Nº 82-625-X au catalogue
ISSN 1920-8774

Feuillets d'information de la santé

Consommation de fruits et de légumes, 2013

Statistique Canada Statistics Canada

Canada

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca.

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

Courriel à STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca

Téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- Service de renseignements statistiques 1-800-263-1136
- Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants 1-800-363-7629
- Télécopieur 1-514-283-9350

Programme des services de dépôt

- Service de renseignements 1-800-635-7943
- Télécopieur 1-800-565-7757

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « Contactez-nous » > « Normes de service à la clientèle ».

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Signes conventionnels dans les tableaux

Les signes conventionnels suivants sont employés dans les publications de Statistique Canada :

.	indisponible pour toute période de référence
..	indisponible pour une période de référence précise
...	n'ayant pas lieu de figurer
0	zéro absolu ou valeur arrondie à zéro
0^s	valeur arrondie à 0 (zéro) là où il y a une distinction importante entre le zéro absolu et la valeur arrondie
^{p}	provisoire
^{r}	révisé
x	confidentiel en vertu des dispositions de la *Loi sur la statistique*
^{E}	à utiliser avec prudence
F	trop peu fiable pour être publié
*	valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ($p<0,05$)

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Ministre de l'Industrie, 2014

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'entente de licence ouverte de Statistique Canada.

Une version HTML est aussi disponible.

This publication is also available in English.

Consommation de fruits et de légumes, 2013

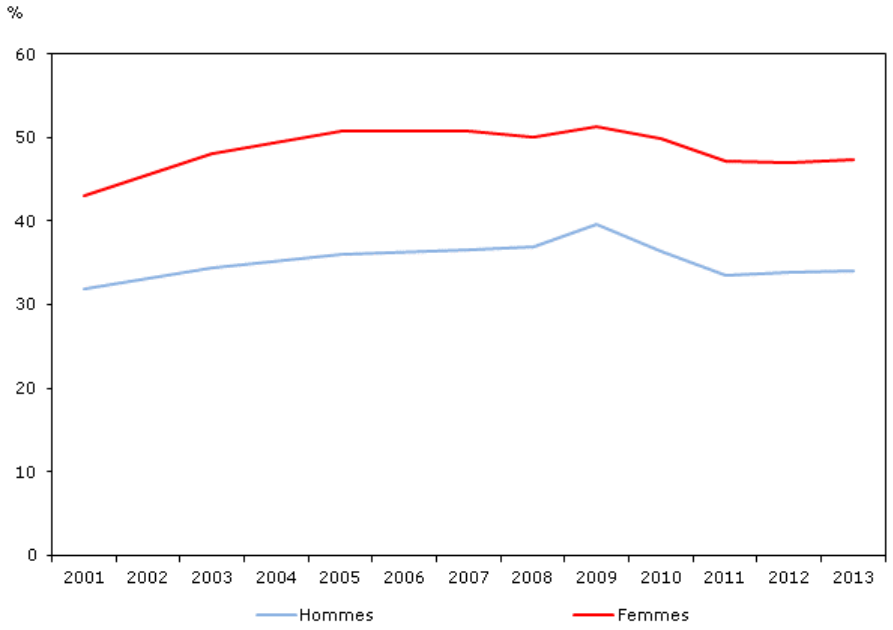
Les fruits et les légumes sont une source importante de vitamines, de minéraux et de fibres. Un régime riche en fruits et en légumes contribue à la prévention de maladies du cœur et de certains types de cancer[1].

Les données sur la consommation de fruits et de légumes sont basées sur une question d'enquête mesurant la fréquence de consommation déclarée par les répondants plutôt que la quantité de fruits et de légumes consommée.

En 2013, 40,8 % des Canadiens de 12 ans et plus, soit environ 11,5 millions de personnes, ont déclaré avoir consommé des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour. Ce taux n'a pas changé depuis 2011. La consommation déclarée de fruits et de légumes avait monté à 45,6 % en 2009, puis reculé deux ans d'affilée en 2010 et 2011. Il s'agissait des premiers reculs observés depuis 2001.

Au cours de la période allant de 2001 à 2013, les femmes ont été plus susceptibles que les hommes de consommer des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour. En 2013, elles étaient 47,4 % (6,8 millions) à le faire, comparativement à 34,0 % (4,7 millions) des hommes (graphique 1).

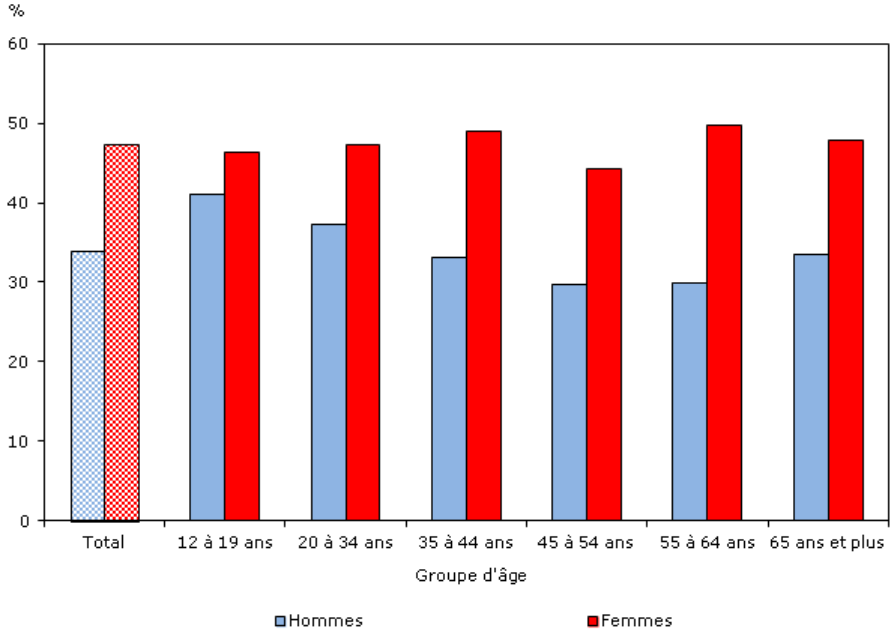
Graphique 1
Pourcentage de personnes ayant déclaré consommer des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour, selon le sexe, population à domicile de 12 ans et plus, Canada, 2001 à 2013



Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2001, 2003, 2005, 2007 - 2013.

En 2013, plus de 44 % des femmes dans chaque groupe d'âge ont déclaré manger des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour. Le taux était plus élevé chez les femmes que chez les hommes dans tous les groupes d'âge. Les hommes de 12 à 19 ans (41,0 %) avaient tendance à consommer des fruits et légumes cinq fois ou plus par jour, comparé aux hommes de tous les autres groupes d'âge (graphique 2).

Graphique 2
Pourcentage de personnes ayant déclaré consommer des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour, selon le groupe d'âge et le sexe, population à domicile de 12 ans et plus, Canada, 2013



Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2013.

La proportion de répondants ayant déclaré manger des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour a été **inférieure** à la moyenne nationale (40,8 %) au :

- Terre-Neuve-et-Labrador (25,5 %)
- L'Île-du-Prince-Édouard (32,5 %)
- Nouvelle-Écosse (33,3 %)
- Nouveau-Brunswick (35,9 %)
- Ontario (39,4 %)
- Manitoba (31,9 %)
- Yukon (32,6 %)
- Nunavut (23,3 %)

La proportion de répondants ayant déclaré manger des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour a été **supérieure** à la moyenne nationale uniquement en Québec (46,9 %).

Les résidents de la Saskatchewan, de l'Alberta, de la Colombie-Britannique, et des Territoires du Nord-Ouest ont déclaré des taux plus ou moins semblables à la moyenne nationale.

Note

1 Pérez, Claudio E., 2002, « Consommation de fruits et de légumes », Rapports sur la santé, vol. (volume) 13, nº (numéro)3, mars, produit nº (numéro)82-003 au catalogue de Statistique Canada, page 25, http://www.statcan.gc.ca/studies-etudes/82-003/archive/2002/6103-fra.pdf (site consulté le 20 mai 2010).

Références

Garriguet, Didier. 2007. « Les habitudes alimentaires des Canadiens », Rapports sur la santé, vol. (volume) 18, nº (numéro)2, mai, produit nº (numéro)82-003 au catalogue de Statistique Canada, pages 17 à 33, http://www.statcan.gc.ca/pub/82-003-x/2006004/article/habit/9609-fra.pdf (site consulté le 20 mai 2010).

Pérez, Claudio E. 2002. « Consommation de fruits et de légumes », Rapports sur la santé, vol. (volume) 13, nº (numéro) 3, mars, produit nº (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, pages 25 à 34, http://www.statcan.gc.ca/studies-etudes/82-003/archive/2002/6103-fra.pdf (site consulté le 20 mai 2010).

Données

D'autres données sur l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes sont disponibles dans le tableau CANSIM 105-0501.