

Feuillets d'information de la santé

**Tension artérielle des enfants et des adolescents, 2012 à 2013**



Statistique  
Canada

Statistics  
Canada

Canada

---

## Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à [www.statcan.gc.ca](http://www.statcan.gc.ca).

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

**Courriel** à [STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca](mailto:STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca)

**Téléphone** entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- |   |                |
|---|----------------|
| • Service de renseignements statistiques                                    | 1-800-263-1136 |
| • Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants | 1-800-363-7629 |
| • Télécopieur   | 1-514-283-9350 |

**Programme des services de dépôt**

- |                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| • Service de renseignements | 1-800-635-7943 |
| • Télécopieur               | 1-800-565-7757 |

## Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site [www.statcan.gc.ca](http://www.statcan.gc.ca) sous « Contactez-nous » > « Normes de service à la clientèle ».

## Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

## Signes conventionnels dans les tableaux

Les signes conventionnels suivants sont employés dans les publications de Statistique Canada :

- . indisponible pour toute période de référence
- .. indisponible pour une période de référence précise
- ... n'ayant pas lieu de figurer
- 0 zéro absolu ou valeur arrondie à zéro
- 0<sup>s</sup> valeur arrondie à 0 (zéro) là où il y a une distinction importante entre le zéro absolu et la valeur arrondie
- <sup>p</sup> provisoire
- <sup>r</sup> révisé
- x confidentiel en vertu des dispositions de la *Loi sur la statistique*
- <sup>E</sup> à utiliser avec prudence
- F trop peu fiable pour être publié
- \* valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ( $p < 0,05$ )

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Ministre de l'Industrie, 2014

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'[entente de licence ouverte](#) de Statistique Canada.

Une [version HTML](#) est aussi disponible.

*This publication is also available in English.*

---



## Tension artérielle des enfants et des adolescents, 2012 à 2013

---

En 2012 à 2013, la tension artérielle moyenne au repos des enfants et des adolescents de 6 à 19 ans était de 96/62 mm Hg. Parmi ce groupe, 95 % avaient une tension artérielle mesurée considérée comme normale, 3 % étaient considérés comme des cas limites et 2 % avaient une tension artérielle mesurée considérée comme élevée (graphique 1).

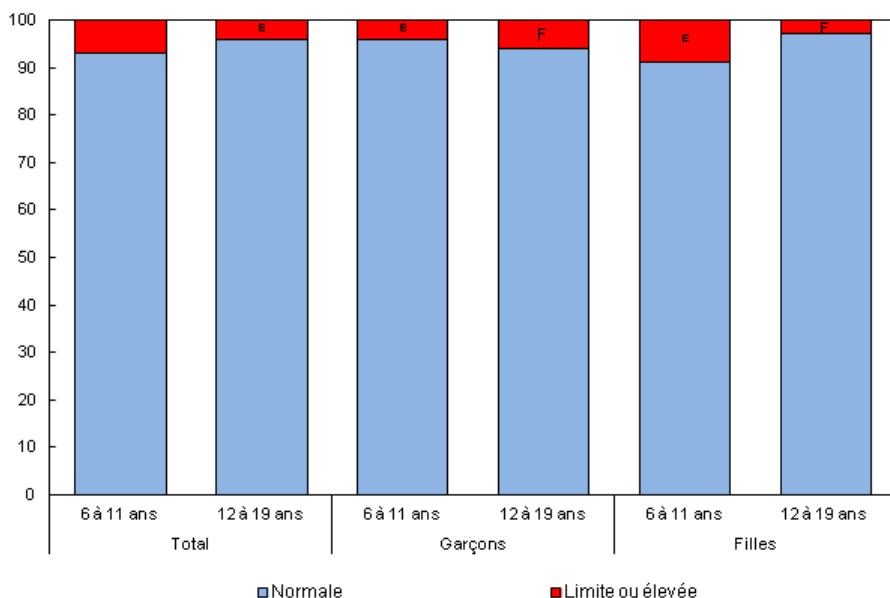
Les résultats de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS) de 2012 à 2013 indiquent que la tension artérielle moyenne au repos des enfants de 6 à 11 ans était de 94/62 mm Hg, alors que celle des adolescents de 12 à 19 ans était de 98/61 mm Hg.

La proportion de filles de 12 à 19 ans dont la tension artérielle se situait dans l'intervalle normale était significativement plus élevée que celle des filles de 6 à 11 ans.



**Graphique 1**  
**Répartition de la population à domicile de 6 à 19 ans, selon la**  
**classification de la tension artérielle, le sexe et le groupe d'âge,**  
**Canada, 2012 à 2013**

pourcentage



E utiliser avec précaution (données comportant un coefficient de variation (c.v.) de 16,6% à 33,3%)

F trop peu fiables pour être publiées (données comportant un coefficient de variation (c.v.) supérieur à 33,3%; supprimées en raison de la variabilité d'échantillonnage extrême)

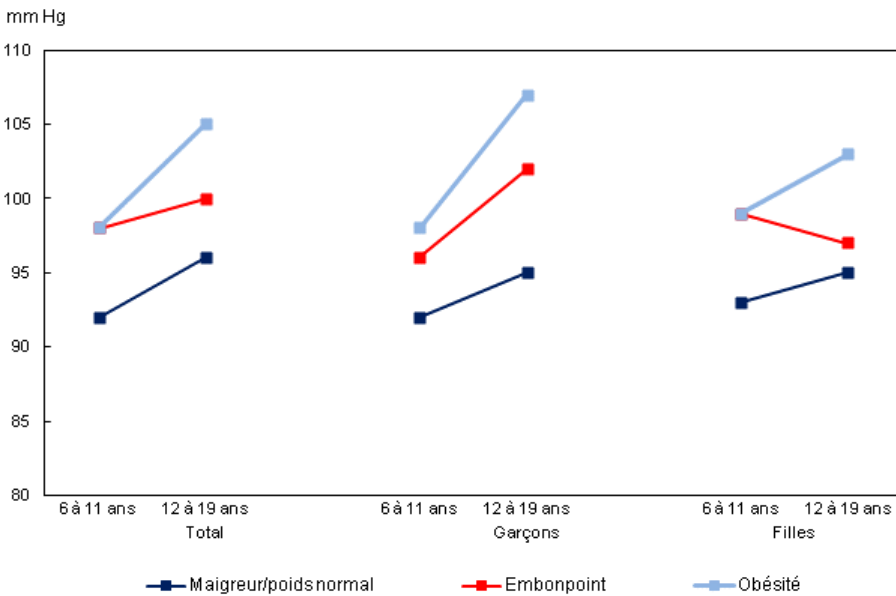
Source: Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2012 à 2013

## Tension artérielle et composition corporelle

Les enfants et les adolescents classés comme étant en surpoids (99/62 mm Hg) ou obèses (103/64 mm Hg) avaient une tension artérielle moyenne plus élevée que les enfants de poids normal (94/61 mm Hg). La tension artérielle systolique moyenne était significativement plus élevée chez les enfants en surpoids ou obèses que chez les enfants de poids normal (graphique 2). Les filles en surpoids ou obèses et les garçons obèses avaient une tension artérielle diastolique moyenne significativement plus élevée que leurs homologues de poids normal (graphique 3).

## Graphique 2

Tension artérielle systolique moyenne (mm Hg) des enfants et jeunes de 6 à 19 ans, selon l'indice de masse corporelle (IMC)<sup>1</sup>, le sexe et le groupe d'âge, population à domicile, Canada, 2012 à 2013

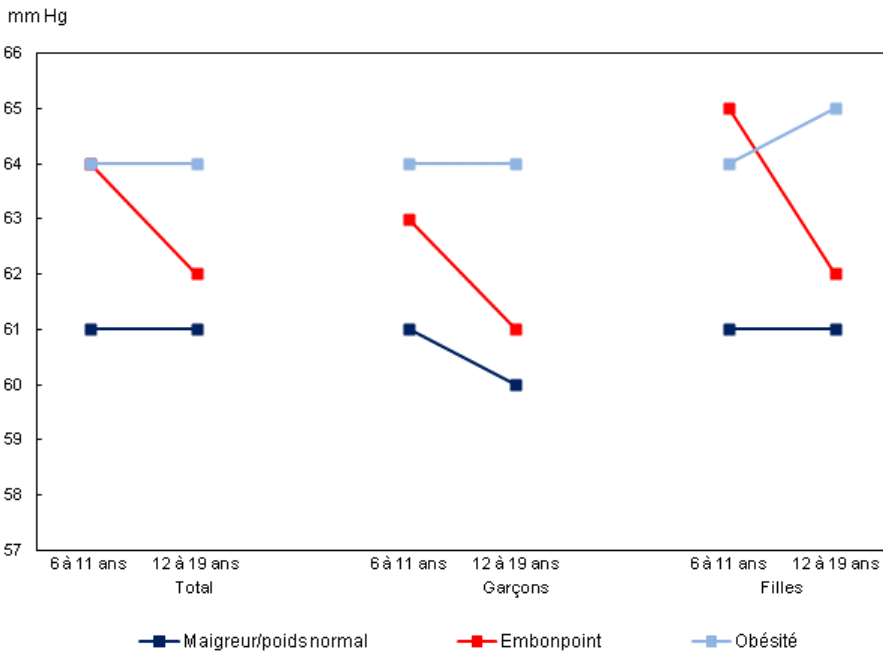


1. La classification de l'indice de masse corporelle (IMC) est fondée sur de Onis et coll. pour les enfants et jeunes de 6 à 17 ans sur les Lignes directrices pour la classification du poids chez les adultes (Santé Canada, 2003) pour les jeunes de 18 à 19 ans.

Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2012 à 2013.

## Graphique 3

Tension artérielle diastolique moyenne (mm Hg) des enfants et jeunes de 6 à 19 ans, selon l'indice de masse corporelle (IMC)<sup>1</sup>, le sexe et le groupe d'âge, population à domicile, Canada, 2012 à 2013



1. La classification de l'indice de masse corporelle (IMC) fondée sur de Onis et coll. a été utilisée pour les enfants et jeunes de 6 à 17 ans et la classification de l'IMC de Santé Canada a été utilisée pour les jeunes de 18 à 19 ans.

Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2012 à 2013.

## Au sujet de la tension artérielle

La TA est une mesure de la force exercée par le sang contre les parois des artères et est exprimée par le ratio de la TAS (tension artérielle systolique) et de la TAD (tension artérielle diastolique) en millimètres de mercure (p. ex., 120/80 mm Hg). La TAS (tension artérielle systolique) (chiffre du haut) correspond à la tension lorsque le cœur se contracte et propulse le sang à travers le corps. La TAD (tension artérielle diastolique) (chiffre du bas) correspond à la tension la plus basse, lorsque le cœur est au repos entre deux contractions.

L'ECMS mesurait la tension artérielle au repos à l'aide d'un dispositif automatisé (BPTru<sup>MC</sup>) après une période de repos de cinq minutes. Le BPTru<sup>MC</sup> enregistrerait six mesures à une minute d'intervalle. La TAS (tension artérielle systolique) et la TAD (tension artérielle diastolique) moyennes étaient calculées à partir des cinq dernières mesures sur un total de six.

	6 à 17 ans <sup>1</sup>	18 à 19 ans <sup>2</sup>
Normale	TAS et TAD inférieures au 90e percentile	TAS/TAD moyenne inférieure à 120/80 mm Hg
Limite	TAS ou TAD égales ou supérieure au 90e percentile, mais inférieures au 95e percentile OU TAS/TAD moyenne mesurée supérieure à 120/80 mm Hg	TAS moyenne de 120 à 139 mm Hg et TAD moyenne de 80-89 OU TAS moyenne de 120 à 139 mm Hg et TAD moyenne inférieure à 80 mm Hg OU TAS moyenne inférieure à 120 mm Hg et TAD moyenne de 80 à 89 mm Hg
Élevé	TAS ou TAD égales ou supérieures au 95e percentile OU Répondant ayant déclaré avoir utilisé des médicaments contre l'hypertension au cours du dernier mois	TAS/TAD moyenne égale ou supérieure à 140/90 mm Hg OU Répondant ayant déclaré avoir utilisé des médicaments contre l'hypertension au cours du dernier mois

1 NATIONAL HIGH BLOOD PRESSURE EDUCATION PROGRAM WORKING GROUP ON HIGH BLOOD PRESSURE IN CHILDREN AND ADOLESCENTS. 2004. « The fourth report on the diagnosis, evaluation, and treatment of high blood pressure in children and adolescents. » *Pediatrics*, vol. (volume), 114, n<sup>o</sup> (numéro) 2 (supplément), p. (page) 555 à 576.

2 CHOBANIAN, A.V., BAKRIS, G.L., BLACK, H.R., et coll. (et les autres) 2003. « Seventh report on the Joint National Committee on the Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. » *Hypertension*, vol. (volume) 42, n<sup>o</sup> (numéro) 6, p. (page) 1206 à 1252.

TAS tension artérielle systolique  
TAD tension artérielle diastolique

## Références

CHOBANIAN, A.V., BAKRIS, G.L., BLACK, H.R., et coll. (et les autres) 2003. « Seventh report on the Joint National Committee on the Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. » *Hypertension*, vol. (volume) 42, n<sup>o</sup> (numéro) 6, p. (page) 1206 à 1252.

DE ONIS, M., ONYANGO, A.W., BORCHI, E., SIYAM, A., NISHIDA, C., ET J. SIEKMANN. 2007. « Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. » *Bulletin of the World Health Organization*, vol. (volume) 85, n<sup>o</sup> (numéro) 9, p. (page) 660 à 667.

NATIONAL HIGH BLOOD PRESSURE EDUCATION PROGRAM WORKING GROUP ON HIGH BLOOD PRESSURE IN CHILDREN AND ADOLESCENTS. 2004. « The fourth report on the diagnosis, evaluation, and treatment of high blood pressure in children and adolescents. » *Pediatrics*, vol. (volume), 114, n<sup>o</sup> (numéro) 2 (supplément), p. (page) 555 à 576.

SANTÉ CANADA. 2003. *Lignes directrices pour la classification du poids chez les adultes*. Ottawa.

## Données

D'autres données sur l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé sont disponibles dans les tableaux CANSIM 117-0001 à 117-0012.

Pour plus de renseignements sur l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé, veuillez communiquer avec le Centre de contact national de Statistique Canada (numéro sans frais 1-800-263-1136; 613-951-8116; [infostats@statcan.gc.ca](mailto:infostats@statcan.gc.ca)