



Ta oen pepseteo memonalogon emseng COVID –19

Tlia nog oen tam paseg gogei gisi otjigsenogateo, Canadianseg ne me pepseteteo memonalogon egsonogeogen oen gogeng giis gesnet tan teotjeg. Elmiag pepsiegsnogoan ag pepseteo memonalolin, gisi nisates na tan ma emsememon COVID-19.

Oen me pepseteteo emsenmen

- Nematjaino tan giis gesneogoat:
 - Ogamolamonitpenet
 - Oenagteg omaltem
 - Openekeoipenet
 - Sisemogenei
 - Mesta'sikowey
- Taoen me menagenat gesnet oagatjeg gesnet oen giis etlimpisit
- Gisigonematjainoog

Gisgatjeien

- Ginamasi otjit COVID-19 ag negao ginamasi, lie www.canada.ca/coronavirus.
- Lietes [provincial/territorial](#) ag egtotanemg tan nasitatjig tan eteg gegenoatagen otjit COVID-19 egtotanemg.
- Maooto tan gogei notates elmiag eimoseto gigoag oeli epgitjeg, stige mitjijtjeoei ag oisig oiloero ag gesispategemgeoei.
- Teleoistog tan oen notji empilesge eotjit tan telmaliamsites ag tepiag gogenemen empison.
- Gisgatjato tan teleoistogsepe oen stige matagtegen gesnet nagemasegeoei oigatigen.
- Pipanim gigemag gesnet gitap apogenemolin gogei notag telatasigten (nemisgasig empison, mitjijtjeoei). Igan goilen tan oen gisip gisitelteo gogei gigoag stige mitjijtjeoei gesnet gempison.
- Egtjito ta oen gis tjogatelteo mitjijtjeoei gigoag.
- Gigtji angamsi pemiegsenogoan.

Tal nisatesg tan mo emsenemen COVID-19

- Tan telgisipgoaton eien gigoag paseg tan totjo elein malpaleoit.
- Mogt tepaoasio oen gesinogotj.
- Mogt tepaoasio oen, eptjilo ta oen api alasi gesnet gisi panalsit ola egsonogeogen.
- Elmiag oen amotjpa gigtjasin na:
 - 2metres teli amasgatigo;
 - Oatemo aonaga oen ges mo posoleoigtoan, oesgagelmaotj gesnet tetepogtjalaotj oen;
 - Mogt epgitji togimop tami.
- Gagisg gasiptinasi eoeget sospanigen ag samgoan tje tlia 20 seconds gesnet mo tenog na eoen gasiptinasimgeoei oiagten 60% pogteoapo.
- Mogt samato egton, egsisgon, ag egpegigoel ag gilo.
- Alato negao gasiptinasimgeoei tan oiagtege pogteoapo 60% tan totjo teoien gigoag.





- Mogt samato gogeo gagisg samatasig stige panatemgeoeel, gelnosimgeoei, gesnet oenagpilasimgeoeel pitjogesotiil tan nematjoiino alasiit.
- Elmiag amotj samaton gogei nematjoiinoigtog na eoen mosoei gesnet egpesan angonaton egpiten.
- Tje tli neot nageo, oagemato ag egtjitim oagemato tan gogei gagisg samoton stige, metjanog, pataotitj, panatemgeoei, matagtegen ag napoigagen gategegeoei.
- Elmiag egtjitemi oagemategen na eoen tan [eoigasig melgignag oagemategemgeoei](#) tan mesganeteg empisione genoatagenei (DIN). DIN na ogomoltjin tesegel gengatigen igenemoetog Health Canada tan teloetjig gelolg oegetasigten otjit Canada.
- Elmiag mo tenog ola oagematigemgeoei otjit oen oigoag na gis oigatasigetem na menagenatasig bleach tan telteg genoatagen eoigasig, gesnet oiagpegato nan negagen millilitres (ml) bleach ag neote negagen samgoan. Ola na elmiag 5% sodium hypochlorite me na gisites 0.1% hypochorite maopegatasig. Matjogoaten genoatagen tan [telotemg menaga \(clorine\) bleach](#).
- Elmiag gisi oegeton melgignat oagematigemgeoei na gasigoaten tan gogei samtegemgeoei tan eogegeton (stige otitjintegmgeoei, aptesgiginei gagei ag samtegemgeoei toopetitj).
- Genoato egtegit tan gesnogotitjig gesnet pepseg gis tepaoasin egsenogeoagen mo tepaoasin.
- Mogt lieo tan etl pogelg oen.
- Mogt tepasio oelipot amatitjogemgeoei gesnt elmiag mo notanog toen Canada.

Tan telatigetes epgotjmsenemen COVID-19

- Egtjites pgotjiemsenenemen COVID –19 elmiag:
 - Pilo nogtemen gesnet tan totjo atji memon nogemen
 - Oesoalesg epsimpgeoei gesnet
 - Giteneman tan tel gamlamin
- Elmiag epgotji egsonogon, siaoien gigoag ag matagtemo tan oen imaliamesg gesnet tan maliaptemititj egsonogeoagen nematjoiinoei ag genoato tan telategen.
- Negao igan genoalsi geseg mo elieoen malpaeiteoogoamg me na ma emsiaot oen.
- Goenemen ola na teliosoalsi memonasin:
 - Memon gitenaman tan tel gamlanin (mesi etepenosin tan tel lamin, pesgelamin)
 - Gesasig egposgon gesgolg
 - Gesgag gesnet mesi togien
- Elimiag tel memonasin na matagetemo 911 ag genoto teltemen egonemen COVID- 19 ag pepsegtegeo atji memonasin.

Gisi maologotesno na mo sesasigten ola COVID-19. Me gogei egtotjiton na lietes: Canada.ca/coronavirus gesnet 1-833-784-4397