

Feuillets d'information de la santé

**Syndrome métabolique chez les
adultes, 2012 à 2013**



Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca.

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

Courriel à STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca

Téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- | | |
|---|----------------|
| • Service de renseignements statistiques | 1-800-263-1136 |
| • Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants | 1-800-363-7629 |
| • Télécopieur | 1-514-283-9350 |

Programme des services de dépôt

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| • Service de renseignements | 1-800-635-7943 |
| • Télécopieur | 1-800-565-7757 |

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « Contactez-nous » > « Normes de service à la clientèle ».

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Signes conventionnels dans les tableaux

Les signes conventionnels suivants sont employés dans les publications de Statistique Canada :

- . indisponible pour toute période de référence
- .. indisponible pour une période de référence précise
- ... n'ayant pas lieu de figurer
- 0 zéro absolu ou valeur arrondie à zéro
- 0^s valeur arrondie à 0 (zéro) là où il y a une distinction importante entre le zéro absolu et la valeur arrondie
- ^p provisoire
- ^r révisé
- x confidentiel en vertu des dispositions de la *Loi sur la statistique*
- ^E à utiliser avec prudence
- F trop peu fiable pour être publié
- * valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ($p < 0,05$)

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Ministre de l'Industrie, 2014

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'[entente de licence ouverte](#) de Statistique Canada.

Une [version HTML](#) est aussi disponible.

This publication is also available in English.



Syndrome métabolique chez les adultes, 2012 à 2013

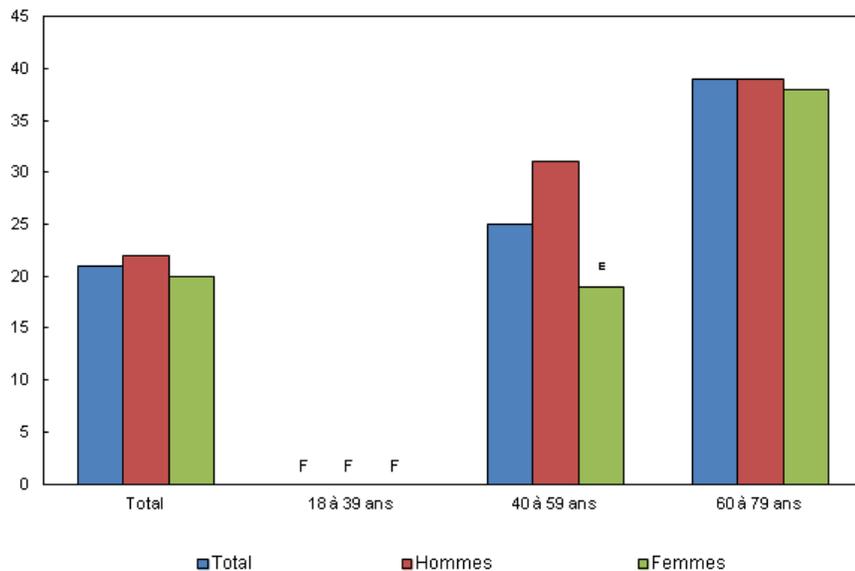
Le syndrome métabolique est un regroupement de facteurs de risque qui accroissent le risque de maladie cardiovasculaire et de diabète de type 2 chez un individu¹. Ces facteurs de risque comprennent l'obésité abdominale (circonférence de la taille élevée), un taux élevé de triglycérides, un taux faible de cholestérol à lipoprotéine de haute densité (HDL), une hyperglycémie à jeun et une tension artérielle élevée¹.



Les résultats de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS) menée de 2012 à 2013 révèlent qu'environ 21 % des adultes de 18 à 79 ans sont atteints du syndrome métabolique (graphique 1). La prévalence du syndrome métabolique augmente de façon significative avec l'âge. Moins de 13 % des adultes de 18 à 39 ans étaient atteints du syndrome métabolique, comparativement à 25 % des adultes de 40 à 59 ans et à 39 % des adultes de 60 à 79 ans. Aucune différence significative n'a été observée entre les hommes et les femmes (graphique 1).

Graphique 1
Prévalence du syndrome métabolique chez les adultes âgés de 18 à 79 ans, selon le sexe et le groupe d'âge, population à domicile, Canada, 2012 à 2013

pourcentage



^E utiliser avec précaution (données comportant un coefficient de variation (c.v.) de 16,6 % à 33,3 %)

^F trop peu fiables pour être publiées (données comportant un coefficient de variation (c.v.) supérieur à 33,3 %; supprimées en raison de la variabilité d'échantillonnage extrême)

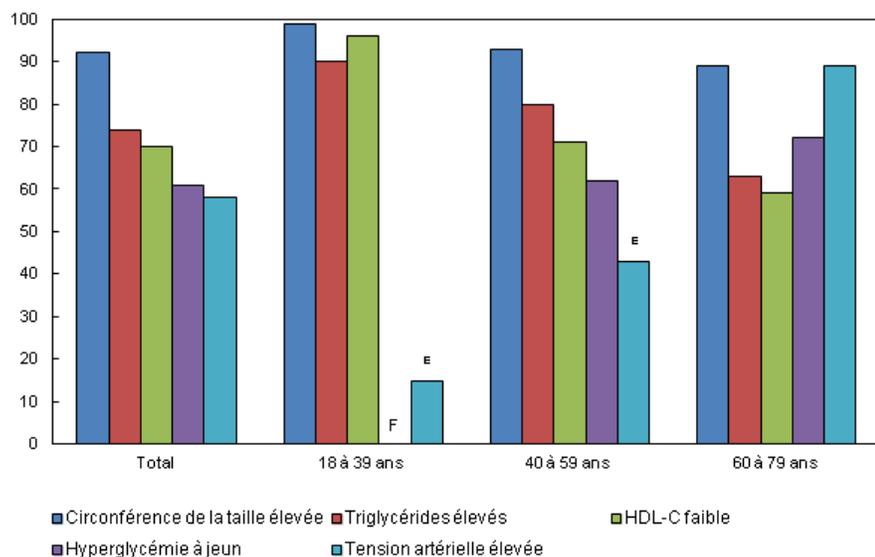
Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2012 à 2013.

Le graphique 2 présente la répartition de chacun des facteurs de risque du syndrome métabolique selon le groupe d'âge et le sexe chez les adultes ayant reçu un diagnostic de syndrome métabolique. L'obésité abdominale est le facteur de risque le plus prévalent (92 %) et l'hypertension artérielle, le moins prévalent (58 %) (graphique 2).

La répartition des facteurs de risque diffère de façon significative selon le groupe d'âge. L'obésité abdominale, une concentration élevée de triglycérides et un taux de cholestérol HDL (lipoprotéine de haute densité) faible étaient notamment significativement plus prévalents chez les jeunes adultes de 18 à 39 ans, comparativement aux adultes plus âgés du groupe des 60 à 79 ans. En revanche, l'hypertension était significativement moins fréquente chez les 18 à 39 ans comparativement aux 40 à 59 ans et aux 60 à 79 ans (graphique 2).

Graphique 2
Prévalence des facteurs de risque chez les adultes âgés de 18 à 79 ans souffrant du syndrome métabolique, selon le groupe d'âge, population à domicile, Canada, 2012 à 2013

pourcentage



HDL-C cholestérol à lipoprotéines de haute densité.

E utiliser avec précaution (données comportant un coefficient de variation (c.v.) de 16,6 % à 33,3 %)

F trop peu fiables pour être publiées (données comportant un coefficient de variation (c.v.) supérieur à 33,3 %; supprimées en raison de la variabilité d'échantillonnage extrême)

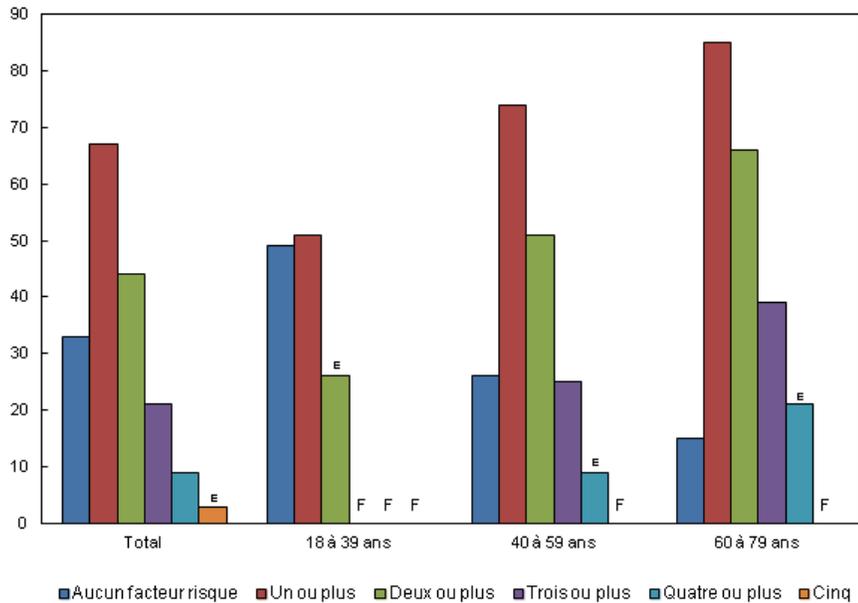
Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2012 à 2013.

En règle générale, on ne constate pas de différence significative entre les hommes et les femmes en ce qui concerne la prévalence de chacun des facteurs de risque (données non présentées). L'obésité abdominale est le facteur de risque le plus prévalent chez les hommes (89 %) et chez les femmes (96 %) (données non présentées). Toutefois, le facteur de risque le moins prévalent chez les hommes est une tension artérielle élevée (55 %), alors que chez les femmes, c'est l'hyperglycémie (53 %); on n'a cependant constaté aucune différence significative entre les hommes et les femmes pour ces deux facteurs de risque.

Alors qu'on évalue à environ un adulte sur cinq le nombre de Canadiens atteints du syndrome métabolique en fonction de la présence d'au moins trois facteurs de risque importants (voir la rubrique *Au sujet du syndrome métabolique*), 44 % des Canadiens présentent deux facteurs de risque ou plus et 67 % présentent au moins un facteur de risque. Seulement 33 % des adultes de 18 à 79 ans ne présentaient aucun des facteurs de risque (graphique 3). Le nombre de facteurs de risque du syndrome métabolique augmente de façon significative avec l'âge; de fait, 51 % des adultes de 18 à 39 ans présentaient au moins un facteur de risque, comparativement à 85 % des adultes de 60 à 79 ans. De même, 26 % des adultes de 18 à 39 ans présentaient au moins deux facteurs de risque, comparativement à 66 % des adultes de 60 à 79 ans.

Graphique 3
Distribution du nombre de facteurs de risque du syndrome
métabolique chez les adultes âgés de 18 à 79 ans, selon le groupe
d'âge, population à domicile, Canada, 2012 à 2013

pourcentage



^E utiliser avec précaution (données comportant un coefficient de variation (c.v.) de 16,6 % à 33,3 %)

^F trop peu fiables pour être publiées (données comportant un coefficient de variation (c.v.) supérieur à 33,3 %; supprimées en raison de la variabilité d'échantillonnage extrême)

Source : Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2012 à 2013.

Au sujet du syndrome métabolique

Le syndrome métabolique est un regroupement de facteurs de risque qui accroissent le risque de maladie cardiovasculaire et de diabète de type 2 chez un individu¹. On considère que le syndrome métabolique est présent si au moins trois des critères ci-dessous sont respectés¹ :

Critère	Seuil pour les hommes	Seuil pour les femmes
Circonférence de la taille élevée (ou obésité abdominale)	Circonférence de la taille élevée ≥ 102 cm	Circonférence de la taille élevée ≥ 88 cm
Concentration élevée de triglycérides plasmatiques	$\geq 1,7$ mmol/L	$\geq 1,7$ mmol/L
Hyperglycémie à jeun élevée	$\geq 5,6$ mmol/L	$\geq 5,6$ mmol/L
Cholestérol à lipoprotéine de haute densité faible	$< 1,03$ mmol/L	$< 1,30$ mmol/L
Tension artérielle élevée	$\geq 130/85$ mmHg	$\geq 130/85$ mmHg

Note: Par ailleurs, tout médicament utilisé pour n'importe lequel des critères ci-dessus est considéré comme répondant à ce critère précis.

Notes

- ¹ ALBERTI, K., ECKEL, R.H., GRUNDY, S.M., ET COLL. (et les autres) 2009. « Harmonizing the metabolic syndrome. A joint interim statement of the International Diabetes Federation Task Force on Epidemiology and Prevention; National Heart, Lung, and Blood Institute; American Heart Association; World Heart Federation; International Atherosclerosis Society; and International Association for the Study of Obesity ». *Circulation*. Vol. (volume) 120, n^o (numéro) 16, p. (page) 1640 à 1645.

Références

ALBERTI, K., ECKEL, R.H., GRUNDY, S.M., ET COLL. (et les autres) 2009. « Harmonizing the metabolic syndrome. A joint interim statement of the International Diabetes Federation Task Force on Epidemiology and Prevention; National Heart, Lung, and Blood Institute; American Heart Association; World Heart Federation; International Atherosclerosis Society; and International Association for the Study of Obesity ». *Circulation*. Vol. (volume) 120, n^o (numéro) 16, p. (page) 1640 à 1645.

Données

D'autres données à ce sujet sont disponibles dans les tableaux CANSIM 117-0001, 117-0008 et 117-0009.

Pour plus de renseignements sur l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé, veuillez communiquer avec le Centre de contact national de Statistique Canada (numéro sans frais 1-800-263-1136; 514-283-8300; infostats@statcan.gc.ca).