



Родителям о вакцинации. Краткое пособие

A Parent's Guide to *Vaccination* — Russian
Guide sur la *vaccination* à l'intention des parents — Russe



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada

Инициативность, партнёрское сотрудничество, новаторство и реальное действие в сфере здравоохранения на страже здоровья канадцев.

— Агентство общественного здоровья Канады

Available in English under the title:
A Parent's Guide to Vaccination
Also available in other selected languages.

Disponible en français sous le titre :
Guide sur la vaccination à l'intention des parents
Également disponible dans d'autres langues.

За дополнительной информацией просьба обращаться по адресу:

Public Health Agency of Canada

Address Locator 0900C2

Ottawa, ON K1A 0K9

Тел.: 613-957-2991

Бесплатная линия: 1-866-225-0709

Факс: 613-941-5366

Телетайп: 1-800-465-7735

Эл. почта: hc.publications-publications.sc@canada.ca

По заявкам эта публикация может предоставляться в альтернативных форматах.

© Её Величество Королева в праве суверена Канады, представленная Министром здравоохранения, 2020

Дата опубликования: январь 2020 г.

Данная публикация может воспроизводиться без разрешения исключительно для личного или внутрислужебного использования при условии полной ссылки на источник.

Печатная версия: HP40-38/2018Ru
ISBN: 978-0-660-33097-6

PDF кат.: HP40-38/2018Ru-PDF
ISBN: 978-0-660-33096-9

Изд.: 190419





Вакцинация – наилучший способ защиты здоровья вашего ребёнка

На родителях лежит ответственность за благополучие их детей, в том числе за защиту детей от болезней, которые можно предотвратить при помощи вакцины. В этом пособии рассказывается о вакцинации и её важности для здоровья вашего ребёнка.

Любой родитель согласится с тем, что для того, чтобы ребёнок был здоров, ему необходимы упорядоченное и своевременное питание и сон. То же можно сказать и о прививках, которые делаются в детстве. Вакцинация детей – наилучший способ уберечь их от многих серьёзных и потенциально смертельных болезней. Вы поможете защите своих детей, сделав им прививки и соблюдая график вакцинации.

Что такое вакцина?

Вакцина – это медицинский препарат, который готовится из малого количества мёртвых или ослабленных микробов.

Вакцина помогает иммунной системе человеческого организма научиться защищаться от болезни. Вакцина – это безопасный и действенный способ уберечь ребёнка от заражения тяжёлой формой *настоящей* болезни.



Знаете ли вы?

Вакцинацию называют разными словами: «иммунизация», «вакцина», «прививка», «укол». Эти слова означают одно и то же.

Что такое иммунная система?

Иммунная система – это внутренний механизм защиты организма от возбудителей болезней, а именно от бактерий и вирусов. Путем ряда мер, которые принято называть иммунной реакцией, иммунная система вырабатывает способность распознавать возбудителей болезней, чтобы успешно бороться с ними, если ребёнок столкнётся с ними в будущем.

Повсюду: дома, в детском учреждении, в магазине – ребёнок сталкивается со множеством микроорганизмов. Даже в поцелуе братика или сестрички содержится множество микробов. Большинство из них безвредны, и иммунная система вашего ребёнка легко с ними справляется. Но некоторые микроорганизмы могут вызвать серьёзное заболевание.

Вакцинация «учит» иммунную систему ребёнка распознавать вредные микроорганизмы. Вакцина помогает организму ребёнка выработать средства, необходимые для защиты от болезни; она помогает ему оставаться здоровым!

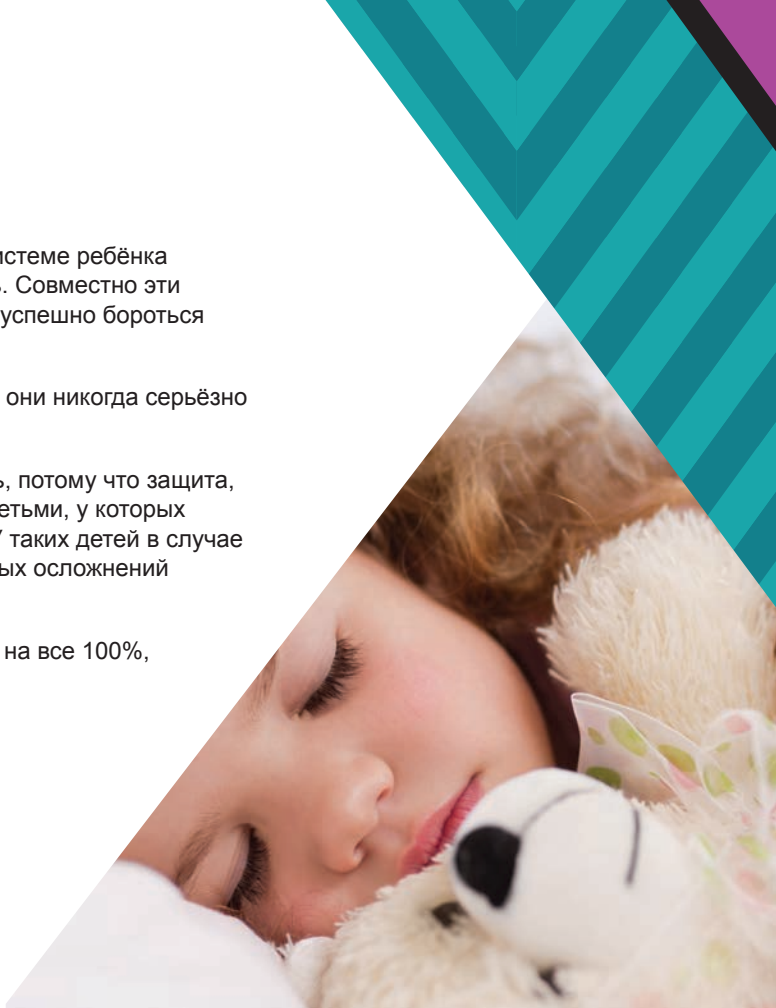
Как вакцины действуют?

Мёртвые или ослабленные микроорганизмы помогают иммунной системе ребёнка выработать два важных инструмента: антитела и иммунную память. Совместно эти инструменты помогут ребёнку распознавать эти микроорганизмы и успешно бороться с ними, если они повстречаются ему в будущем.

Большинству детей вакцина даёт полную защиту. Это означает, что они никогда серьёзно не заболеют болезнью, от которой сделана прививка.

В редких случаях вакцинированный ребёнок может всё же заболеть, потому что защита, выработанная вакциной, оказалась частичной. Такое случается с детьми, у которых вследствие проблем со здоровьем ослаблена иммунная система. У таких детей в случае заражения могут проявиться лёгкие симптомы болезни, но серьёзных осложнений не будет.

Скажем так ... ремни безопасности в автомобиле не защищают нас на все 100%, но они значительно снижают риск получения увечья.





Знаете ли вы?

Слово «иммунизация» происходит от слова «иммунный», которое означает «защищённый от болезни».

Как делаются прививки?

Большинство вакцин вводится путём инъекции (уколом) в плечо или в бедро. Некоторые вакцины могут вводиться перорально (т.е. вакцину надо съесть) или назально (впрыскиванием в нос).

Ребёнок вполне может принять за один приём более одной вакцины без риска для здоровья. Некоторые вакцины защищают от сразу нескольких болезней после единственного укола; другие вакцины должны вводиться отдельно.

Что, если моего ребёнка нельзя вакцинировать?

Некоторым детям определённую вакцину нельзя вводить из-за аллергических реакций или по другим медицинским противопоказаниям. Поскольку им нельзя сделать прививку, для них сохраняется риск заболеть той болезнью, от которой вакцина должна была их защитить.

Вы можете защитить своего ребёнка, стараясь добиться того, чтобы те, кто его окружают, были своевременно вакцинированы. Болезни, которые могут казаться не очень серьёзными для взрослого, могут оказаться губительными для уязвимого ребёнка.



Болезни, которые можно предотвратить обычной вакцинацией

Вакцинация защищает ребёнка от многих болезней.

Почти все такие болезни могут легко передаваться от человека человеку, главным образом при кашле или чихании. Они могут быть достаточно серьёзными, чтобы вызвать тяжёлые осложнения или даже смерть. Своевременная вакцинация даёт ребёнку нужную защиту, позволяя ему оставаться здоровым.

Знаете ли вы?

Вашим детям, как и вам, необходимо сделать соответствующие прививки, прежде чем вы сможете взять их с собой в путешествие. Возможно, детям потребуются специальные вакцины. Возможно также, что им придётся сделать прививку раньше, чем обычно.

Болезни	Возможные симптомы	Возможные осложнения
Дифтерия Diphtheria / Diphthérie	<ul style="list-style-type: none"> › Жар и озноб › Боль в горле и густая слизь в горле и носу › Затрудненное глотание и дыхание 	<ul style="list-style-type: none"> › Нарушение дыхательной и сердечной функции › Паралич › Смерть
Коклюш (судорожный кашель) Pertussis (Whooping cough) / Coqueluche	<ul style="list-style-type: none"> › Начинается с симптомов легкой простуды › Сильные приступы кашля, которые <i>могут длиться месяцами</i> › Приступы удушья или рвоты после кашля › Трудно есть, пить и дышать <p><i>У взрослых может не быть никаких симптомов, однако они могут заразить детей</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> › Воспаление лёгких › Конвульсии › Повреждение мозга › Смерть
Столбняк Tetanus / Tétanos	<ul style="list-style-type: none"> › Чрезвычайно болезненные мышечные судороги шеи и лица › Головная боль и жар › Проблемы с глотанием › Судорожные припадки (сильно трясет все тело) 	<ul style="list-style-type: none"> › Воспаление легких › Переломы костей (из-за мышечных спазмов) › Повреждение нервов или мозга › Смерть

Болезни	Возможные симптомы	Возможные осложнения
Полиомиелит Polio	<ul style="list-style-type: none"> › Жар и слабость › Тошнота и рвота › Боль или слабость в мышцах 	<ul style="list-style-type: none"> › Серьезные нарушения дыхательных функций › Паралич рук и ног › Смерть
Гемофильная палочка (Haemophilus influenzae), инфекции типа В <i>Haemophilus influenzae</i> type b infections / Infections à <i>Haemophilus influenzae</i> de type b	<ul style="list-style-type: none"> › Боль в ушах и заложенный нос › Головная боль и жар › Откашливание густой слизи › Затрудненное дыхание › Скованность мышц шеи и спины 	<ul style="list-style-type: none"> › Воспаление легких › Постоянная потеря слуха › Повреждение мозга › Утрата конечностей › Смерть
Корь Measles / Rougeole	<ul style="list-style-type: none"> › Жар › Кашель и насморк › Покраснение глаз › Сонливость и раздражительность › Красная сыпь и белые пятна во рту 	<ul style="list-style-type: none"> › Ушная инфекция › Воспаление легких › Судорожные припадки › Повреждение мозга › Смерть
Эпидемический паротит (свинка) Mumps / Oreillons	<ul style="list-style-type: none"> › Жар и слабость › Головная или ушная боль › Отечность щек или шеи 	<ul style="list-style-type: none"> › Менингит (<i>инфекция оболочек головного и спинного мозга</i>) › Глухота › Бесплодие
Краснуха Rubella / Rubéole	<ul style="list-style-type: none"> › Сыпь › Боль в глазах и покраснение › Небольшое повышение температуры › Тошнота › Припухание гланд 	<ul style="list-style-type: none"> › Внутреннее кровотечение › Повреждение мозга › Выкидыш или рождение мертвого плода (<i>женщины могут заразиться во время беременности</i>) › Врождённые пороки у младенца или выкидыш (<i>если мать заразилась краснухой в течение беременности</i>)

Болезни	Возможные симптомы	Возможные осложнения
Ветряная оспа (ветрянка) Varicella (Chickenpox) / Varicelle	<ul style="list-style-type: none"> › Небольшое повышение температуры › Головная боль и насморк › Слабость и общее недомогание › Зудящая сыпь, на месте которой образуются пузырьки, которые в свою очередь покрываются корочкой 	<ul style="list-style-type: none"> › Воспаление лёгких › Костная и суставная инфекция › Повреждение мозга › Врождённые пороки у младенца, <i>чья мать заразилась ветрянкой в течение беременности</i> › Смерть (в редких случаях)
Менингококковая инфекция Meningococcal infection / Infection méningococcique	<ul style="list-style-type: none"> › Резкое повышение температуры › Сильная головная боль › Тошнота и рвота › Скованность мышц шеи › Красные пятна или крохотные, размером с булавочную головку, синячки на коже 	<ul style="list-style-type: none"> › Менингит (<i>инфекция оболочек головного и спинного мозга</i>) › Повреждение мозга › Септицемия (<i>заражение крови</i>) › Ампутация рук или ног › Кома/смерть
Пневмококковая инфекция Pneumococcal infection / Infection pneumococcique	<ul style="list-style-type: none"> › Боль в ушах и заложенность носа › Кашель и затрудненное дыхание › Жар › Головная боль › Скованность мышц шеи › Отсутствие аппетита и рвота 	<ul style="list-style-type: none"> › Глухота › Повреждение мозга › Воспаление лёгких › Септицемия (<i>заражение крови</i>) › Менингит (<i>инфекция оболочек головного и спинного мозга</i>) › Смерть



Болезни	Возможные симптомы	Возможные осложнения
Инflюэнца (грипп) Influenza (flu) / Grippe	<ul style="list-style-type: none">› Жар и слабость› Кашель› Боль в мышцах и головная боль› Боль в горле› Тошнота, рвота и диарея (<i>в основном у детей</i>)	<ul style="list-style-type: none">› Инфекция ушей и/или синусов› Бронхит (<i>воспаление дыхательных путей</i>)› Воспаление лёгких› Смерть
Ротавирус Rotavirus	<ul style="list-style-type: none">› Сильный жар› Рвота› Сильный жидкий понос	<ul style="list-style-type: none">› Сильное обезвоживание› Смерть
Гепатит В Hepatitis B / Hépatite B	<ul style="list-style-type: none">› Жар и слабость› Боль в животе› Тошнота, рвота и диарея› Желтушность (<i>глаза и кожа приобретают желтый цвет</i>)/тёмный цвет мочи	<ul style="list-style-type: none">› Цирроз печени (<i>рубцевание печени</i>)› Рак печени› Смерть

По мере взросления ребенка будут рекомендованы другие вакцины, например те, что защищают ребенка от многих штаммов вируса папилломы человека (ВПЧ). Поговорите со своим врачом о вакцинах, которые необходимы вашему ребенку для обеспечения полной защиты.

Подробнее узнать об этих и других предотвращаемых путём вакцинации болезнях можно на сайте Canada.ca/vaccines.



Если люди редко заболевают этими болезнями, зачем нужно делать детям прививки?

В прежние времена эти болезни встречались у детей сплошь и рядом, и если на сегодняшний день в Канаде они редкость, то только благодаря вакцинам. Тем не менее, болезни эти существуют. Корь, даже от единичного случая, может стремительно распространиться, если люди вокруг не вакцинированы. Вы можете заразиться корью, даже если инфицированный человек вышел из комнаты за час до того, как туда зашли вы. Не так-то просто угадать, кто носитель возбудителя и был ли у вашего ребёнка контакт с носителем.

От многих болезней, которые можно предупредить вакцинацией, нет лечения или невозможно полностью излечиться. Случается, что от осложнений из-за болезни дети умирают.

Наилучшая защита - продолжать вакцинацию.

Объяснить важность вакцинации можно такой аналогией: Допустим, мы в лодке, и она протекает. Вода всё прибывает, и скоро лодка заполнится (воды всё больше, как болезней). Мы принялись изо всех сил быстро вычерпывать воду, и вот уже воды (болезней) в ней почти не остаётся. Но если прекратить вычерпывать воду (прекратить вакцинации), вода снова начнёт прибывать, потому что течь никуда не девалась (как и инфекционные болезни).





Вакцины безопасны

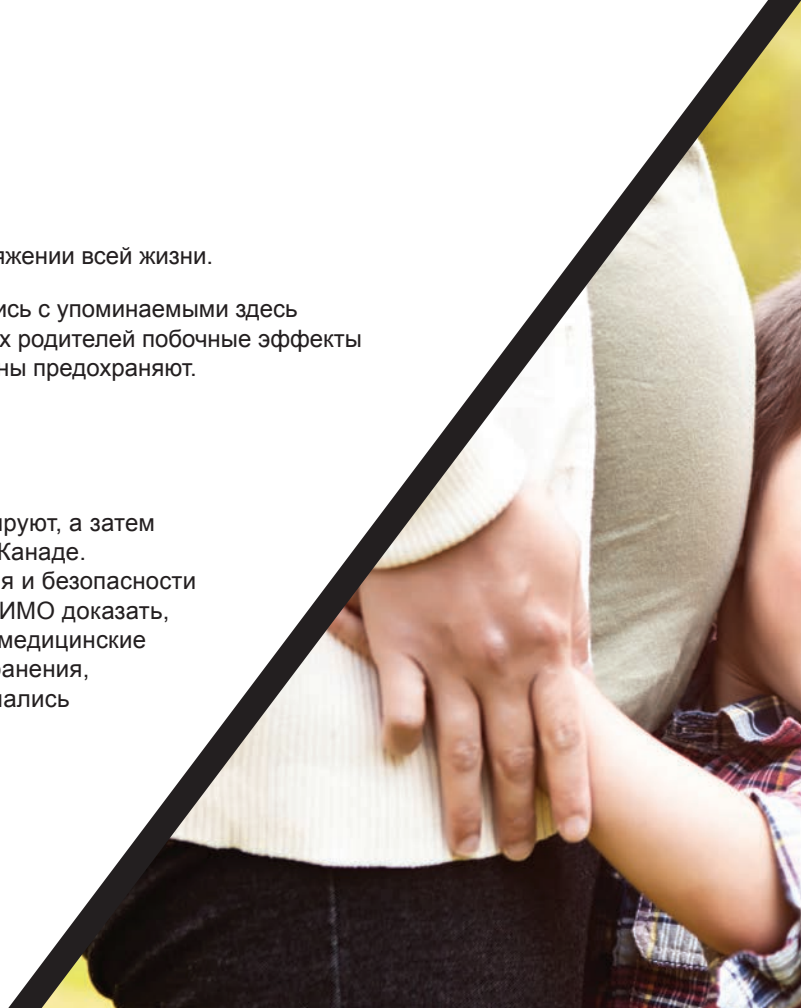
Вакцины безопасны и будут оберегать здоровье ребёнка на протяжении всей жизни.

Многие родители маленьких детей никогда в жизни не сталкивались с упоминаемыми здесь болезнями и могут не знать, насколько они опасны. Поэтому таких родителей побочные эффекты вакцин волнуют больше, чем сами болезни, от которых эти вакцины предохраняют.

Как вакцины одобряются?

Проходят годы, в течение которых эти вакцины исследуют, тестируют, а затем тестируют повторно, прежде чем разрешить использовать их в Канаде. Существует несколько систем контроля создания, использования и безопасности вакцин. Прежде чем начать делать вакцины, сначала НЕОБХОДИМО доказать, что они безопасны и, что они работают. О реакциях на вакцины медицинские работники и учреждения сообщают местным органам здравоохранения, с тем, чтобы по необычным или неожиданным реакциям принимались скорые меры.

Посмотрите наше видео о безопасности вакцин
@ Canada.ca/vaccines.





Вакцина безопаснее, чем сама болезнь?

Да. Иммунная система ребёнка легко справляется с ослабленными и мёртвыми микроорганизмами вакцины. У ребёнка может чуть подняться температура или поболеть рука после укола, но эти проявления продлятся лишь несколько дней и даже не повлияют на повседневную деятельность ребёнка.

Если же невакцинированный ребёнок заразится настоящей болезнью, результат может оказаться серьёзным или даже смертельным. Это связано с тем, что возбудители размножаются быстро, а иммунная система ребёнка к защите не готова.





Знаете ли вы?

Ежегодно во всём мире
вакцинация предотвращает
два-три миллиона смертей.
Это безопасно,
несложно и
эффективно!

Прививки ребёнку надо делать вовремя

Вакцина действует лучше всего, когда вводится вовремя, начиная с раннего возраста. Обычные прививки в Канаде бесплатны; вместе с тем, графики вакцинации в разных провинциях и территориях могут быть разными.

Не забудьте проверить, сделали ли вы сами все вакцины вовремя. Вакцинация – процесс длиною в жизнь.

Почему надо вакцинировать ребёнка в таком раннем возрасте?

График вакцинации разработан с таким расчётом, чтобы ребёнок получил защиту до того, как начнёт сталкиваться с опасными инфекциями, от которых защищают вакцины. Детей вакцинируют в раннем возрасте, потому что они уязвимы к болезням, последствия которых могут быть очень серьезными. Если же сделать прививки вовремя, ваш ребёнок очень рано получит большую часть необходимой защиты.

Когда следует вакцинировать ребёнка?

Для обеспечения полной защиты ребёнка надо вакцинировать в несколько этапов. Некоторые прививки необходимо делать не в один приём, чтобы выработать у ребёнка иммунную защиту.

График иммунизации (вакцинации) может быть различным, в зависимости от провинции/территории вашего проживания. Это значит, что разные провинции/территории делают одну и ту же прививку в разном возрасте. Это не должно вас беспокоить: ваш врач выдаст вам график прививок, в котором будет указано, какие вакцины требуются в каком возрасте. График иммунизации для ребёнка можно также найти на сайте Canada.ca/vaccines, на котором приводятся графики иммунизации для каждой провинции и территории.

Вот пример типичного графика. Для полной защиты вашему ребёнку сделают прививку сразу же после рождения или в возрасте двух месяцев, затем в возрасте 4 месяцев, 6 месяцев, затем между 12 и 18 месяцами, а также в возрасте от 4 до 6 лет. Детям школьного возраста требуются дополнительные прививки. **дополнительные прививки.**





Можно ли сделать моему ребёнку в один приём не одну, а две прививки или более?

Можно. Некоторые прививки и делаются вместе, чтобы создать защиту сразу от нескольких болезней. Иммунная система ребёнка УДИВИТЕЛЬНА! Она безболезненно и эффективно справляется с несколькими вакцинами, введёнными одновременно.

Ваш медицинский работник при каждом посещении будет говорить вам, какие вакцины нужны вашему ребёнку.

Где можно сделать ребёнку прививку?

Спросите своего медицинского работника, где можно пройти вакцинацию. Вы можете поискать в интернете ближайшее к вам учреждение здравоохранения (в Квебеке: Centre Local de Services Communautaires (CLSC)).





Что, если мы не сделали прививку вовремя?

Когда у вас появляются дети, у вас появляется больше забот, и иногда вы не сможете вовремя записаться на прививку. Однако необходимо вернуться к графику.

Необходимо как можно скорее записаться на приём к врачу. Врач поможет определить, какие прививки вашему ребёнку уже сделаны и какие ещё нужны.

Что, если мы сменили место проживания?

В случае переезда в другую провинцию/территорию график прививок для вашего ребёнка может измениться. После переезда обратитесь к врачу на новом месте и узнайте, какие вакцины нужны. Не забудьте принести на приём карту вакцинации ребёнка.





Защита вашего ребёнка, которая обеспечивается благодаря вакцинации, в ваших руках

Своевременная вакцинация ребёнка – одна из важнейших ваших родительских обязанностей. Вакцинируя ребёнка, вы защищаете его от серьёзных болезней на всю его оставшуюся жизнь.

Почему важно вести учёт прививок ребёнка?

У вас могут попросить предоставить подтверждение вакцинации. В некоторых районах Канады наличие всех прививок по графику является условием приёма в школу или дошкольное учреждение. Это нужно для предотвращения распространения серьёзных болезней в этих учреждениях.

Кроме того, история прививок пригодится, если вам придётся обратиться к другому врачу или вы отправитесь с ребёнком за границу.

Как вести учёт прививок ребёнка?

При первом посещении клиники ребёнком вам выдадут историю прививок (в форме карточки или книжки) с рекомендуемым графиком. Если медицинский работник забудет это сделать, обязательно напомните ему/ей. Важно иметь при себе историю прививок в дальнейшем при каждом посещении врача. Это нужно для того, чтобы после каждой новой прививки в истории тут же делалась соответствующая запись.

Возможно, вам поможет контрольный список, приведённый в конце этого пособия; скачайте бесплатное приложение **CANImmunize mobile app**, которое поможет вести учёт прививок вашей семьи.

Собираетесь в путешествие?

Находясь за границей, вы и ваша семья можете столкнуться с риском заражения болезнью, которую можно предупредить вакцинацией. Возможно, от некоторых болезней, с которыми можно столкнуться за границей, в Канаде прививки в обычном порядке не делаются. Поэтому важно не позднее, чем за 6 недель до поездки, поговорить об этом со своим врачом или посетить клинику для выезжающих за границу. Некоторые вакцины могут рекомендоваться в зависимости от вашего возраста, от места, куда вы едете или от того, чем вы собираетесь там заняться.

Зайдите на Canada.ca/travel, чтобы найти полезные советы и информацию для путешественников.



Что, если у моего ребёнка простуда или жар?

Если ребёнок плохо себя чувствует или у него температура в день, когда ему предстоит прививка, обсудите это со своим врачом. Врач определит, можно ли делать прививку или лучше подождать, пока ребёнок выздоровеет.

Чего ожидать при первой вакцинации ребёнка

Вы можете помочь ребёнку позитивно перенести вакцинацию. Вам обоим поможет понимание того, что произойдёт при вакцинации.

Перед вакцинацией

Не забудьте принести с собой в клинику (в Квебеке: CLSC) историю прививок ребёнка. Если у вас её нет, попросите в клинике, чтобы вам её выдали.



Во время вакцинации

Врач может задать вам несколько вопросов о здоровье ребёнка, например о том, есть ли у него аллергии или проблемы со здоровьем.

Вот несколько советов, как помочь ребёнку при вакцинации.

- > **Расслабьтесь.** Ребёнок реагирует на ваши эмоции. Если вы спокойны и настроены позитивно, ребёнок тоже будет спокойнее.
- > **Приласкайте ребёнка.** Держите ребенка на руках и разговаривайте с ним во время вакцинации. Исследования показывают, что дети, которых держат на руках, меньше плачут во время укола.
- > **Покормите грудью.** Если вы кормите грудью, постарайтесь покормить ребёнка как раз перед уколом, во время или после укола. Это успокоит ребёнка.
- > **Отвлеките.** Ребёнку уютнее, когда он слышит ваш нежный, успокаивающий голос или когда вы его гладите. Пригодится также любимая игрушка, сказка или пение.

После прививки

Большинство детей после прививки чувствуют себя хорошо. Может оказаться, что у вашего ребёнка вообще не будет никакой реакции на вакцину. Иногда у ребёнка проявляются такие реакции:

- › раздражительность;
- › необычная сонливость;
- › невысокая температура или
- › боль, припухлость или покраснение в месте укола.

Эти реакции – нормальное явление и длятся, как правило, от 12 до 24 часов. Можно дать ребёнку болеутоляющее или жаропонижающее лекарство. Узнайте у своего медицинского работника, какое лекарство самое подходящее.

Прежде, чем уйти домой

Запишите ребёнка на следующую прививку.

После укола вас попросят задержаться в клинике ещё на 15-20 минут. Это связано с тем, что при приёме любого лекарства существует, пусть и очень малая, вероятность развития сильной аллергической реакции (анафилаксии).

Вот некоторые признаки острой аллергической реакции:

- › затруднённое дыхание (свистящее дыхание);
- › припухлость лица и/или
- › высыпание на поверхности тела (крапивница).

При наличии у ребёнка таких симптомов немедленно обратитесь к врачу. Он знает, как бороться с аллергической реакцией.



Когда обращаться к врачу/в медицинское учреждение?

Острые реакции на вакцины случаются очень редко. Обратитесь к своему врачу или в медицинское учреждение (в Квебеке: CLSC), если у ребёнка после прививки появились необычные симптомы.

Вот некоторые из необычных симптомов:

- > температура выше 40°C (104°F);
- > плач или раздражительность, которые длятся более 24 часов;
- > увеличение припухлости в месте укола и/или
- > необычная сонливость.

Никто не знает вашего ребёнка лучше, чем вы. Если после вакцинации вы заметите какое угодно отклонение от нормального состояния, обратитесь к врачу.





Где можно получить дополнительную информацию

Важно, чтобы факты о вакцинации поступали к вам из надёжных источников. Поговорите о прививках с медицинским работником, которому доверяете. Им может быть врач, медсестра или аптекарь.

Вот ряд сайтов, предлагающих надёжную информацию о вакцинации:

Канадское агентство общественного здоровья
(Public Health Agency of Canada/Agence de la santé publique du Canada)
Canada.ca/vaccines

Канадское общество педиатров
(Canadian Paediatric Society/Société canadienne de pédiatrie)
caringforkids.cps.ca

Иммунизация Канады
(Immunize Canada/Immunisation Canada)
immunize.ca

Общество акушеров и гинекологов Канады
(The Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada)
sogc.org
hpvinfo.ca

Есть и другие бесплатные ресурсы, на которых вы можете посмотреть информацию [@Canada.ca/vaccines](https://Canada.ca/vaccines):
Не только для детей. Пособие по вакцинации для взрослых (Not Just For Kids. An Adult Guide to Vaccination)
Подростки, знакомьтесь, это – вакцины.
(Teens, meet Vaccines)

Контрольный список прививок вашего ребёнка

- ❑ **Запишитесь на прививку.** Первую прививку можно делать сразу после рождения, но обязательно до достижения ребёнком двухмесячного возраста. Ваш медицинский работник выдаст вам график прививок для вашего ребёнка.
- ❑ **Принесите историю прививок ребёнка.** Вам выдадут её при получении первой прививки.
- ❑ **Запишитесь на следующую прививку.** Назначьте дату следующей прививки для ребёнка до того, как уйдёте из клиники.
- ❑ Как можно скорее, пока не забыли, **поставьте дату следующей прививки в своём сотовом телефоне или в календаре.**

Храните историю прививок вашего ребёнка в надёжном месте, чтобы в случае надобности вы могли её легко найти.

Помните: вакцинация – обязательная часть обычной заботы о здоровье ребёнка.
Для защиты здоровья ребёнка важно делать прививки своевременно.







canada.ca/vaccines

canada.ca/vaccins

