

Faits sur la variole simienne

À propos de la variole simienne

La variole simienne est une maladie virale. C'est généralement une maladie bénigne et les symptômes disparaissent normalement en quelques semaines. Bien que rares, des cas graves et la mort peuvent survenir.

Les symptômes peuvent comprendre les suivants



Comment se propage-t-elle?

La variole simienne peut se transmettre par contact étroit, y compris par contact sexuel, avec une personne atteinte du virus. Par exemple, par contact avec :

la peau

les fluides corporels

les surfaces muqueuses (y compris les yeux, le nez et la bouche)

des objets ou des articles personnels contaminés

Une personne infectée et enceinte peut également transmettre le virus au fœtus par voie placentaire, ce qui peut entraîner la variole simienne congénitale.

N'importe qui peut attraper ou transmettre la variole simienne

Toute personne peut être infectée par la variole simienne et la transmettre si elle entre en contact étroit avec une personne atteinte du virus, indépendamment du sexe, du genre, de l'orientation sexuelle, du statut socioéconomique et de la race. Notre compréhension du virus continue de progresser et d'autres renseignements seront fournis lorsqu'ils seront accessibles.

Bien que la plupart des cas signalés au Canada dans le cadre de cette éclosion concernent des hommes gais et bisexuels, la variole simienne n'est pas exclusive à certains groupes ou milieux. Lorsqu'on parle de maladies infectieuses, la stigmatisation peut conduire à une mauvaise compréhension des risques et des résultats négatifs pour la santé.

Prévenir la propagation

Réduisez le risque de contracter ou de propager la variole simienne en suivant les mesures de santé publique suivantes :



Les risques d'exposition à une personne infectée peuvent augmenter chez les personnes qui ont de multiples partenaires sexuels. Envisagez de limiter le nombre de partenaires sexuels pour réduire vos risques d'infection à la variole simienne et d'autres maladies transmissibles sexuellement.

Si vous avez ou pensez avoir la variole simienne

Si vous présentez des symptômes de variole simienne : communiquez avec un fournisseur de soins de santé pour obtenir des conseils

Si vous avez reçu un diagnostic de variole simienne : isolez-vous des autres et consultez les ressources des services de santé publique de votre localité

Si vous avez été exposé au virus : consultez les ressources des services de santé publique de votre localité

Vaccin

Un vaccin est disponible pour les personnes exposées à un risque élevé ou qui vivent dans un environnement ou une communauté où le virus se propage. Pour en savoir plus, communiquez avec un fournisseur de soins de santé ou l'autorité de santé publique de votre localité.

Santé mentale

Il est important de prendre soin de votre santé mentale et d'être bienveillant envers vous-même. Chaque situation est différente, alors choisissez les stratégies de mieux-être qui vous conviennent le mieux.

Pour en savoir plus sur la variole simienne : canada.ca/varirole-simienne