

# Bienvenue au Canada



## CHOSSES IMPORTANTES À FAIRE AVANT VOTRE ARRIVÉE



Votre parcours en vue de vous établir commence bien avant votre arrivée au Canada.

### PRÉPARATION AVANT VOTRE ARRIVÉE

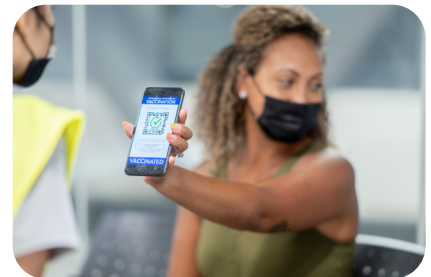
Il est bon de vous préparer à d'éventuelles possibilités et difficultés, tandis que vous êtes encore dans votre pays d'origine. Les [services avant l'arrivée](#) d'Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada (IRCC) sont accessibles en personne et en ligne aux nouveaux arrivants qui sont des résidents permanents du Canada. Avant votre arrivée au Canada, ces services vous aideront à obtenir des renseignements sur la façon de vous trouver un logement, de vous préparer pour le marché du travail et, dans certains cas, d'amorcer le processus de reconnaissance des qualifications acquises à l'étranger.

### DOCUMENTS IMPORTANTS

Recueillez tous vos documents originaux importants, les vôtres et ceux des membres de votre famille qui immigreront eux aussi. Voici certains documents généralement utiles :

- passeports ou documents de voyage;
- tous les diplômes d'études;
- dossiers officiels de vaccination;
- dossiers médicaux;
- fiches dentaires et d'optométrie;
- permis de conduire;
- certificats de naissance et de décès;
- contrat de mariage ou certificat de divorce.

Informez-vous au sujet des [documents](#) que vous devez rassembler afin d'entrer au Canada.



Commencez à songer aux documents dont vous pourriez avoir besoin pour vous trouver un emploi après votre arrivée au Canada. Si vous avez une expérience de travail, une formation professionnelle et des diplômes d'études, apportez les documents prouvant votre expérience. Vous devrez peut-être faire traduire ces documents dans une de nos langues officielles, le français ou l'anglais, selon l'endroit où vous vous établissez.

Préparez le [Document de déclaration en détail des effets personnels \(formulaire BSF186\)](#), dans lequel vous dressez la liste des effets personnels que vous apportez avec vous, ainsi que toute marchandise que vous ferez parvenir au Canada après votre arrivée. Imprimez et remplissez la [Carte de déclaration \(formulaire E311\)](#), et consultez le site Web d'IRCC pour obtenir des renseignements supplémentaires sur les effets que vous pouvez apporter au Canada.

## COMMENCEZ À PRATIQUER VOTRE FRANÇAIS OU VOTRE ANGLAIS

Commencez à pratiquer votre français ou votre anglais, si aucune de ces langues n'est votre langue maternelle. Au pays, l'anglais est la langue la plus répandue. Le français est la langue officielle du Québec, et il est largement parlé au Nouveau Brunswick, dans certaines régions de l'Ontario et au Manitoba; le reste du pays compte de nombreuses collectivités francophones. Vous pouvez vous concentrer sur une langue, selon votre lieu d'établissement. Familiarisez-vous avec les salutations les plus courantes et avec des mots comme bonjour, s'il vous plaît, merci et excusez-moi. Vous pourriez aussi apprendre à demander où sont, par exemple, les toilettes.

## PRÉPAREZ-VOUS AUX ASPECTS PRATIQUES

Prévoyez un endroit où loger les premiers jours ou les premières semaines de votre arrivée au Canada. Prenez des dispositions afin d'habiter chez des amis ou de la parenté, ou réservez une chambre d'hôtel ou un autre lieu d'hébergement temporaire, jusqu'à ce que vous trouviez un logement plus permanent.

Achetez des vêtements chauds si vous arrivez au Canada à l'automne, à l'hiver ou au printemps. Pendant ces saisons, les températures peuvent passer de fraîches à froides et être assez pénibles pour les personnes qui n'ont jamais vécu de conditions météo froides.

## RENSEIGNEMENTS



Pour en savoir plus sur choses importantes à faire avant notre arrivée, consultez le site [canada.ca/bienvenue-nouveaux-arrivants](https://canada.ca/bienvenue-nouveaux-arrivants).



Pour trouver des services d'établissement pour nouveaux arrivants dans votre région, consultez le site [canada.ca/trouver-services-nouveaux-arrivants](https://canada.ca/trouver-services-nouveaux-arrivants).

