

Embonpoint et obésité chez les jeunes (mesures autodéclarées), 2014



Statistique
Canada

Statistics
Canada

Canada

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca.

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

Courriel à STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca

Téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- Service de renseignements statistiques 1-800-263-1136
- Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants 1-800-363-7629
- Télécopieur 1-514-283-9350

Programme des services de dépôt

- Service de renseignements 1-800-635-7943
- Télécopieur 1-800-565-7757

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « Contactez-nous » > « Normes de service à la clientèle ».

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Signes conventionnels dans les tableaux

Les signes conventionnels suivants sont employés dans les publications de Statistique Canada :

- . indisponible pour toute période de référence
- .. indisponible pour une période de référence précise
- ... n'ayant pas lieu de figurer
- 0 zéro absolu ou valeur arrondie à zéro
- 0^s valeur arrondie à 0 (zéro) là où il y a une distinction importante entre le zéro absolu et la valeur arrondie
- ^p provisoire
- ^r révisé
- x confidentiel en vertu des dispositions de la *Loi sur la statistique*
- ^E à utiliser avec prudence
- F trop peu fiable pour être publié
- * valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ($p < 0,05$)

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Ministre de l'Industrie, 2015

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'[entente de licence ouverte](#) de Statistique Canada.

Une [version HTML](#) est aussi disponible.

This publication is also available in English.



Embonpoint et obésité chez les jeunes (mesures autodéclarées), 2014

L'excès de poids au cours de l'enfance est associé à une résistance à l'insuline, au diabète de type 2, à l'hypertension, à une mauvaise santé émotionnelle et à une diminution du bien-être social. Par ailleurs, les enfants obèses ont tendance à devenir des adultes obèses, ce qui fait de l'obésité chez les enfants un problème de santé publique¹.

L'indice de masse corporelle (IMC), une mesure utilisée pour examiner le poids par rapport à la taille, est un outil servant à déterminer si une personne a un poids santé. L'IMC (indice de masse corporelle) est défini comme le poids exprimé en kilogrammes divisé par le carré de la taille exprimée en mètres.

Dans le cadre de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, on utilise le système de classification de Cole depuis 2005 pour l'indicateur de l'indice de masse corporelle chez les jeunes. Cette classification est fondée sur des données internationales regroupées et classe les enfants de 12 à 17 ans selon les catégories « obésité », « embonpoint » ou « ni obésité ni embonpoint », en fonction des seuils d'IMC (indice de masse corporelle) propres à l'âge et au sexe (tableau 1)².

Tableau 1
Intervalles d'indice du masse corporelle (IMC) pour l'embonpoint et l'obésité selon certains âges, par sexe (système de classification de Cole)

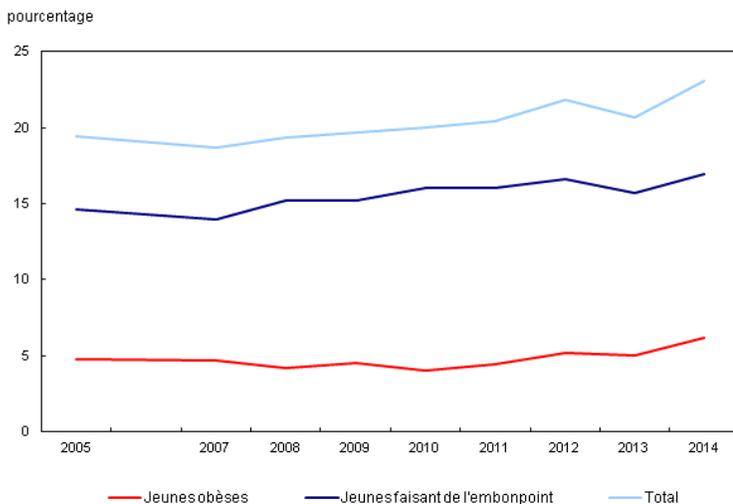
Sexe	Âge en année (arrondi à 0,5 dixième de près)	Embonpoint [±]	Obésité ^{±±}
Garçons	12	21,22 à moins de 26,02	26,02 ou plus
	13,5	22,27 à moins de 27,25	27,25 ou plus
	15	23,29 à moins de 28,30	28,30 ou plus
	16,5	24,19 à moins de 29,14	29,14 ou plus
Filles	12	21,68 à moins de 26,67	26,67 ou plus
	13,5	22,98 à moins de 28,20	28,20 ou plus
	15	23,94 à moins de 29,11	29,11 ou plus
	16,5	24,54 à moins de 29,56	29,56 ou plus

± risque accru de problèmes de santé
±± risque élevé ou extrêmement élevé de problèmes de santé

En 2014, 6,2 % des Canadiens de 12 à 17 ans, soit environ 125 000 jeunes, ont déclaré une taille et un poids les classant comme obèses. Le pourcentage de ceux faisant de l'embonpoint s'établissait à 16,9 %, ce qui représente environ 343 000 jeunes. Si l'on combinait les données, environ un jeune sur quatre de 12 à 17 ans faisait de l'embonpoint ou était obèse en 2014 (graphique 1).

La proportion de jeunes ayant un excès de poids, c'est-à-dire étant obèses ou faisant de l'embonpoint, était à peu près le même qu'en 2013. Toutefois, elle est en hausse significative par rapport à la proportion de 19,4 % enregistrée en 2005 (graphique 1).

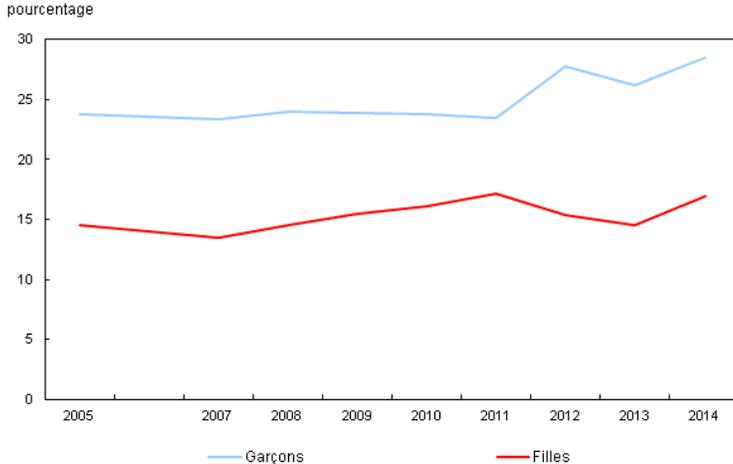
Graphique 1
Pourcentage de jeunes obèses et faisant de l'embonpoint (données autodéclarées), classification de Cole, population à domicile de 12 à 17 ans, Canada, 2005 à 2014



Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005, 2007 à 2014.

Entre 2005 et 2014, le pourcentage des garçons qui étaient classés comme faisant de l'embonpoint ou étant obèses a été plus élevé que celui des filles. En 2014, le pourcentage de jeunes faisant de l'embonpoint était de 28,5 % chez les garçons et de 16,9 % chez les filles (graphique 2).

Graphique 2
Pourcentage de jeunes obèses ou faisant de l'embonpoint (données autodéclarées), classification de Cole, selon le sexe, population à domicile de 12 à 17 ans, Canada, 2005 à 2014



Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005, 2007 à 2014.

L'excès de poids n'avait pas d'effet sur l'activité physique déclarée par les jeunes en 2014. Chez les jeunes de 12 à 17 ans obèses ou faisant de l'embonpoint, 70,2 % ont déclaré être au moins modérément actifs pendant leurs loisirs. Cette proportion n'est pas significativement différente de celle de 73,9 % enregistrée chez les jeunes qui ne faisaient pas d'embonpoint ou n'étaient pas obèses¹. Ce niveau d'activité moyen équivaut à environ 30 minutes de marche par jour ou à un cours d'activité physique d'une heure au moins trois fois par semaine.

Bien qu'il n'y avait pas de différence entre les niveaux d'activité, il y avait une différence significative en matière d'autoévaluation de la santé. Il s'agit d'une mesure autodéclarée qui reflète non seulement une absence de maladie ou de blessure, mais aussi un bien-être physique, mental et social général. Parmi les jeunes qui faisaient de l'embonpoint ou étaient obèses, seulement 56,6 % se sont déclarés en très bonne ou excellente santé, en comparaison de 74,9 % des jeunes qui n'avaient pas un excès de poids.

Notes

¹ Roberts, Karen C, Shields, Margot, de Groh, Margaret, Aziz, Alfred, Gilbert, Jo-Anne. 2012. « L'embonpoint et l'obésité chez les enfants et les adolescents : résultats de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé de 2009 à 2011 », *Rapports sur la santé*, vol. (volume) 23, n° (numéro) 3, septembre, produit n° (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada <http://www.statcan.gc.ca/pub/82-003-x/2012003/article/11706-fra.pdf>.

² Nota : Sont exclues de la classification les femmes de 15 à 17 ans qui étaient enceintes ou qui n'ont pas répondu parce qu'elles étaient

enceintes. Il n'y a pas de catégorie « faible poids » ou « poids normal » dans cette classification. Les jeunes dont l'IMC (indice de masse corporelle) est inférieur au seuil inférieur à celui nécessaire pour être classé comme faisant de l'embonpoint sont classés dans la catégorie « ni embonpoint ni obésité ». Voir Cole, Tim J., Bellizzi, Mary C., Flegal, Katherine M., Dietz, William H. 2000, « Establishing a Standard Definition for Child Overweight and Obesity Worldwide — International survey », *British Medical Journal*, vol. (volume.) 320, mai 2000.

Pour consulter l'ensemble des fourchettes d'IMC (indice de masse corporelle) utilisées par la classification de Cole, veuillez vous référer à la documentation sur les variables dérivées de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes.

- 3 La classification de Cole désigne les jeunes comme faisant de l'embonpoint, étant obèses ou ni l'un ni l'autre. Ceux classés comme « ni embonpoint ni obésité » sont ceux dont l'IMC (indice de masse corporelle) est inférieur à la limite inférieure pour la catégorie de l'embonpoint.

Références

Connor Gorber, Sarah, Shields, Margot, Tremblay, Mark S., McDowell, Ian. 2008. « La possibilité d'établir des facteurs de correction applicables aux estimations autodéclarées de l'obésité », *Rapports sur la santé*, vol. (volume.) 19, n^o (numéro) 3, septembre, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, <http://www.statcan.gc.ca/bsolc/olc-cel/olc-cel?lang=fra&catno=82-003-X200800310680>.

Garriguet, Didier. 2008. « L'obésité et les habitudes alimentaires de la population autochtone », *Rapports sur la santé*, vol. (volume.) 19, n^o (numéro) 1, mars, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, <http://www.statcan.gc.ca/bsolc/olc-cel/olc-cel?lang=fra&catno=82-003-X200800110487>.

Le Petit, Christel, Berthelot, Jean-Marie. 2006. « L'obésité: un enjeu en croissance », *Rapports sur la santé*, vol. (volume.) 17, n^o (numéro) 3, août, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, pages 45 à 53, <http://www.statcan.gc.ca/studies-etudes/82-003/archive/2006/9278-fra.pdf>.

Roberts, Karen C, Shields, Margot, de Groh, Margaret, Aziz, Alfred, Gilbert, Jo-Anne. 2012. « L'embonpoint et l'obésité chez les enfants et les adolescents : résultats de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé de 2009 à 2011 », *Rapports sur la santé*, vol. (volume.) 23, n^o (numéro) 3, septembre, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada <http://www.statcan.gc.ca/pub/82-003-x/2012003/article/11706-fra.pdf>.

Shields, Margot. 2006. « L'embonpoint et l'obésité chez les enfants et les adolescents », *Rapports sur la santé*, vol. (volume.) 17, n^o (numéro) 3, août, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, pages 27 à 43, <http://www.statcan.gc.ca/studies-etudes/82-003/archive/2006/9277-fra.pdf>.

Shields, Margot, Connor Gorber, Sarah, Tremblay, Mark S. 2008. « Effets des mesures sur l'obésité et la morbidité », *Rapports sur la santé*, vol. (volume.) 19, n^o (numéro) 2, juin, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, <http://www.statcan.gc.ca/bsolc/olc-cel/olc-cel?lang=fra&catno=82-003-X200800210564>.

Shields, Margot, Connor Gorber, Sarah, Tremblay, Mark S. 2008. « Estimations de l'obésité fondées sur des mesures autodéclarées et sur des mesures directes », *Rapports sur la santé*, vol. (volume.) 19, n^o (numéro) 2, juin, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, <http://www.statcan.gc.ca/bsolc/olc-cel/olc-cel?lang=fra&catno=82-003-X200800210569>.

Shields, Margot, Tjepkema, Michael. 2006. « Différences régionales en matière d'obésité », *Rapports sur la santé*, vol. (volume.) 17, n^o (numéro) 3, août, produit n^o (numéro) 82-003 au catalogue de Statistique Canada, pages 65 à 71, <http://www.statcan.gc.ca/studies-etudes/82-003/archive/2006/9280-fra.pdf>.

Données

D'autres données sur l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes sont disponibles dans le tableau CANSIM 105-0501.