



## ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਹੋ? CRA ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬੈਨੀਫਿਟ, ਜੋ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਲੋਕ  
ਮਾਣਦੇ ਹਨ, ਟੈਕਸਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੰਭਵ ਹੋ ਪਾਏ ਹਨ।

### ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਸਾਲ ਕਿੰਨੀ ਰਕਮ ਪਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ ਹੋ (ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ  
ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਬੰਧ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘਰ, ਪਤੀ/ਪਤਨੀ, ਕਾਮਨ-ਲਾਅ ਪਾਰਟਨਰ,  
ਜਾਂ), ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਲੀ ਮਦਦ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬੈਨੀਫਿਟ, ਕਰੈਡਿਟ ਅਤੇ ਪਰੋਗਰਾਮ  
ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

**ਗੁਡਜ਼ ਅਤੇ ਸਰਵਿਸ ਟੈਕਸ/ਹਾਰਮੋਨਾਈਜ਼ਡ ਸੇਲਜ਼ ਟੈਕਸ (GST/HST)  
ਕਰੈਡਿਟ** - ਇੱਕ ਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ \$496 ਤੱਕ ਅਤੇ ਦੋ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੇ ਯੋਗ ਜੋੜੇ  
ਲਈ \$992 ਤੱਕ।

### ਤੁਸੀਂ ਬੈਨੀਫਿਟ ਅਤੇ ਕਰੈਡਿਟ ਕਿਵੇਂ ਪਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਸੋਸ਼ਲ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਨੰਬਰ (SIN) ਮਿਲਦਾ ਹੈ,  
CCB ਅਤੇ GST/HST ਕਰੈਡਿਟ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ। ਇਹ ਜਾਨਣ ਲਈ ਕਿ SIN  
ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ, [canada.ca/social-insurance-number](https://www.canada.ca/social-insurance-number) 'ਤੇ ਜਾਓ। ਜੇਕਰ  
ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਚਾਈਲਡ ਬੈਨੀਫਿਟਸ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮ (RC66)  
ਅਤੇ ਫਾਰਮ ਸਟੇਟਸ ਇਨ ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਆਮਦਨ ਜਾਣਕਾਰੀ (RC66SCH) ਨੂੰ ਭਰੋ  
ਅਤੇ CRA ਨੂੰ ਭੇਜੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ  
ਲਈ GST/HST ਕਰੈਡਿਟ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮ (RC151) ਭਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਜਾਂ  
ਆਪਣੇ ਪਤੀ/ਪਤਨੀ ਜਾਂ ਕਾਮਨ-ਲਾਅ ਪਾਰਟਨਰ ਲਈ GST/HST ਕਰੈਡਿਟ  
ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ CRA ਨੂੰ ਭੇਜੋ।

ਕੈਨੇਡਾ ਚਾਈਲਡ ਬੈਨੀਫਿਟ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ,  
ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਡੇ-ਕੇਅਰ ਵਿੱਚ ਭੇਜਣ ਅਤੇ  
ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਨੌਕਰੀ ਸਰਗਰਮੀ  
ਨਾਲ ਲੱਭਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਈ ਸੀ

ਐਡਰੀਆ ਕੈਰੋਲੀਨਾ।

**ਕੈਨੇਡਾ ਚਾਈਲਡ ਬੈਨੀਫਿਟ (CCB)** - 6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਬੱਚੇ ਲਈ  
\$7,437 ਤੱਕ ਅਤੇ 6 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਬੱਚੇ ਲਈ \$6,275 ਤੱਕ।

**ਡਿਸੇਬਿਲਿਟੀ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ** - ਅਪਾਹਜ਼ਤਾ ਵਾਲੇ ਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ  
ਸਹਿਯੋਗੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ \$8,870 ਦਾ ਨਾ-ਵਾਪਸੀਯੋਗ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਕਲੇਮ  
ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਜੇ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਹਨ,  
\$5,174 ਤੱਕ ਦੀ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਰਕਮ ਲਈ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। [canada.ca  
/disability-tax-credit](https://www.canada.ca/disability-tax-credit) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਫਾਰਮ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ [canada.ca/cra-forms](https://www.canada.ca/cra-forms) 'ਤੇ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਤੀ/ਪਤਨੀ ਜਾਂ ਕਾਮਨ-ਲਾਅ ਪਾਰਟਨਰ ਕੋਲ ਹਰ ਸਾਲ 30  
ਅਪਰੈਲ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨੀ ਨਾ  
ਵੀ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੈਨੀਫਿਟ ਭੁਗਤਾਨ ਲੈਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ  
ਤੁਸੀਂ ਕਿਉਂਕਿ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਬਾਈ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਵੀ ਭਰਨੀ  
ਪਵੇਗੀ। ਆਪਣੀਆਂ ਰਸੀਦਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਹਾਇਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ  
ਜੇਕਰ CRA ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ।



## ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?



### ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਓ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਮਾਮੂਲੀ ਹੈ ਅਤੇ ਟੈਕਸ ਸਥਿਤੀ ਸਧਾਰਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਕਿਸੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਕੋਲੋਂ ਮੁਫਤ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, [canada.ca/taxes-help](https://canada.ca/taxes-help) 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ CRA ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਰਪਾਕਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ [revenuquebec.ca/volunteers](https://revenuquebec.ca/volunteers) 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ Revenu Québec ਜਾਂ CRA ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।



### ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਆਨਲਾਈਨ ਕਰੋ

ਤੁਸੀਂ NETFILE-ਪਰਮਾਣਿਤ ਟੈਕਸ ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਆਨਲਾਈਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਟੈਕਸ ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਪੈਕੇਜ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਅਤੇ ਵੈੱਬ ਐਪਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਮੁਫਤ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [canada.ca/netfile](https://canada.ca/netfile) 'ਤੇ ਜਾਓ।



### ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਨ ਦਿਓ

ਤੁਸੀਂ CRA ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਟੈਕਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [canada.ca/taxes-representative-authorization](https://canada.ca/taxes-representative-authorization) 'ਤੇ ਜਾਓ।

## ਕੋਈ ਭੁਗਤਾਨ ਮਿਸ ਨਾ ਕਰੋ!



### ਰਕਮ ਸਿੱਧੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਉਣ (ਡਾਇਰੈਕਟ ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ) ਲਈ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰੋ।

ਡਾਇਰੈਕਟ ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ ਇੱਕ ਵਿੱਤੀ ਸੰਸਥਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਟੈਕਸ ਰਿਫੰਡ ਅਤੇ ਬੈਨੀਫਿਟ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਛੇਤੀ, ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। [canada.ca/cra-direct-deposit](https://canada.ca/cra-direct-deposit) 'ਤੇ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।



### ਮਾਈ ਅਕਾਊਂਟ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ

ਮਾਈ ਅਕਾਊਂਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਅਤੇ ਬੈਨੀਫਿਟ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਪਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ CRA ਤੋਂ ਜਾਰੀ ਹੋਏ, ਪਰ ਕੈਸ਼ ਨਾ ਕੀਤੇ ਚੈੱਕ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਭੁਗਤਾਨ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ। [canada.ca/my-cra-account](https://canada.ca/my-cra-account) 'ਤੇ ਜਾਓ



### ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਅੱਪ ਟੂ ਡੇਟ ਰੱਖੋ

ਦੇਰੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ, ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਵਿਆਹੁਤਾ ਸਥਿਤੀ, ਤੁਹਾਡਾ ਪਤਾ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ) ਮਾਈ ਅਕਾਊਂਟ ਵਿੱਚ ਅੱਪ ਟੂ ਡੇਟ ਹੈ ਜਾਂ CRA ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

## ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ:

### ਔਨਲਾਈਨ

ਉਹਨਾਂ ਬੈਨੀਫਿਟਸ ਨੂੰ ਦੇਖੋ ਜਿਹਨਾਂ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਸਿੱਖੋ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। 10 ਸਾਲ ਪਿੱਛੇ ਤੱਕ ਲਾਭ ਅਤੇ ਕਰੈਡਿਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਇਸ 'ਤੇ ਜਾਓ:

[canada.ca/benefits-credits-nc](https://canada.ca/benefits-credits-nc)

### ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ

ਬੈਨੀਫਿਟਸ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣ ਲਈ

1-800-387-1193

ਹੋਰ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਜਾਂ ਫਾਰਮ ਲੈਣ ਲਈ

1-800-959-8281

ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ

1-866-274-6627

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 867 ਏਰੀਆ ਕੋਡ ਤੋਂ ਕਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ

1-866-426-1527

ਰੈਵੀਨਿਊ ਕਿਊਬੇਕ

1-800-267-6299

CRA ਹੋਣ ਦਾ ਢੋਂਗ ਕਰਨ ਵਾਲੇ **ਘੁਟਾਲੇਬਾਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ**। ਸ਼ੱਕ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਮਾਈ ਅਕਾਊਂਟ ਜਾਂ CRA ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚੈੱਕ ਕਰੋ। ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿ ਜੇ CRA ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਹੈ, [canada.ca/taxes-fraud-prevention](https://canada.ca/taxes-fraud-prevention) 'ਤੇ ਜਾਓ।

