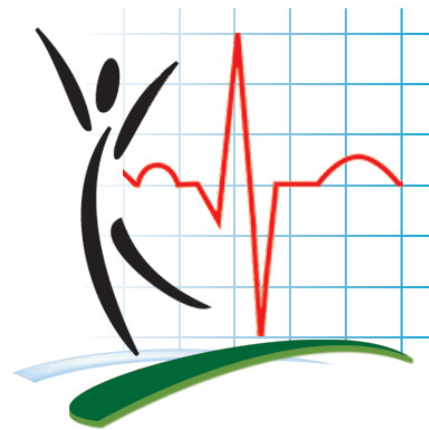


Embonpoint et obésité chez les adultes (mesures autodéclarées), 2013



Statistique
Canada

Statistics
Canada

Canada

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca.

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

Courriel à STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca

Téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- | | |
|---|----------------|
| • Service de renseignements statistiques | 1-800-263-1136 |
| • Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants | 1-800-363-7629 |
| • Télécopieur | 1-514-283-9350 |

Programme des services de dépôt

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| • Service de renseignements | 1-800-635-7943 |
| • Télécopieur | 1-800-565-7757 |

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « Contactez-nous » > « Normes de service à la clientèle ».

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Signes conventionnels dans les tableaux

Les signes conventionnels suivants sont employés dans les publications de Statistique Canada :

- . indisponible pour toute période de référence
- .. indisponible pour une période de référence précise
- ... n'ayant pas lieu de figurer
- 0 zéro absolu ou valeur arrondie à zéro
- 0^s valeur arrondie à 0 (zéro) là où il y a une distinction importante entre le zéro absolu et la valeur arrondie
- ^p provisoire
- ^r révisé
- x confidentiel en vertu des dispositions de la *Loi sur la statistique*
- ^E à utiliser avec prudence
- F trop peu fiable pour être publié
- * valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ($p < 0,05$)

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Ministre de l'Industrie, 2014

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'[entente de licence ouverte](#) de Statistique Canada.

Une [version HTML](#) est aussi disponible.

This publication is also available in English.



Embonpoint et obésité chez les adultes (mesures autodéclarées), 2013

L'obésité est associée à de nombreuses maladies chroniques, dont l'hypertension, le diabète de type 2, les maladies cardiovasculaires, l'arthrose et certains types de cancer¹.

Afin d'évaluer les risques que pose l'obésité pour la santé, l'Organisation mondiale de la santé et Santé Canada se servent de lignes directrices basées sur l'indice de masse corporelle² (IMC), une mesure utilisée pour examiner le poids par rapport à la taille. L'IMC est égal au poids exprimé en kilogrammes divisé par le carré de la taille exprimée en mètres (tableau 1). L'IMC est calculé pour les personnes de 18 ans et plus, sauf pour les femmes enceintes, et les personnes de moins de 3 pieds (0,914 mètres) ou de plus de 6 pieds 11 pouces (2,108 mètres).

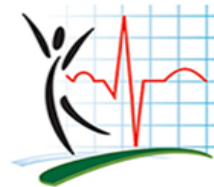


Tableau 1

Intervalles de poids pour le poids insuffisant, le poids normal, l'embonpoint et l'obésité selon certaines tailles

Taille	Poids insuffisant*	Poids normal	Embonpoint*	Obésité**
5 pi. (pied) 4 po (pouce)	Moins de 107,5 lb. (livres)	107,6 à 145,2 lb. (livres)	145,3 à 174,3 lb. (livres)	174,4 lb. (livres) et plus
5 pi. (pied) 8 po (pouce)	Moins de 121,3 lb. (livres)	121,4 à 164,0 lb. (livres)	164,1 à 196,8 lb. (livres)	196,9 lb. (livres) et plus
6 pi. (pied) 0 po (pouce)	Moins de 136,0 lb. (livres)	136,1 à 183,8 lb. (livres)	183,9 à 220,6 lb. (livres)	220,7 lb. (livres) et plus
1,63 m. (mètre)	Moins de 48,8 kg (kilogramme)	48,9 à 66,0 kg (kilogramme)	66,1 à 79,2 kg (kilogramme)	79,3 kg (kilogramme) et plus
1,73 m. (mètre)	Moins de 55,1 kg (kilogramme)	55,2 à 74,5 kg (kilogramme)	74,6 à 89,4 kg (kilogramme)	89,5 kg (kilogramme) et plus
1,83 m. (mètre)	Moins de 61,8 kg (kilogramme)	61,9 à 83,5 kg (kilogramme)	83,6 à 100,2 kg (kilogramme)	100,3 kg (kilogramme) et plus

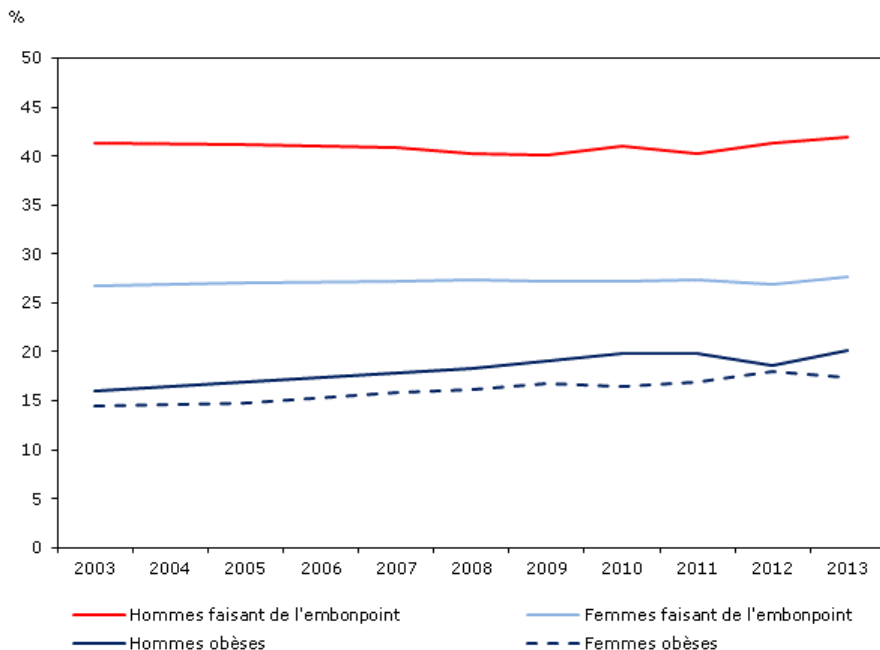
* risque accru de problèmes de santé

** risque élevé ou extrêmement élevé de problèmes de santé

En 2013, 18,8 % des Canadiens de 18 ans et plus, soit environ 4,9 millions d'adultes, ont déclaré avoir une taille et un poids qui les classaient dans la catégorie des personnes obèses. Le taux d'obésité chez les hommes est passé à 20,1 % en 2013, par rapport à 18,7 % en 2012. Ce taux est toutefois le même qu'entre 2009 et 2011. Chez les femmes, le taux d'obésité en 2013 était de 17,4 %, soit à peu près le même qu'en 2012 (graphique 1).

En 2013, le taux d'adultes ayant déclaré une taille et un poids qui les classaient dans la catégorie des personnes qui font de l'embonpoint était de 41,9 % chez les hommes et de 27,7 % chez les femmes. Le pourcentage d'hommes faisant de l'embonpoint était à peu près le même qu'en 2012, mais il constitue une hausse par rapport à 2011 (40,2 %). Le taux chez les femmes est stable depuis 2003 (graphique 1).

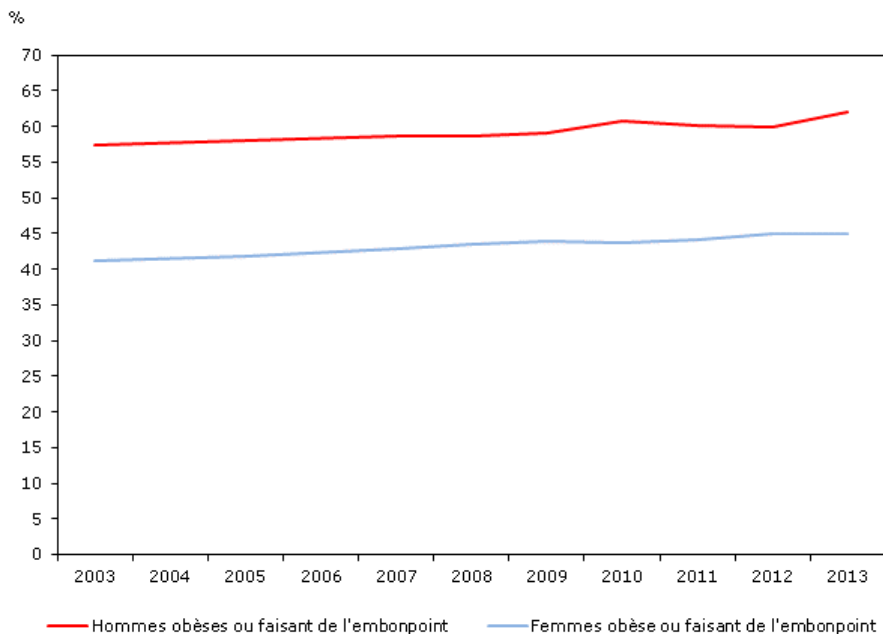
Graphique 1
Pourcentage de personnes qui ont déclaré être obèses ou faire de l'embonpoint, selon le sexe, population à domicile de 18 ans et plus, Canada, 2003 à 2013



Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2003, 2005, 2007 - 2013.

Lorsque l'on combine les personnes obèses et les personnes faisant de l'embonpoint, 62,0 % (8,1 millions) des hommes et 45,1 % (5,8 millions) des femmes faisaient face à un risque accru pour la santé en raison d'un excédent de poids. Le taux d'embonpoint et d'obésité combinés des femmes est resté stable depuis 2009. Chez les hommes, le taux a augmenté de manière significative en 2013 par rapport à 2012 (graphique 2).

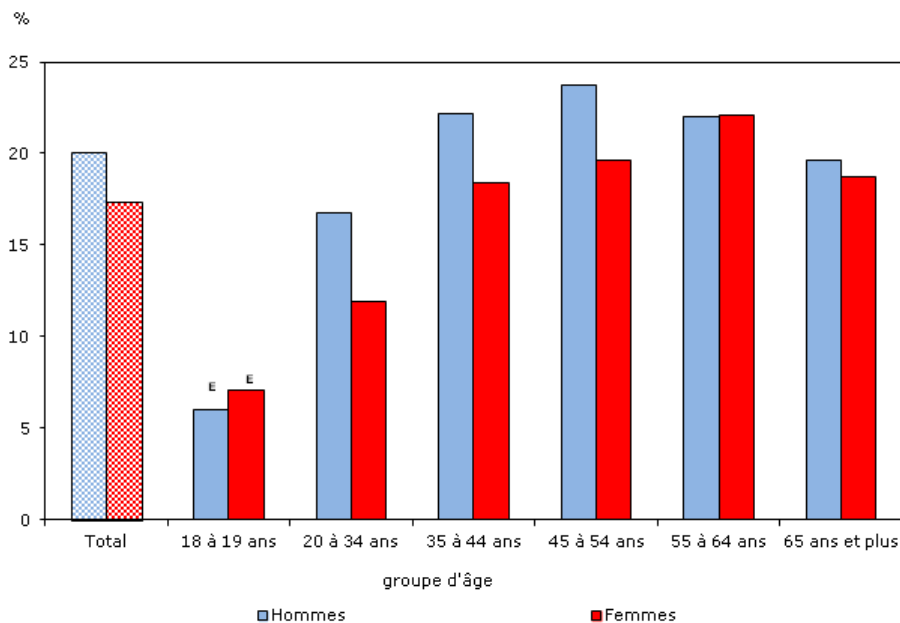
Graphique 2
Pourcentage de personnes qui ont déclaré être obèses ou faire de l'embonpoint, selon le sexe, population à domicile de 18 ans et plus, Canada, 2003 à 2013



Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2003, 2005, 2007 - 2013.

Entre les âges de 20 et 54, il y avait une proportion nettement plus élevée d'hommes que de femmes obèses. Dans tous les autres groupes d'âge, les proportions étaient à peu près les mêmes pour les hommes et les femmes. Tant chez les hommes que chez les femmes, le plus faible taux d'obésité a été observé chez les 18 et 19 ans (graphique 3).

Graphique 3
Pourcentage de personnes qui ont déclaré être obèses, selon le groupe d'âge et le sexe, population à domicile de 18 ans et plus, Canada, 2013

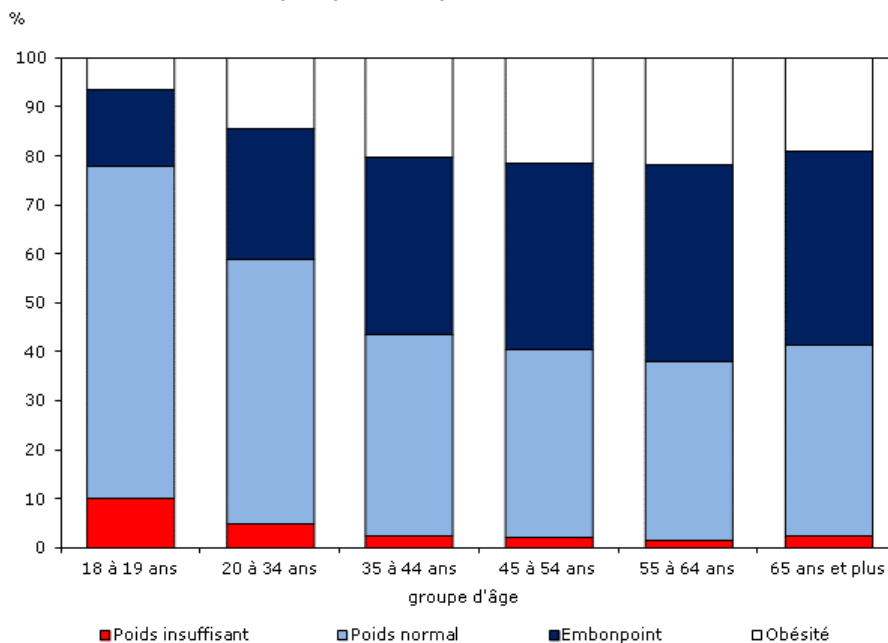


Note : E À utiliser avec prudence (coefficient de variation compris entre 16,6 % et 33,3 %).

Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2013.

En 2013, le pourcentage de Canadiens qui faisaient de l'embonpoint ou étaient obèses a augmenté dans les groupes d'âge de 18 à 54 ans, alors que le pourcentage des Canadiens ayant un poids insuffisant a diminué dans les groupes d'âge de 18 à 44 ans (graphique 4). Les personnes dont la taille et le poids les classent dans la catégorie des personnes ayant un poids insuffisant sont aussi considérées comme faisant face à un risque accru pour la santé.

Graphique 4
Pourcentage de personnes ayant déclaré avoir un poids insuffisant, avoir un poids normal, faire de l'embonpoint ou être obèses, selon le groupe d'âge, population à domicile de 18 ans et plus, Canada, 2013



Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2013.

La proportion de répondants obèses était **inférieure** à la moyenne nationale (18,8 %) au :

- Ontario (17,9 %)
- Colombie-Britannique (15,0 %)

La proportion de répondants obèses était **supérieure** à la moyenne nationale au :

- Terre-Neuve-et-Labrador (29,4 %)
- L'Île-du-Prince-Édouard (26,7 %)
- Nouvelle-Écosse (26,3 %)
- Nouveau-Brunswick (25,9 %)
- Manitoba (23,8 %)
- Saskatchewan (25,0 %)
- Territoires du Nord-Ouest (24,5 %)
- Nunavut (29,4 %)

Les répondants du Québec, de l'Alberta, et du Yukon ont déclaré des taux d'obésité comparables à la moyenne nationale.

Notes

- 1 Tjepkema, Michael, 2006, « Obésité chez les adultes », *Rapports sur la santé*, vol. (volume) 17, n^o (numéro) 3, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, page 9, /studies-etudes/82-003/archive/2006/9276-fra.pdf (site consulté le 20 mai 2010).
- 2 Les mesures de l'IMC (indice de masse corporelle) peuvent aider à comprendre l'évolution du poids au sein d'une population et la relation entre le poids et un risque accru pour la santé. Toutefois, même si l'IMC (indice de masse corporelle) est utile pour surveiller la santé d'une population, il ne reflète pas nécessairement le risque pour la santé d'une personne en particulier. Il faut faire preuve de prudence quand on utilise l'IMC (indice de masse corporelle) pour déterminer dans quelle catégorie une personne se situe, puisque cette mesure ne permet pas de prédire avec précision le risque pour la santé des personnes qui sont naturellement très minces ou très musclées, ou des personnes appartenant à certains groupes de minorité ethnique.

Les résultats présentés ici sont basés sur la taille et le poids déclarés par les Canadiens. Les comparaisons entre la taille et le poids autodéclarés et les mesures réelles ont révélé que les femmes sont portées à sous-estimer leur poids, tandis que les hommes ont tendance à surestimer leur taille. En outre, la sous-déclaration du poids augmente proportionnellement au poids réel. En d'autres termes, plus une personne fait de l'embonpoint, plus elle est susceptible de déclarer un poids inférieur à son poids réel (voir « Estimations de l'obésité fondées sur des mesures autodéclarées et sur des mesures directes » dans les *Rapports sur la santé*).

Références

- Connor Gorber, Sarah, Margot Shields, Mark S. Tremblay et Ian Mcdowell. 2008. « La possibilité d'établir des facteurs de correction applicables aux estimations autodéclarées de l'obésité », *Rapports sur la santé*, vol. (volume) 19, n^o (numéro) 3, septembre, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, /bsolc/olc-cel/olc-cel?lang=fra&catno=82-003-X200800310680 (site consulté le 20 mai 2010).
- Garriguet, Didier. 2008. « L'obésité et les habitudes alimentaires de la population autochtone », *Rapports sur la santé*, vol. (volume) 19, n^o (numéro) 1, mars, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, /bsolc/olc-cel/olc-cel?lang=fra&catno=82-003-X200800110487 (site consulté le 20 mai 2010).
- Le Petit, Christel et Jean-Marie Berthelot. 2006. « L'obésité: un enjeu en croissance », *Rapports sur la santé*, vol. (volume) 17, n^o (numéro) 3, août, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, pages 45 à 53, /studies-etudes/82-003/archive/2006/9278-fra.pdf (site consulté le 10 mai 2010).
- Orpana, Heather, Mark S. Tremblay et Philippe Finès. 2007. « Tendances du changement de poids chez les Canadiens adultes », *Rapports sur la santé*, vol. (volume) 18, n^o (numéro) 2, mai, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, /bsolc/olc-cel/olc-cel?lang=fra&catno=82-003-X20060059633 (site consulté le 20 mai 2010).
- Shields, Margot. 2006. « L'embonpoint et l'obésité chez les enfants et les adolescents », *Rapports sur la santé*, vol. (volume) 17, n^o (numéro) 3, août, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, pages 27 à 43, /studies-etudes/82-003/archive/2006/9277-fra.pdf (site consulté le 20 mai 2010).
- Shields, Margot, Sarah Connor Gorber et Mark S. Tremblay. 2008. « Effets des mesures sur l'obésité et la morbidité », *Rapports sur la santé*, vol. (volume) 19, n^o (numéro) 2, juin, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, /bsolc/olc-cel/olc-cel?lang=fra&catno=82-003-X200800210564 (site consulté le 20 mai 2010).
- Shields, Margot, Sarah Connor Gorber et Mark S. Tremblay. 2008. « Estimations de l'obésité fondées sur des mesures autodéclarées et sur des mesures directes », *Rapports sur la santé*, vol. (volume) 19, n^o (numéro) 2, juin, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, /bsolc/olc-cel/olc-cel?lang=fra&catno=82-003-X200800210569 (site consulté le 20 mai 2010).
- Shields, Margot et Michael Tjepkema. 2006. « Différences régionales en matière d'obésité », *Rapports sur la santé*, vol. (volume) 17, n^o (numéro) 3, août, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, pages 65 à 71, /studies-etudes/82-003/archive/2006/9280-fra.pdf (site consulté le 10 mai 2010).
- Shields, Margot et Michael Tjepkema. 2006. « Tendances de l'obésité chez l'adulte », *Rapports sur la santé*, vol. (volume) 17, n^o (numéro) 3, août, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, pages 57 à 64, /studies-etudes/82-003/archive/2006/9279-fra.pdf (site consulté le 20 mai 2010).

Shields, Margot et Mark S. Tremblay. 2008. « Comportements sédentaires et obésité », *Rapports sur la santé*, vol. (volume) 19, n^o (numéro) 2, juin, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, /bsolc/olc-cel/olc-cel?lang=fra&catno=82-003-X200800210599 (site consulté le 20 mai 2010).

Shields, Margot et Mark S. Tremblay. 2008. « Profil du temps passé devant un écran par les adultes canadiens », *Rapports sur la santé*, vol. (volume) 19, n^o (numéro) 2, juin, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, /bsolc/olc-cel/olc-cel?lang=fra&catno=82-003-X200800210600 (site consulté le 20 mai 2010).

Tjepkema, Michael. 2006. « Obésité chez les adultes », *Rapports sur la santé*, vol. (volume) 17, n^o (numéro) 3, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, page 9, /studies-etudes/82-003/archive/2006/9276-fra.pdf (site consulté le 20 mai 2010).

Tremblay, Mark S., Claudio E. Pérez, Chris I. Ardern, Shirley N. Bryan et Peter T. Katzmarzyk. 2005. « Obésité, embonpoint et origine ethnique », *Rapports sur la santé*, vol. (volume) 16, n^o (numéro) 4, juin, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, pages 25 à 37, /studies-etudes/82-003/archive/2005/8041-fra.pdf (site consulté le 10 mai 2010).

Wilkins, Kathryn et Margaret De Groh. 2005. « Masse corporelle et dépendance », *Rapports sur la santé*, vol. (volume) 17, n^o (numéro) 1, novembre, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, pages 29 à 42, /studies-etudes/82-003/archive/2005/8708-fra.pdf (site consulté le 20 mai 2010).

Données

D'autres données sur l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes sont disponibles dans le tableau CANSIM 105-0501.