

ÔMA CORONAVIRUS ITÂSPINÊWIN (COVID-19)

KÎKWAY ÔMA

COVID-19 kohcipayêk itâspinêwin ôma coronavirus.

ayêsiyiniwi-coronavirus êtakona êkwa tâpiskôc pëyakwan kâ-otakikomihk.

ÂSÔSKAMÂTOWIN

ômisi mâna ôma ka-isi-sâsôskomâtohk coronaviruses:

- ▶ kâ-ostostotamihk âpô kâ-ocâhcâmohk
- ▶ cîki kâ-âtamiskâtohk
- ▶ kîkway kâkî-pisci-sâminên, êkwa kiskîsikwa, kîkot, kitôn pâmwês ka-kâsîchciyan

namoya wîya kâkî-kâtinên ôma âhkosôwin iyinito-kotawânapiskwak âpô nipihk.

KÎSPIN KIMÂMOSIHON

kîspin ôhi kimâmosihtân COVID-19-kisowin, ohtostamowin, âpô mâmâskatâtomowin:

- ▶ ayapihkan kîkihk (pëyakwâyâwin-[isolate](#)) ka-manâ-âsôskamâkëyan
 - o kîspin kiwihkimâkanak, ohpimi kakwê-ayâwak âpô 2 mispiona kakwê nîpawinâwâw
- ▶ kâkî-nîkân-sêwêpitamowâwak pamwês kanitawi-wâpamacik maskîkêwiyiniwak âpô aniki kâ-okimâwêhtotâhkik âhkosêwikamikohk [local public health authority](#)
 - ka-âcimostawâwak tânisi ê-itamâcihwéyan êkwa ka-wihtamâkok tânisi ka-itohtaman
- ▶ kîspin sêmâk awiyak kinitawîmâw, sêwêpitamêw 911 ka-âcimostawâwak tânisi ê-itamâcihwéyan

MÔSIHÔWINA

ôhi nanâtohk kâkî-isi-môsihtân:

kîspin kinakiskên ôma âhkosowin, 14 kîsikâwa kanohcîtâmakan.



KISISOWÂSINÊWIN



OSTOSTOTAMOWIN



KIPATÂHTAMOWIN

MANÂ-ÂSÔSKAMÂTOWIN

nawac ômisi-isi ka-nâkatohké:

- ▶ tâpitaw piskîcikâpawîstotâtôtân [physical distancing](#)
- ▶ kîkiwahk kîsâta, ka-âsôskamâkân papâmi-ahkamisiyini.
- ▶ tâpitaw kakwê-kâsîchcihk ka-âpacihta kîsîpihkinikan êkwa nipiy nanitaw 20 cipahikanisa;
- ▶ manâ-sâmina kiskîsikwa, kihot âpô kitôn, wâwês namoya ohci kanâtichihini;
- ▶ nâkatêyimosohk kîspin kimowéymâw awiyak ê-âhkosit;
- ▶ kîspin kitotostotên âpô kîcâhcâmon:
 - kipotônêniso êkwa mîna kîkotihk ohci kîspiton âpô pâhkwanêkinis namoya ka-pisci-âsôskamâkân
 - sêmâk ka-wîpinên anihî pâhkwanêkinisa kâ-kîsâpacihtâyan êkwa ka-kâsîchcân
- ▶ tahto-kîsikâw, kwayask ka-papâmi-kanâcihcikêwâkê kanâcihcikana anita ka-papâmi sâminamihk, mêtawéwina, mamâhtawi-sêwêpicikana mîna cikâstêpayihcikana êkwa pîminikana iskwahtêmihk
- ▶ ôhi kipotônênikana âpô mîkwâkan kâ-postiskamihk [non-medical mask or face covering](#) (i.e. kahkiyaw kîkotihk [constructed](#) êkwa kitônihk kîkipahên êkwa kâkî-sôhkâpitên kistikwânihk âpô kîtawakâhk)

**KÎSPIN KINOHTÊ
-TAKOHK-AYAMÊCIKAN:**

Canada.ca/coronavirus

OR CONTACT **1-833-784-4397**