

**Plus d'un million de personnes dans le monde ont maintenant été vaccinées et très peu ont éprouvé des effets secondaires graves.**



**« Je suis bien contente d'avoir reçu le vaccin. Je voudrais que tous les gens de mon peuple soient vaccinés. »**

*Annabella Metatawabin, 86 ans, de la Première Nation de Peawanuck, est la première patiente d'un établissement de soins de longue durée à se faire vacciner.*

Photo et citation gracieuseté de :  
<http://www.waha.ca/covid-19/vaccine>



## Après la vaccination

### Effets secondaires

La plupart des gens n'ont aucun effet secondaire. Comme d'autres vaccins, le vaccin contre la COVID-19 peut provoquer de légers effets secondaires : douleur, rougeur ou enflure au site de l'injection, fièvre légère, fatigue et douleurs musculaires ou articulaires. Ces effets secondaires disparaissent d'eux-mêmes, sans aucun traitement.

Tant que tout le monde ne sera pas vacciné, il faudra maintenir en place les mesures de santé publique pour réduire au minimum la propagation de la COVID-19 au Canada et sauver des vies. Parmi les recommandations, mentionnons :

- Se laver les mains.
- Rester à la maison lorsqu'on est malade.
- Maintenir une distance physique.
- Porter un masque lorsque cela est nécessaire.
- Continuer de respecter l'étiquette respiratoire et de bien désinfecter les surfaces.



Ensemble,  
**mettons fin à  
la COVID-19,  
un bras à  
la fois!**

**Faites-vous vacciner pour vous protéger et protéger vos proches et votre collectivité.**

Parlez à un fournisseur de soins de santé de votre collectivité si vous avez des questions au sujet du vaccin.



Catalogue : RS-7632-2021F-PDF | ISBN : 978-0-660-37167-2



Gouvernement  
du Canada

Government  
of Canada

Canada

## Innocuité des vaccins

**Q : Je sais que ces vaccins ont été mis au point rapidement et cela me préoccupe. A-t-on pris des raccourcis?**

Non. Étant donné qu'il s'agit d'une urgence sanitaire et que les médecins et les scientifiques du monde entier ont travaillé ensemble, il a fallu moins de temps pour mettre au point les vaccins.

Des dizaines de milliers de personnes se sont portées volontaires pour participer aux études sur les vaccins. Santé Canada a examiné et approuvé les vaccins selon des normes de qualité élevées et aucun raccourci n'a été pris.

Les vaccins qui ont été approuvés sont très efficaces pour empêcher les gens d'attraper la COVID-19 et de tomber malades. Les vaccins contre d'autres infections comme la méningite et la polio ont empêché des millions de personnes de contracter ces maladies et ont sauvé des vies.



*Mardeen Hill, Iroquois Lodge, Six Nations de Grand River, qui reçoit le vaccin contre la COVID-19.*

## Se faire vacciner

Les vaccins fonctionnent de telle sorte que votre système immunitaire apprend à reconnaître un virus et l'empêche de vous rendre malade. Après avoir reçu le vaccin, votre corps est prêt à réagir plus rapidement en cas d'exposition au virus que si vous n'aviez pas reçu le vaccin.



Les deux vaccins Pfizer et Moderna nécessitent deux doses espacées de 3 à 4 semaines d'intervalle.

## Mésinformation et faits



**MÉSINFORMATION :** Le vaccin est mis à l'essai chez les Autochtones.



**FAIT :** Non, le vaccin n'est pas mis à l'essai chez les peuples autochtones. Les vaccins approuvés au Canada ont déjà fait l'objet de vastes études auprès de dizaines de milliers de personnes.

Les Autochtones sont prioritaires car ils sont plus susceptibles que d'autres Canadiens d'avoir des problèmes de santé et risquent d'être très malades s'ils contractent la COVID-19.



**MÉSINFORMATION :** Des personnes ont eu des réactions allergiques graves au vaccin contre la COVID-19.



**FAIT :** Non. Cela s'est produit très rarement. Il est important de parler à une infirmière ou à votre médecin si vous avez déjà eu des réactions allergiques graves.



**MÉSINFORMATION :** Je peux contracter la COVID-19 à partir du vaccin.



**FAIT :** Non. Vous ne pouvez pas contracter le virus de la COVID-19 à partir du vaccin. Les vaccins ne contiennent pas de virus vivants entiers et ne peuvent donc pas causer la COVID.