

# L'HÉPATITE C

## CHEZ LES PREMIÈRES NATIONS VIVANT DANS LES RÉSERVES AU CANADA

L'**HÉPATITE C** est une maladie du foie causée par le virus de l'hépatite C (VHC). Ce virus se propage par contact avec du sang. Avec le temps, et sans traitement, le VHC peut endommager le foie et causer le cancer du foie. Le VHC est guérissable.

### Le VHC est il courant?

En 2016, le taux chez les Premières Nations vivant dans les réserves nouvellement diagnostiqués comme étant atteints du VHC était **trois fois plus élevé** que celui de la population canadienne (données de l'Agence de la santé publique du Canada et de Services aux Autochtones Canada, 2016).

**Des médicaments et des traitements sont disponibles à n'importe quelle étape de la maladie et peuvent être obtenus par les Premières Nations admissibles dans le cadre des services de santé non assurés, peu importe leur lieu de résidence.**

### QUELS SONT LES RISQUES?



**Emprunter ou prêter des seringues ou d'autre matériel servant à la consommation de drogues**



**Se faire tatouer ou percer au moyen d'instruments non stérilisés**



**Emprunter ou prêter des articles de soins personnels, comme des brosses à dents, des rasoirs, des ciseaux ou des coupe ongles**



**Être atteint d'une autre infection transmissible sexuellement ou par le sang**



**Être né(e) d'une mère atteinte du VHC**



**Contact avec du sang au cours de relations sexuelles**

### RÉDUIRE LE RISQUE

#### Prévention :

Sachez comment vous protéger et protéger les autres.

#### Test de dépistage :

Parler à votre fournisseur de services de santé au sujet d'un test confidentiel de dépistage du VHC et d'autres infections transmises sexuellement ou par le sang.

#### Traitement :

Demander des services de traitement, de soins et de soutien adaptés à la culture. Les traitements et soins précoces aident les personnes à vivre en santé plus longtemps.

**Des personnes peuvent être infectées par le VHC sans le savoir. Elles peuvent ne pas sembler ou se sentir malades, mais quand même transmettre le virus à d'autres.**

### INITIATIVES DES PREMIÈRES NATIONS

**Connaissez votre état :** [www.knowyourstatus.ca](http://www.knowyourstatus.ca) (en anglais seulement)

**Prévention des maladies infectieuses – Autorité sanitaire des Premières Nations de Sioux Lookout :** [www.slnha.com/health-services/approaches-community-wellbeing/healthy-living/preventing-infectious-diseases](http://www.slnha.com/health-services/approaches-community-wellbeing/healthy-living/preventing-infectious-diseases) (en anglais seulement)

**Documentaire sur les pratiques prometteuses – Réseau canadien autochtone du SIDA :** [www.youtube.com/watch?v=kW18QTqs2xo&feature=youtu.be](http://www.youtube.com/watch?v=kW18QTqs2xo&feature=youtu.be) (en anglais seulement)

**Sexual Health Wellbeing Learning Model – Autorité sanitaire des Premières Nations :** [www.fnha.ca/wellnessContent/Wellness/FNHA-IWP-Sexual-Wellbeing-Learning-Model-Fact-Sheet.pdf](http://www.fnha.ca/wellnessContent/Wellness/FNHA-IWP-Sexual-Wellbeing-Learning-Model-Fact-Sheet.pdf) (en anglais seulement)

#### Hépatite C :

[www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/hepatite-c.html](http://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/hepatite-c.html)

#### Ligne d'écoute d'espoir :

Téléphone : 1-855-242-3310, ou clavardage en ligne : [www.espoirpourlemieuxetre.ca](http://www.espoirpourlemieuxetre.ca)



Services aux Autochtones Canada

Indigenous Services Canada

