jeunes et les personnes âgées vivent des inégalités en matière d'insécurité alimentaire selon la structure de leur ménage.

La prévalence de l'insécurité alimentaire du ménage est :

2,8x
PLUS ÉLEVÉE

chez les jeunes qui vivent avec un seul parent que chez les jeunes qui vivent avec deux parents;

3,0x
PLUS ÉLEVÉE

chez les parents seuls vivant avec des enfants que chez les couples sans enfants;

2,0x
PLUS ÉLEVÉE

chez les adultes âgés vivant seuls que chez les adultes âgés ne vivant pas seuls.



Le niveau de scolarité des ménages est un déterminant important de l'insécurité alimentaire pour tous les groupes d'âge.

Par rapport aux personnes vivant dans un ménage dont au moins un des membres a un niveau d'études universitaires, la proportion de personnes en situation d'insécurité alimentaire vivant dans un ménage où le niveau de scolarité est inférieur à celui d'études secondaires est :

5,0x
PLUS ÉLEVÉE

chez les jeunes;

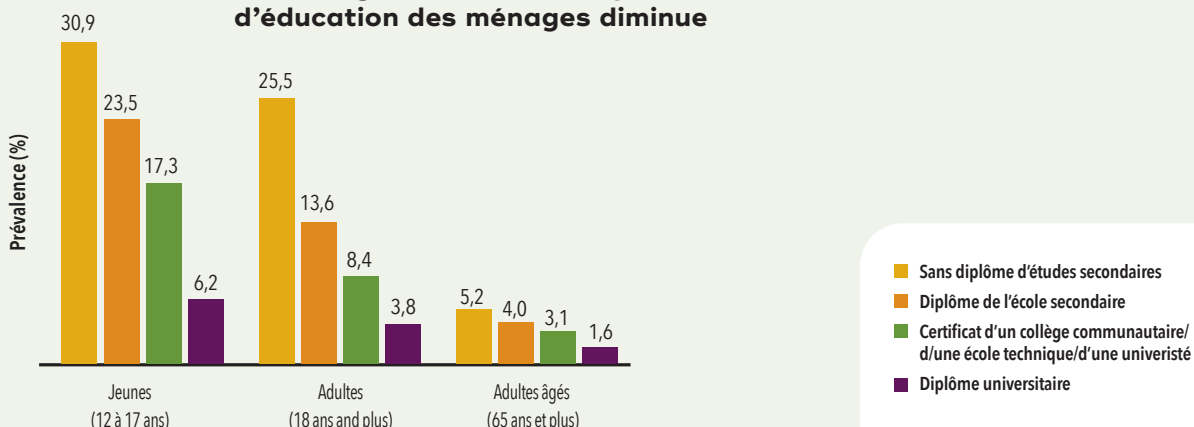
6,8x
PLUS ÉLEVÉE

chez les adultes;

3,2x
PLUS ÉLEVÉE

chez les adultes âgés.

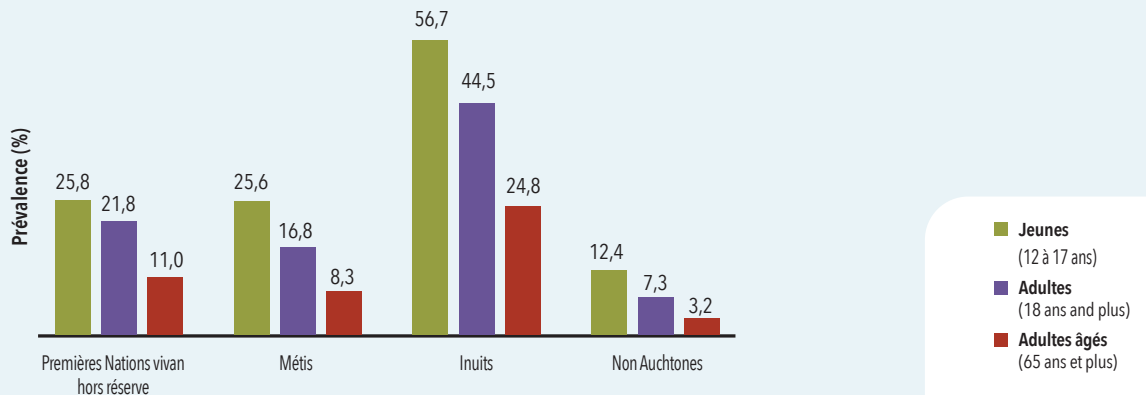
La proportion de personnes en situation d'insécurité alimentaire augmente à mesure que le niveau d'éducation des ménages diminue



Tout au long de la vie, la proportion de personnes en situation d'insécurité alimentaire est plus élevée dans les communautés des Premières nations, des Métis et surtout des Inuits, par rapport aux communautés non autochtones.



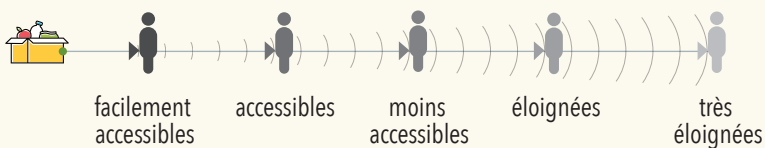
L'insécurité alimentaire est plus élevée chez les Premières Nations, les Métis et plus particulièrement les Inuits



Les inégalités vécues par les populations des Premières Nations, des Inuits et des Métis sont enracinées dans les politiques et les pratiques coloniales qui ont commencé avec les pensionnats, la perte de continuité culturelle, des territoires et de la langue. Les traumatismes intergénérationnels non résolus s'ajoutent aux défis auxquels sont confrontés les peuples autochtones.

Éloignement

Le terme « éloignement » renvoie à la proximité géographique d'une région par rapport à des centres de services et à des centres de population³. Au Canada, les régions sont considérées comme



Dans tous les groupes d'âge, les personnes vivant dans des « régions très éloignées » sont

PLUS SUSCEPTIBLES

de vivre de l'insécurité alimentaire comparativement à celles vivant dans toutes les autres régions confondues.

Par rapport aux personnes vivant dans des régions facilement accessibles, la proportion d'insécurité alimentaire chez les personnes vivant dans des régions très éloignées est :

2,7x
PLUS ÉLEVÉE

chez les jeunes;



4,3x
PLUS ÉLEVÉE

chez les adultes;

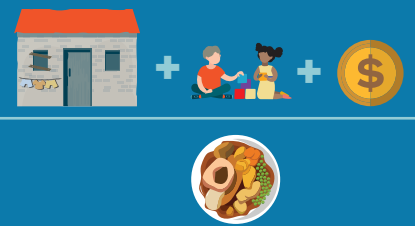


5,1x
PLUS ÉLEVÉE

chez les adultes âgés.



Les interventions visant les déterminants sociaux de l'insécurité alimentaire (p. ex. la Prestation universelle pour la garde d'enfants, les stratégies de réduction de la pauvreté, le logement abordable) sont des solutions prometteuses pour réduire la prévalence et la gravité globales de l'insécurité alimentaire et les inégalités entre les populations canadiennes¹.



Pour consulter ces données ou d'autres données sur les inégalités en matière de santé au Canada, consultez le site : <https://sante-infobase.canada.ca/inegalites-en-sante/outil-de-donnees/>.

Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (2015-2016, 2017-2018).

Références :

¹ PROOF: Food Insecurity Policy Research. (2022). Household Food Insecurity in Canada. Accessible au <https://proof.utoronto.ca/food-insecurity/#policy>.

² Agence de la santé publique du Canada. (2018). Les principales inégalités en santé au Canada : Un portrait national. Inégalités en matière d'insécurité alimentaire des ménages au Canada. Accessible au <https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/publications/science-recherche/key-health-inequalities-canada-national-portrait-executive-summary/hir-full-report-fra.pdf>.

³ Statistique Canada. (2022). Indice d'éloignement. Accessible au <https://www150.statcan.gc.ca/n1/fr/catalogue/17260001>.

¹ Rates presented in this infographic for adults are age-standardized based on the 2016 Canadian population

ⁱⁱ No data were available among people who identify as Non-binary, as information on gender was not collected prior to the 2021 Census. For more information, visit: <https://www150.statcan.gc.ca/n1/en/catalogue/982000012021001>